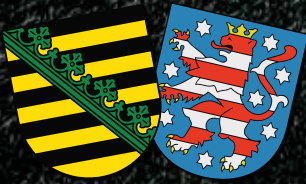


2022

tee-time

Offizielles Golfjournal

Golfverband
Sachsen u. Thüringen



S. 46  20 der ungewöhnlichsten
Golfplätze der Welt (Teil 2)

S. 24 **Golf** – Schule des Lebens

S. 26 Course Rating
Bewertung von Golfplätzen

ECHTE BRAUKUNST. IMMER EIN GENUSS.

Unser Pilsner gebraut nach
handwerklichem Brauverfahren
ist der Klassiker für echten
Landskron Genuss.



www.landskron.de



Liebe Golferinnen und Golfer,

das Jahr 2022 wird zweifellos in die Geschichtsbücher eingehen. Von der politischen Führung unseres Landes wird gar von einer Zeitenwende gesprochen. Plötzlich sind ganz andere Dinge im Focus der Gesellschaft, als dies noch vor dem Beginn des Krieges in der Ukraine der Fall war. Ganze Teile der Wirtschaft sind gefährdet und die Aussichten sind ungewiss.

Die Corona Krise, die auch auf unseren Sport in tatsächlicher wie wirtschaftlicher Hinsicht erheblichen Einfluss genommen hat, scheint gefühlt gebannt zu sein. Ob sie das wirklich ist, werden wir erst nach Abschluss der Saison im Herbst des Jahres wissen.

Auf dem letzten Verbandstag des GVST Ende März 2022 in Leipzig habe ich es bereits gesagt, die Banalität unserer Bemühungen angesichts der politischen Lage in Europa darf uns nicht davon abhalten, das zu genießen, wofür Sie und ich angetreten sind. Die wunderschönen Seiten des Golfsports stetig weiterzuerweitern, Erlebnisse auf dem Golfplatz und daneben zu schaffen und sportliche Erfolge zu feiern.

Den Golfclubs und den Betreibergesellschaften in unserem Verbandsgebiet ist es im vergangenen Jahr, ob trotz oder gerade wegen der Corona Pandemie, erstmals seit einigen Jahren wieder gelungen, ein Mitgliederwachstum zu generieren. Damit steht unsere Sportart exklusiv da. Vielen anderen Sportarten in Deutschland sind aktive Mitglieder abhandengekommen. Dass dies in unserer Sportart nicht der Fall ist, ist ein Erfolg derjenigen Menschen, die sich auf unseren Golfanlagen um die Golferinnen und Golfer beruflich und ehrenamtlich kümmern.

Vor diesem Hintergrund möchte sich das Präsidium des Golfverbandes Sachsen und Thüringen e.V. für die im abgelaufenen Jahr wieder sehr gute Zusammenarbeit mit den Golfanlagen und den dort tätigen Menschen recht herzlich bedanken.



Bernhard Scheckel

Der Großverband Sachsen und Thüringen e.V. plant für die vor der Tür stehenden Saison wieder ein umfangreiches Turniergeschehen mit einer großen Anzahl bereits in allen Altersklassen gemeldeten Mannschaften.

Im April 2022 erreicht uns die traurige Nachricht, dass der langjährige Präsident eines unserer Mitglieder, des GC Plauen Steinsdorf, Herr Hans-Joachim Tilch verstorben ist. An dieser Stelle möchten wir der Familie des Verstorbenen unser aufrichtiges Beileid aussprechen und wünschen dieser wie auch dem Club, an dessen Stelle der Verstorbene für lange Zeit an der Spitze gestanden, hat alles Gute.

Darüber hinaus und abschließend wünschen wir uns allen, dass dieser schlimme Krieg in relativer Nähe zu uns selbst möglichst schnell zu Ende geht, so dass hoffentlich bald ein erfolgreiches Golfjahr 2022 beginnen kann.

Ein schönes Spiel – wo auch immer Sie aufteuen.

Bernhard Scheckel

Präsident des Golfverbandes Sachsen u. Thüringen e.V.



Spa & GolfResort Weimarer Land



Golfclub Gera e.V.



Golfclub Zwickau e.V.



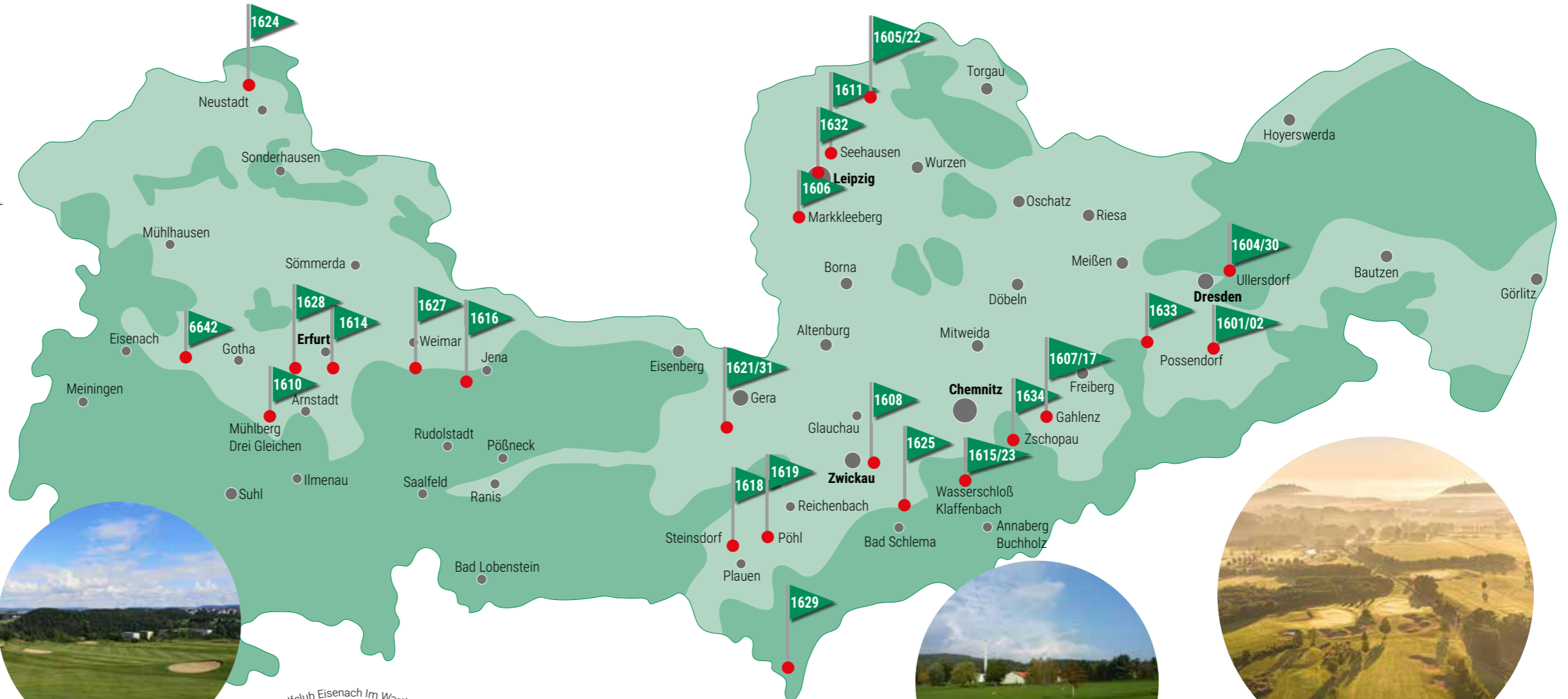
Golfclub Eisenach Im Wartburgkreis e.V.



Golfpark Neustadt Harz e.V.



Thüringer Golfclub Drei Gleichen Muehlberg e.V.



Sachsen

Seite	Club
11	Golfclub Dresden Elbflorenz e.V.
18	Golfclub Dresden Ullersdorf e.V. (Golfanlage Dresden Ullersdorf GmbH & Co KG)
26	Golf Club Erfurt e.V.
28	1. Golfclub Leipzig e.V. (Golfplatz Dübener Heide GmbH & Co. KG)
32	Golfclub Zwickau e.V.
33	Golfanlage Zschopau GmbH
45	Golfclub Chemnitz e.V.
54	Golfclub Plauen e.V.
57	Golfclub Talsperre Pöhl e.V.
65	Golfpark Westerzgebirge GmbH & Co. KG
68	Golfclub Markkleeberg am See e.V.
71	Golfpark Leipzig GmbH & Co. KG
76	Golfclub Erzgebirge e.V. / Golf Sport Gahlenz e.V.
79	Golfclub Bad Elster/Bad Brambach e.V.
80	Golf & Country Club Leipzig GmbH

Thüringen

Seite	Club
42	Thüringer Golfclub Drei Gleichen Mühlberg e.V. (Golfresort Gut Ringhofen GmbH)
49	Golfpark Jena
51	Golfclub Herzogswalde GmbH
60	Golfclub Gera e.V. (Golfpark Burkardsdorf Betreibergesellschaft mbH & Co. KG)
64	Golfpark Neustadt Harz e.V.
73	Spa & GolfResort Weimarer Land
81	Golfclub Eisenach im Wartburgkreis e.V.

weitere Themen

Seite	Club
1	Vorwort
4	Mannschaftsmeisterschaften
6	Mannschaftsmeisterschaften
7	Lochspielliga
8	Einzelmeisterschaften
9	Senioren
12	Am Anfang war der Ladiesday – 30 Jahre Golfadies Elbflorenz
14	DP World Tour – ab 2022 DP World Tour
17	ECHTE BRAUKUNST. SEIT 1869 AUS GÖRLITZ.
20	Golf – Schule des Lebens
22	Die Geschichte des Golfsports (Teil 2)
30	Krafttraining für Golfer
34	Wie schlage ich weitere Distanzen mit dem Driver?
36	Vorstellung der Pro's – Holger Hasse
38	Vorstellung der Pro's – Denny Matthias
40	Vorstellung der Pro's – Richard Stange

46	20 der ungewöhnlichsten Golfplätze der Welt (Teil 2)
52	Ernährung für Golfer
55	DGV – Ihre Golfanlage auf Golfglück.de
56	World Handicap System – kurz erklärt
58	Kuriose Golfregeln
62	Tipps: Mentaler Druck: Fünf Tipps für mehr Gelassenheit
66	Course Rating – Bewertung von Golfplätzen
74	Verletzungen beim Golfsport
78	DGV – Wissen Sie eigentlich, ob sie im Falle eines Golfunfalls ausreichend versichert sind?
82	Pro Golf Tour
84	Regelquiz

AK 18 + AK 14



v.l.: 3. Platz GC Dresden Elbflorenz - 1. Platz GC Dresden Ullersdorf - 2. Platz GC Chemnitz Klaffenbach
unten AK14 1. Platz GC Chemnitz Klaffenbach

AK 30



1. Platz Damen

GC Dresden Elbflorenz



1. Platz Herren

GC Markkleeberg



2. Platz Damen

Golfpark Leipzig



2. Platz Herren

GC Ullersdorf



3. Platz Damen

GCC Leipzig



3. Platz Herren

Golfpark Leipzig

MERCEDES-EQ





THIS IS FOR YOU, WORLD.

Das Angebot vollelektrischer Modelle von Mercedes-EQ bietet für jeden das passende Fahrzeug.
Jetzt bei STERNAUTO in Leipzig und Dresden sowie bei RUSS&JANOT in Erfurt entdecken.

Lust auf eine Probefahrt?



STERNAUTO
RUSS&JANOT Sternagel

Anbieter: Mercedes-Benz AG | Mercedesstraße 120 · 70372 Stuttgart; Partner vor Ort:
Stern Auto GmbH | Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf und Service
in Leipzig: Richard-Lehmann-Straße 120 · 04277 Leipzig | Tel. 0341 2585-0
in Dresden: Fritz-Meinhardt-Straße 1 · 01239 Dresden | Tel. 0351 2822-111
Russ & Janot GmbH | Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf und Service
in Erfurt: Binderslebener Landstraße 92 · 99092 Erfurt | Tel. 0361 2150-0
sternauto-gruppe.de | follow us    

Damen



v.l.; 2. Platz GC Dresden Elbflorenz – 1. Platz GC Drei Gleichen – 3. Platz Golfpark Leipzig (2)



1. Platz AK 50 Lochspielliga Golf und Country Club Leipzig

AK 50

Herren AK 50



v.l.; 3. Platz GC Ullersdorf – 1. Platz GC Erfurt – 2. Platz GC Dresden Elbflorenz



1. Platz Golfclub Markkleeberg



2. Platz Golfclub Dresden Ullersdorf

AK 65

Herren AK 65



1. Platz GC Markkleeberg



2. Platz GC Dresden Elbflorenz



3. Platz GC Gera



3. Platz Golfclub Dresden Elbflorenz

Jugend EM



Jugend EM AK14 2. Platz Antonia Burchert
3. Platz Sarah Felbier
1. Platz Charlotte Käsebier



Jugend EM AK16 3. Platz Franka Grünewald
2. Platz Nele Reinhardt
1. Platz Lea Spaeth



Jugend EM AK18 2. Platz Schlosser Hannah
1. Platz Franke Klar
3. Platz Sina Sapkota



Jugend AK 14 2. Platz Raphael Kolbe
1. Platz Tom Steiner
3. Platz Richard Fleischer



Jugend EM AK16 1. Platz Norick Franke
2. Platz Mauritz Sasse
3. Platz Tom Gronemann



Jugend EM AK18 2. Platz Kieron Kaube
1. Platz Paul Antons
3. Platz Max Käsebier

GVST EM



Alle Medaillengewinner GVST Einzelmeisterschaften

Netto



Nicole Riedel (3. Platz B), Bernhard Seitz (2. Platz A), Uwe Müller (2. Platz B), Jens Stickelmann (3. Platz A), Jens Trinter (1. Platz C), Sarah Felbier (1. Platz A)



TTS GR Weimarer Land, Jahressieger AK10+12
vlnr. Vika Schönfeld, Ella Käsebier, Tessa Marie Janitzky, Valentin Maiwald,
Bruno Zill, Vincent Stolle



TTS

Jahressieger 2021



Seniorenländerpokal Mannschaftsfoto vom Golf- und Landclub Köln



Seniorencup 2021 und Jahresranglistensieger

TTS

Seniorenländerpokal

Seniorencup 2021

AMSEL, DROSSEL, GRAUER STAR



Sie
finden uns in der
Centrum Galerie
Trompeterstraße 5
01069 Dresden

Starrer Blick, graue Pupille, trübe Sicht – die Volkskrankheit Grauer Star kann jeden treffen. Mit einer Femtolaserbehandlung können Sie Ihr Sehvermögen wiedererlangen. Präzise, sicher und augenschonend. **Wann sehen wir uns?**




AUGENCENTRUM
DRESDEN

Prof. Dr. med. Andreas Böhm
Dr. med. Anne Lux
und Kollegen

augencentrum-dresden.de
info@augencentrum-dresden.de
0351 896635-0










Präsident Uwe Waltmann
Ferdinand-von-Schill-Straße 4a
01728 Possendorf
☎ 03 52 06 243-0
🌐 www.golfclub-dresden.de
✉ info@golfclub-dresden.de

Head-Pro Sabin Sapkota
Platz 18-Loch
Gesamtlänge 6.201 m
PAR 73
CR-Wert 73,4
Slope 139

Greenfee WT 60,00 €
Greenfee WE 80,00 €
Rangefee 5,00€

Öffnungszeiten
Mo. 8–18 Uhr
Di.–Do. 8–18 Uhr
Fr.–So. 8–18 Uhr

-  Golfcart
-  Trolleyverleih
-  Leihschläger
-  Pro-Shop
-  Driving-Range/Puttinggreen
-  Clubrestaurant
-  Nähe Flughafen

Unser Golfkurs, der 1992 eröffnet wurde, befindet sich am südlichen Stadtrand von Dresden, auf dem Gelände des ehemaligen Gutshofes des Freiheitskämpfers Ferdinand von Schill.

In einer landschaftlich attraktiven Umgebung ist unser Golfkurs in einer Weise gestaltet, die Raffinesse und Spaß am Golf verbindet. Dies gepaart mit den Herausforderungen des modernen Golfsports garantiert Ihnen ein Golferlebnis der besonderen Art.



Die Synergie zwischen dem Clubhaus mit seiner modernen Architektur und unserer rustikalen Scheune, die für Veranstaltungen zur Verfügung steht, wird Sie begeistern.

Die Stadt Dresden, mit ihrem einzigartigen historischen Zentrum, bietet viele kulturelle Highlights. Darunter die neu aufgebaute Frauenkirche, die weltberühmte Semperoper, das Stadtschloss und der Zwinger.

Besuchen Sie Dresden und den Golfclub Dresden Elbflorenz und Sie werden fantastische Erlebnisse haben.

Ich freue mich, Sie kennen zu lernen.
Jens Breunig (Golf Manager)





Am Anfang war der LADIESDAY

Der GC Dresden Elbflorenz feiert 2022 runden Geburtstag. Ein schöner Anlass für die Golfladies auf ihre eigene Erfolgsgeschichte zurückzublicken. Zu Beginn lag der Schwerpunkt der Frauen zunächst darauf, den Golfsport für sich zu erobern. Die ersten Ladiescaptains setzten mit großem Engagement und persönlichem Einsatz ihre Ideen um und halfen den Mitgliedern dabei, sich als Gruppe zusammenzufinden. Ein entscheidender Meilenstein war hierbei die Einrichtung des Ladiesday. Wöchentlich trafen sich die Spielerinnen zu ihrer Übungsrunde an Tee 1. Die Flights fanden sich in Eigenregie. Ob Anfängerin, Freizeitgolferin oder ambitionierte Wettkampfspielerin, alle profitierten voneinander. Und auch Alter oder Handicap spielten keine Rolle, jede war und ist willkommen! Der Ladiesday förderte somit

entscheidend das Gemeinschaftsgefühl und erleichterte besonders den Neulingen die Integration in den Club. Es folgte 2003 die erste Damenturnierserie auf unserer Anlage, die bis heute auch viele Golfladies aus den umliegenden Clubs zum Mitspielen anlockt. Damit reihten wir uns in das regionale Turnierangebot ein und freuten uns über jedes wechselseitige Gastspiel der Ladies. Aber auch überregional lässt es sich schön spielen, und so folgten gemeinsame Golfreisen. Zunächst nach Fleesensee und Mallorca, zum Golfresort am Scharmützelsee und ins Weimarer Land. Natürlich entstand auch bald der Wunsch, eine erste Damen-Mannschaft zu gründen, die im Wettkampf um die Landesmeisterschaft im GV Sachsen-Thüringen antritt.

2005 gelang dann mit der Bronzemedaille der Sprung auf's Podest und 2013 holten die Damen Titel und Pokal nach Possendorf. Erfolg und der gute Teamspirit sind ansteckend und beflügeln, warum also nicht auch einen Start in der DGL wagen? Zweimal gelang unserem Team um Manu Scheuner der Aufstieg in die Oberliga. Inzwischen wächst die Golferinnen-Gemeinde weiter. Alle Ladiescaptains, Siggie Mazur, Susanne Krevet, Susanne Aichinger, Christina Zins, Sandra Rother drückten dem Amt ihren eigenen Stempel auf, passten das Angebot an, probierten Neues aus und setzten weitere Wünsche der Golfladies um. 2016 spielten 32 Golfladies ihre erste Lochwettbewerbmeisterin aus.



30 JAHRE Golfladies Elbflorenz

Aus den selbst organisierten Trainingsgruppen formierte sich eine zweite Damen-Mannschaft, die 2017 und 2018 Vizemeister bei den GVST-Damen-Mannschaftsmeisterschaften AK-50 wurde. Unter den Damen fand sich außerdem ein AK65-Team zusammen und holte 2019 beim Premierenauftritt in Possendorf die Silbermedaille. Und auch die kommende Generation Golfladies steht schon in den Startlöchern. Unser Mädchenteam spielte im Jugendbereich ebenfalls erfolgreich mit. Trotz Corona-bedingter Einschränkungen war 2021 die bisher erfolgreichste Saison für die Elbflorenzer Golfladies. Die Damen-Teams holten Bronze in der AK-50, Silber bei den Damen und wurden zum vierten Mal in Folge GVST-Mannschaftsmeisterinnen in der AK-30. Insgesamt drei Einzelmeisterinnen des GV Sachsen-Thüringen kommen aus dem Golfclub Dresden-Elbflorenz.

Von Juni bis Ende September spielten wir monatlich unseren beliebten Ladiescup, vorgabewirksam, Texas-Scramble und wie immer mit vielen Sonderwertungen. Hier werden auch einmal diejenigen belohnt, für die ein Longest Drive unerreichbar scheint. Nearest-to-the-Bottle, gespieltes Birdie, Jahresgesamtwertungen Brutto und Netto, sowie die höchste Hcp. Verbesserung der Saison werden prämiert, selbst der Lucky Loser bekommt ein Trostpflaster. Mit Prosecco werden alle Siegerinnen und Platzierte gefeiert. Wir freuen uns schon jetzt auf die Jubiläumssaison. Dann sind bestimmt wieder alle Golfladies im GC Dresden Elbflorenz am Start.

Christina Zins
Women's Captain
www.golfladies-elbflorenz.de



Ab 2022 DP World Tour

DP World wird mit Beginn der Saison 2022 neuer Titelsponsor der European Tour und schafft damit neue Standards in der ersten Profi-Liga.



Die Vereinbarung von DP World mit der European Tour läutet eine neue Ära in der Tour-Geschichte ein. 2022 feiern Europas erste Profi-Liga wie auch der Hafen-Multi DP World ihr 50-jähriges Bestehen – und das als neu benannte DP World Tour. Die Ankündigung stellt einen bedeutenden Deal in Bezug auf globale Sportpartnerschaften dar, wobei das umfangreiche Engagement von DP World drei Schlüsselbereichen gewidmet sein soll: Die Tour in jeder Hinsicht zu verbessern, das Golfspiel weltweit zu fördern und positive Auswirkungen auf die Gemeinschaft zu erzielen.

Erstmals mehr als 200 Millionen

Mit der DP World Tour im neuen Gewand wird das Gesamtpreisgeld zum ersten Mal die 200-Millionen-Dollar-Marke durchbrechen, mit einem neuen Mindestpreisgeld von zwei Millionen Dollar für alle Turniere, die ausschließlich von der DP World Tour veranstaltet werden. Im Jahr 2022 wird die DP World Tour durch einen internationalen Zeitplan mit mindestens 47 Turnieren in 27 verschiedenen Ländern, darunter neue Turniere in den Vereinigten Arabischen Emiraten, Japan, Südafrika und Belgien, und eine erweiterte Rolex Series mit fünf Veranstaltungen eine wahrhaft globale Tour darstellen. Highlights zum Saisonende: die Abu Dhabi HSBC Championship, die Slync.io Dubai Desert Classic, die Genesis Scottish Open, die BMW PGA Championship und die DP World Tour Championship.

Zum ersten Mal wird es auch drei Turniere geben, die gemeinsam mit der PGA Tour veranstaltet werden – die bereits erwähnten Genesis Scottish Open sowie die Barbasol Championship und die Baracuda Championship, die in den Vereinigten Staaten stattfinden – als Ergebnis der strategischen Allianz zwischen den beiden führenden Profigolf-Touren für Männer. Hier geht's zum vollständigen Zeitplan der DP World Tour 2022.

Die European Tour und DP World wurden beide 1972 gegründet und haben sich seitdem zu globalen Unternehmen entwickelt, wobei sich DP World mit Hauptsitz in Dubai zum führenden Anbieter von globalen, intelligenten End-to-End-Lieferketten- und Logistiklösungen entwickelt hat.

Die Zusammenarbeit von DP World mit der European Tour erstreckt sich über mehr als ein Jahrzehnt. Bereits im ersten Jahr 2009 wurde DP World Presenting Partner des Race to Dubai Finales der European Tour in den Jumeirah Golf

Estates, bevor das Rolex Series Event 2012 in DP World Tour Championship umbenannt wurde. In diesem Jahr wurde DP World zum Titelpartner des Turniers.

DP World wurde dann 2015 offizieller Partner der European Tour und wird nun mit Beginn der Saison 2022, die mit den Joburg Open in Südafrika vom 22. bis 25. November beginnt, zum offiziellen Titelpartner der Tour.

Keith Pelley, Chief Executive der European Tour Gruppe, sagte: "Die heutige Ankündigung ist zweifellos ein bedeutendes Ereignis in der stolzen Geschichte unserer Tour. Der Start der DP World Tour im Jahr 2022, der mit unseren beiden 50-jährigen Jubiläen zusammenfällt, wird eine neue Ära im globalen Golf-sport einläuten und vor allem allen Beteiligten zugutekommt – unseren Spielern, Caddies, Fans und Partnern – und einen wichtigen Beitrag für die Gesellschaft leisten."

„Das gesamte Ökosystem unserer Tour wird durch diesen äußerst bedeutenden Vertrag gestärkt, und das war für uns und für DP World, die unsere Tour und den Golfsport im weiteren Sinne, von der Basis bis zur Elite unglaublich unterstützt haben, von entscheidender Bedeutung.“

Die DP World Tour ist daher eine natürliche Weiterentwicklung unserer jahrzehntelangen Partnerschaft, und die Präsenz von 'World' in unserem neuen Titel spiegelt unsere globale Reichweite besser wider.“

Sultan Ahmed bin Sulayem, Group Chairman und CEO von DP World, sagte: „DP World ist seit über einem Jahrzehnt Partner der European Tour. Unsere langjährige Partnerschaft hat uns eine hervorragende Plattform geboten, um mit Kunden, Interessenten und Stakeholdern in Kontakt zu treten und unsere Marke

aufzubauen. Wir haben die Gelegenheit genutzt, die Tour bei der Förderung des Golfsports zu unterstützen und den Zugang zum Golfsport auf allen Ebenen zu verbessern. Der Schlüssel zu diesem Erfolg war und ist die gemeinsame Vision und die Werte, die der Partnerschaft zugrunde liegen.

Wir haben beide eine globale Denkweise, sind der Inklusion verpflichtet und investieren in neue Technologien, um wettbewerbsfähig zu bleiben – Eigenschaften, die heute zu den Grundprinzipien der DP World Tour gehören. Als weltweit führender Anbieter von intelligenten Logistiklösungen werden wir unsere Mitarbeiter, Anlagen und Konnektivität nutzen, um die Tour weiter wachsen zu lassen und die Möglichkeiten im Golfsport zu verändern.“

Jay Monahan, Commissioner der PGA Tour und Vorstandsmitglied der European Tour, fügte hinzu: „Dank der Unterstützung des langjährigen Partners DP World bringt die heutige Ankündigung die European Tour auf globaler Ebene deutlich voran. Wir freuen uns über das kontinuierliche Wachstum und die Entwicklung der European Tour sowie über den Impuls, den dies für unsere strategische Allianz bedeutet. Ich habe bereits gesagt, dass unsere jeweiligen Touren in der Lage sind, in den nächsten zehn Jahren gemeinsam schneller zu wachsen als jemals zuvor in unserer Geschichte, und die heutige Ankündigung ist ein weiterer Beweis für diese Bemühungen.“

von Unbekannt, Autor European Tour



Ihre **Haus- u. Grundstücks-
verwaltung** in Dresden

- WEG-Spezialist
- Miet-/Gewerbeverwaltung
- Hausmeisterservice

www.bgv-mbh.de

Oehmestraße 9, 01277 Dresden

Telefon 03 51 3 18 91-0

Fax 03 51 3 18 91-20

E-Mail info@bgv-mbh.de



Waltmann - Immobilien GbR

Uwe & Ilona Waltmann



Ihr Partner für Verkauf, Vermietung und Beratung von
Wohnungen, Häusern und Grundstücken.

www.waltmann-immobilien.de

Bergmannstraße 7, 01309 Dresden

Telefon 0351 3 18 91-23 oder -24 E-Mail info@waltmann-immobilien.de



ECHTE BRAUKUNST. SEIT 1869 AUS GÖRLITZ.

Die Landskron BRAU-MANUFAKTUR – einzigartige Handwerkskunst

Die Görlitzer Landskron BRAU-MANU-FAKTUR ist eines der ältesten noch produzierenden Industriedenkmäler der Republik. In der privaten Brau-Manufaktur werden seit 1869 Biere nach überlieferter Braukunst gebraut. Das Geheimrezept von Landskron ist dabei so offen, wie das handwerkliche Gärverfahren, welches der Besucher in Görlitz noch live erleben kann.

Die zahlreichen Backsteingebäude aus der Gründerzeit, sowie die 12 Meter tiefen Gewölbekeller der größten Manufaktur dieser Art in Deutschland, dienen häufig als Filmkulisse z.B. für Jackie Chan. Alle Biere werden hier von Hand geführt. Nur so können besondere Aromen für ausgezeichnete Genussbiere entstehen. Braureiführungen mit Verkostung und Souvenir werden täglich nach Voranmeldung durchgeführt. Im Besucherzentrum werden exklusive Manufaktur-Produkte von Landskron und regionalen Partnern angeboten.

Die Steckenpferde des Landskron Braumeisters sind die Herstellung der Würze im Sudhaus und die Arbeit mit den Hefen im Gärkeller, weil dort der Geschmack der Biere geformt wird. Bei Landskron wird das traditionelle Gärverfahren in offenen Bottichen seit 1869 gepflegt. Nur mit dieser Handwerkskunst können besondere Aromen ausgebaut werden, die man in großer Sortenvielfalt als ober- und untergärige Landskron Biere genießen kann.

**ERLEBNIS
MASCHINENHAUS -
In einmaliger Atmosphäre
ein Landskronbier
genießen!**

Viele Jahre stand dieses Haus auf dem Brauereigelände leer und diente nur noch für einige wenige Veranstaltungen, sowie unsere Braukurse. Das 150jährige Bestehen wurde deshalb zum Anlass genommen, den Charme des Maschinenhauses neu zu beleben. Entstanden ist so eine einmalige Atmosphäre, welche gekonnt die modernen Elemente mit den alten Backsteinmauern und Seilzügen kombiniert. Eröffnet wurde es im August 2019 mit einer großen Open-Air-Party mit Feuerwerk und Feuershow für Mitarbeiter, Fans und unterstützende Hände. In unserem neuen Besucherzentrum kann nicht nur unser Bier verkostet werden. Unsere Gäste begeben sich auf eine spannende Zeitreise durch die Landskron-Geschichte, können an interaktiven Displays all unsere Etiketten oder ehemalige Mitarbeiter entdecken und auch den Brauprozess aktiv miterleben. Wer dann noch nicht genug hat, kann sich gern eine Virtual Reality Brille schnappen und mitten in den Brauprozess eintauchen, den Brauereihof von oben besichtigen oder bei der Flaschenabfüllung zu sehen.

Die Landskron
BRAU-MANUFAKTUR in
Görlitz besuchen!

Bei Landskron in Görlitz gibt es die etwas andere Denkmalbesichtigung. Mit handwerklicher Braukunst, handfester Bierprobe und gleich 12 verschiedene Biersorten, 2 Gourmetbiere sowie ein Apfel-Radler und eine alkoholfreie Himbeer-Kirsch-Fassbrause stehen zur Verkostung bereit. Mit unterirdischen Gewölbekellern und überirdisch guter Laune. Das Besucherzentrum lädt zum Verweilen ein. Auf zahlreichen Sitzmöglichkeiten kann der Besucher sein frischgezapftes Landskronbier genießen und den Charme des alten Maschinenhauses spüren.



Landskron
SEIT 1869 AUS GÖRLITZ

Mehrere Braureiführungs-Touren stehen zur Auswahl, welche sich im Umfang, Speisenangebot und Souvenir unterscheiden. Gleich im Internet freie Termine für die Wunsch-Führung checken und online buchen unter: www.landskron.de/besuch oder telefonisch unter 0 35 81 465-218



Präsident Karl Schwald

Am Golfplatz 1
01454 Ullersdorf

☎ 0 35 28 4 80 60

🌐 www.golfanlage-ullersdorf.de

✉ info@golfanlage-ullersdorf.de

Gründungsjahr 1996

Mitgliederzahl 750



Mit den Erfahrungen aus den letzten beiden Coronajahren blicken wir aktuell auf eine hoffentlich reibungslos verlaufende Golfsaison. Das Turnierangebot ist wieder so üppig gefüllt, wie aus den vorhergehenden Jahren von uns allen gewohnt war. Wir danken an dieser Stelle ALLEN Veranstaltern, Sponsoren, Partnern, Mitgliedern und Gästen gleichermaßen für ein stetes Engagement, das uns ein solches Angebot erst möglich macht. Viele werden es nun schon gehört haben, dass sich die Golfanlagen Ullersdorf und Possendorf über identische Gesellschafter freuen. Nachdem bereits vor 3 Jahren der Sohn von Karl Schwald (Michael Muthreich) in Ullersdorf als Mitgesell-

schafter eingetragen wurde, wurde das beim Kauf der Betreibergesellschaft in Possendorf genauso gehandhabt. Unter dem Namen „Wir sind Golf in Dresden“ werden nun verschiedene Aktivitäten gestartet, die entweder noch im Jahr 2022, spätestens aber in 2023 veröffentlicht werden. Die erste Synergie der beiden Golfanlagen sind die wechselseitigen Spielrechte, die als „Golf in Dresden Card“ aktuell bereits angeboten werden. Für einen Betrag von 249 € / Jahr haben die Possendorfer / Ullersdorfer VOLLMITGLIEDER die Möglichkeit, für die jeweils andere Golfanlage ein zusätzliches Spielrecht zu erwerben. Für alle diejenigen, die ab der Saison 2022 Mitglied auf einer der beiden Anlagen werden möchten, ist das obligatorisch. Wer das Angebot nutzen möchte, setzt sich bitte mit uns in Verbindung.

Ihr Plus an Beratung

SCHNEIDER
PARTNER
Beratergruppe

Gemeinsam erfolgreich

Wie auch beim Golf geht es im Unternehmerleben um Anspruch, Perfektion und eine erfolgreiche Strategie. Als zuverlässiger Partner entwickeln wir **strategische Konzepte** – damit Sie mehr Zeit auf dem Platz verbringen können. **Wir wünschen Ihnen viel Erfolg – und ein „schönes Spiel“!**

ENGAGEMENT
+ **KOMPETENZ**
= **ERFOLG**

www.sup-beratergruppe.de



Head-Pro Marcus Lindner

Platz 18 Loch / 9 Loch

Gesamtlänge 6.081 m / 5.375 m

PAR 73

CR-Wert 72,3 / 74,2

Slope 131 / 131

Greenfee WT 60,00 €

Greenfee WE 80,00 €

Rangefee 10,00 €

9 Loch Kurzplatz – AIS Golfarea

Par 28

Tagesgreenfee WT 38,00 €

Tagesgreenfee WE 35,00 €

Öffnungszeiten

Mo.–So. 9–19 Uhr

Turnierhighlights 2022:

01.05. Maibaumcup

29.05. DGL Spieltag Damen + Herren

11.06. Nieder mit der Golfbande

25.06. Lexus Golfcup

02.07. Porsche Cup

08.07. Dresden Open

23.07. Cup des Präsidenten

20.08. Golfball Challenge

27.08. Schwabencup

10.09. DB & Lions Golf Charity

24.09. Finale Ullersdorfer Fed Ex Cup

Golfcart

Trolleyverleih

Leihschläger

Pro-Shop

Driving-Range / Puttinggreen

Clubrestaurant

Skiploipe

Nähe Flughafen



Das Jahr 2021 konnte sportlich nicht von allen Mannschaften gleich erfolgreich dargestellt werden. Unsere Herrenmannschaft hat bei den Teams in der 2. Bundesliga eine deutliche Leistungssteigerung erfahren müssen. Für den Spieltag am Sonntag reisten einige schon am Donnerstag an, um diverse Proberunden spielen zu können. Dieser „Aufwand“ spiegelt sich auch im Ergebnis wider. Das ist für uns in der Form gar nicht machbar, weil die Schüler für einen DGL Spieltag nicht 2 / 3 Tage in der Schule fehlen können. So folgte der Abstieg in die Regionalliga, die unsere Jungs aber nicht weniger fordern wird. Wir sind sehr glücklich mit den Neuzugängen Maurits Sasse, Kiron Kaube und Paul Theumer weitere Verstärkungen des Teams präsentieren zu können. Den Dreien ein Herzlich Willkommen auch auf diesem Weg. Wir wünschen euch viel Spass mit den anderen Jungs und natürlich den erhofften, sportlichen Erfolg!!! Zur Freude ALLER Ullersdorfer hat das Damen-Team um Kapitänin Sandy Nagel den Aufstieg in die Oberliga geschafft. Das bedeutet für die Damen in diesem Jahr nach Berlin zu reisen, denn alle anderen Mann-

schaften in unser Gruppe kommen aus der Hauptstadt. Auch konnten wir uns mit Kendra Henning verstärken. Auch ihr, wie allen Damen, drücken wir die Daumen für eine erfolgreiche Saison.

Rückblickend auf das letzte Jahr können wir einen intensiven Zulauf auf die Sportart Golf bestätigen. So viele Interessenten wie selten haben sich an unseren Kursangeboten beteiligt und so manche(r) ist auch Golfer geblieben. Das erste komplette (wenn man von den Zwangsschließungen absieht) Jahr konnte die AIS Golfarea bespielt werden. Das nutzten neben den Mitgliedern und Kursteilnehmern auch viele Gäste. Wir freuen uns sehr, dass diese 9 Bahnen so toll angenommen wurden. Für das Jahr 2022 sind auf dem Platz keine Veränderungen geplant. Einige Bäume mussten ersetzt werden, weil durch Sturmschäden Lücken entstanden sind.

Wir wünschen allen Gästen, Mitgliedern und Partnern der Golfanlage Ullersdorf eine tolle Golfsaison 2022. Viele erfolgreiche Golfstunden, erholsame Stunden auf der Clubterrasse und den sportlichen Erfolg den sich jeder als Ziel gesetzt hat.





Warum Golf die beste Schule für das Leben ist!

Haben Sie sich schon einmal Gedanken darüber gemacht, warum Sie Golf spielen? Ja, Sie haben die Frage richtig verstanden: Was ist wirklich der Grund, weshalb Sie über grüne Fairways marschieren (oder fahren Sie?) und einem kleinen weißen Ball hinterherjagen, der viel zu selten dort landet, wo Sie ihn gern sehen würden?

Geht es Ihnen um Ihre Gesundheit? Golfer leben bekanntlich länger. Spielen Sie, weil Sie nirgendwo besser die Bewegung an der frischen Luft mit kurzweiliger Unterhaltung verbinden können? Vielleicht auch „nur“ aus Liebe zu Ihrem Mann oder zu Ihrer Frau? Weil Sie es im Leben etepetete mögen? Oder weil Sie den Wettkampf brauchen, das Spiel gegen andere und vor allem gegen sich selbst? Treibt es Sie an, jede Woche aufs Neue das Duell gegen Ihren inneren Tyrannen aufzunehmen? Diesen penetranten Miesepeter zwischen den Ohren, der Sie so gern mit nagenden Gefühlen von Versagen und Minderwertigkeit bestraft, wenn Sie Ihren Drive zum 99. Mal in den gleichen Bunker bugsieren oder den finalen Putt eine Grashalmbreite am Loch vorbeischieben. Der Sie aber genauso – nur äußerst kurzzeitig! – in einen Glücksrausch versetzen kann, wenn's dann doch mal klappt und irgendwie alles zusammenpasst. Am Ende macht's wahrscheinlich – wie fast immer – der gute Mix. Von allem ein bisschen, bitte! Richtig?

Lieber eine Ehekrise als ein Haken im Schwung

Der Alltagsgolfer ist eine sonderbare Spezies, voller Eigenheiten und Eitelkeiten. Er liebt ein Spiel, das ihn zuweilen wahnsinnig macht. Wird bierernst, wenn er glaubt, dass es irgendwo im Schwung hakt, riskiert zur Not sogar eine Ehekrise für seinen Traum von der technischen Vollkommenheit – und wird sie doch niemals erreichen.

Seine Scorekarte entscheidet über seinen inneren Frieden; die Glückseligkeit, sie hängt an ein paar Millimetern. Der legendäre Arnold Palmer, der vor wenigen Wochen 92 Jahre alt geworden wäre, philosophierte einmal: „Golf ist trügerisch einfach und unendlich kompliziert; es befriedigt die Seele und frustriert den Intellekt. Es gibt dir so viel und macht dich gleichzeitig verrückt – und es ist zweifelsohne das beste Spiel, das die Menschheit jemals erfunden hat.“

Eines ist sicher: Die Abhängigkeit der Zufriedenheit von den eigenen Resultaten sorgt für das größte Leid, das einem in seinem Golfer-Leben widerfährt. Und damit sind wir mitten im Thema: Golf ist eine Schule für das Leben! Ein Mikrokosmos, in dem wir alle so viel mehr über uns erfahren, so viel mehr über das Leben lernen können, als wir bisher angenommen haben. Ganz nach US-Autor Grantland Rice, der einmal sagte: „18 Golflöcher werden Ihnen über Ihren Mitspieler mehr verraten als 19 gemeinsame Jahre am Schreibtisch.“

Was Sie auf dem Golfplatz lernen können...

1) Akzeptanz

Sie kennen dieses Phänomen: Ihre eigene Vorstellung von Perfektion harmoniert wieder einmal nicht ganz mit Ihrer Tagesform. Die Akzeptanz dieser Kluft kann zermürend sein, eine brutale Herausforderung. Aber: Es ist der vielleicht größte Schritt zu einer stetigen Zufriedenheit. Sicher ist: Wer lernt, Situationen auf dem Golfplatz zu akzeptieren, dem gelingt dies auch in anderen Lebenslagen besser.

2) Perfektion – eine Illusion!

Tom Watson sagte einmal: „Am Golfschwung zu arbeiten, ist wie ein Hemd zu bügeln. Kaum hat man eine Seite fertig, ist die andere wieder voller Knitter.“ Der Wunsch nach Perfektion wird immer das Tor zur Unzufriedenheit aufstoßen – auf und abseits aller Golfplätze. Sie vergleichen sich oder Ihr Spiel mit einem Zustand, den Sie niemals erreichen können.

3) Fokussierung und Konzentration

Die Voraussetzung für jeden Erfolg ist ein ruhiger Geist. Konzentration und Fokussierung sind die Basis auf dem Golfplatz – und sie funktionieren dort nicht anders als in allen anderen Lebenssituationen.

4) Vertrauen

Kennen Sie das Gefühl der Gewissheit, dass der nächste schwierige Putt fallen wird, weil Sie ihn schon einmal erfolgreich gemeistert haben? Das Phänomen nennt sich Vertrauen und ist das Gegenteil von Angst. Vertrauen in die eigenen Stärken brauchen Sie jeden Tag aufs Neue.

5) Wertfreies Wahrnehmen

Beim Golf können Sie wunderbar üben, weniger zu bewerten und zu beurteilen – und nur zu sehen, was wirklich ist, ohne etwas hinzuzufügen. Zwei verzogene Abschlüge bedeuten nicht, dass Sie einen miesen Tag erwisch haben. Eine schlechte Runde macht Sie nicht zu einem schlechten Golfer. Ein hohes Handicap sagt nichts über Ihre Eigenschaften als Mensch aus.

6) Umgang mit Druck

Eine ganz einfache Weisheit, die auch fernab jeglicher Golfplätze Gültigkeit besitzt: Nicht das Golfspiel an sich setzt Sie unter Druck. Es ist die Bedeutung, die Sie Ihrem Ergebnis beimessen.

7) Mut

Wagen Sie auf der letzten Bahn den langen Abschlag über das Wasser? Riskieren Sie den Angriff aufs Grün mit dem Wedge über die Bäume? Auf einer Golfrunde erleben Sie immer wieder Gratwanderungen zwischen Mut und Leichtsinn – eine wunderbare Schule für das Leben.

8) Dankbarkeit

Sie haben einen funktionierenden Körper, der es Ihnen ermöglicht, diesen fantastischen Sport in der Natur auszuüben. Denken Sie daran, wenn Sie das nächste Mal maulend im Clubhaus eintrudeln. Wie wichtig ist die Scorekarte wirklich? Buddha sagte einmal: „Wer sich über das freut, was er hat, hat keine Zeit mehr, über das zu klagen, was er nicht hat.“

Die Liste könnte ewig fortgeführt werden. Beim Golfspielen können Sie so viel mehr lernen als das Spiel selbst. Ist diese Tatsache nicht der schönste Grund, so schnell wie möglich wieder auf die Runde zu gehen?

Forget your past, forgive yourself
and **BEGIN AGAIN**

Viele Informationen und spannende Artikel rund um das Thema Golf und den Deutschen Golfverband finden Sie unter www.golf.de



DIE GESCHICHTE DES GOLFSPORTS

TEIL 2

Die geschichtliche Entwicklung des Golfballs

In unserer letzten Ausgabe haben wir von den Anfängen des Golfsports bis in die heutige Zeit berichtet. Da ohne Golfball und Schläger das Spiel gar nicht möglich wäre, möchten wir in dieser Ausgabe auf die geschichtliche Entwicklung dieser eingehen.

Wie auch schon bei den Ursprüngen der Golf-Geschichte lässt sich auch beim Golfball die historische Entwicklung nicht ganz genau bestimmen. Das heute uns bekannte Golf basiert auf dem Spiel der alten Schotten. Die Überlieferungen aus Schottland besagen, dass kleine Steine mit Stöcken geschlagen und gerollt wurden. Am Anfang der Entwicklung stand also ein einfacher Stein. Da die unebenen Steine, egal auf welchem Untergrund, nicht gerade gut rollten, suchte man Alternativen. Man fing an, Bälle aus Holz zu schnitzen und nutze diese als Spielball. Somit schlug man mit Holz auf Holz, denn die Schläger wurden auch noch von Hand aus Holz gefertigt. Der erste Lederball mit Federn im Inneren, auch Featherie genannt, wurden laut Überlieferungen von einem Römer hergestellt. Für die Herstellung war es notwendig Geflügelfedern zu kochen, stark zusammen zu pressen und diese dann in ein Ledersäckchen

einzunähen. Anschließend wurde das noch warme Ledersäckchen in eine runde Form gepresst. Nachdem die Federn abgekühlt waren, hatte man einen fast runden Ball. In den darauffolgenden Jahrzehnten und Jahrhunderten verwendete man noch weitere Varianten von Bällen. So gab es auch Featheries, die mit Haaren gefüllt waren. Geschichtlich überliefert ist allerdings, dass im Jahre 1618 erstmals ein mit Geflügelfedern gefüllter Ball für das Spiel mit den Holzschlägern verwendet wurde. Diese lösten auf Dauer die Holzbälle ab. Einer der Gründe waren die wohl wesentlich besseren Flugeigenschaften. Der Featherie hatte aber auch ein paar entscheidende Nachteile. Die Herstellung war wesentlich aufwendiger und kostenintensiver als die eines Holzballs. Außerdem war das Leder sehr empfindlich, die Bälle rissen und gingen schnell kaputt. Die vergleichsweise teuren Bälle sieht man heute als einen der Gründe, warum der Golfsport damals schon den Reichen und Wohlhabenden vorbehalten war. Man geht davon aus, dass somit der elitäre Ruf des Sports zustande kam.



Im Jahre 1848, als England im Vergleich zu anderen europäischen Staaten schon weit in der Industrialisierung fortgeschritten war, entwickelte sich auch der Golfball weiter. Die damals modernen Fertigungsverfahren boten ganz neue Möglichkeiten, und es gelang der große Durchbruch, der die Ära des Featherie beenden sollte. Der „Gutta-Percha Ball“ bedeutete eine Revolution für den Golfsport, denn er konnte als Massenware industriell gefertigt werden. Die Außenhaut des Balles bestand nicht mehr aus anfälligem Leder, sondern wurde aus gummiartigen bzw. kautschukgleichem Material gefertigt. Das neue Material machte den Golfball härter und das führte gleichzeitig zu dem Problem, dass die Holzschläger zu einer Schwachstelle wurden, aber später dazu mehr. Nicht nur diese Punkte machten die Einführung des Kautschuk-Balles so bedeutend. Die Spieler selbst mussten sich so sehr an diese Neuerung anpassen, dass sie ihre Schlagtechnik verändern mussten, um den optimalen Schwung mit den neuen Materialien zu finden. Der „Gutta-Percha Ball“, auch „Gutty“ genannt, wurde in den nächsten 50 Jahren immer weiter entwickelt. Mit jeder Weiterentwicklung mussten die Spieler ihre Spielweise und Technik anpassen. Das Ziel dabei war immer, die Flugeigenschaften des Balles zu verbessern. Dies gelang aber nicht, bis Corbun Haskell auf die Idee kam, dass man dem Ball, der aus einer Gutta-Percha Schale bestand, mit einem Kern aus Gummifäden ausstatten könnte. Somit entstand der Haskell-Ball und dieser machte es wieder für die Spieler notwendig ihre Schlag- und Schwungtechnik zu überdenken. Durch den verbesserten Kern gewann der Ball viel mehr Höhe und flog ungefähr 30 Meter weiter als der Gutty. Der Effekt des Haskell-Balles veränderte das Spiel zu dem, was wir heutzutage noch unter Golfsport verstehen. Der Haskell-Ball brachte eine starke Veränderung des Schlagwiderstandes mit sich, wenn der Ball nicht richtig getroffen wurde. So veränderte sich auch der Golfschwung, da die Bälle höher flogen und die Schwungebene somit flacher war als zuvor. Die Größe und technologische Beschaffenheit der Golfbälle ist heutzutage durch die Golfregeln festgelegt. Ein Golfball ist heutzutage unverkennbar durch die vielen kleinen Krater, die „Dimples“, gekennzeichnet. Diese verleihen dem Ball zusätzliche Aerodynamik und verbessern



die Flugeigenschaften. Die kleinen Krater sorgen dafür, dass die Luftverwirbelungen während des Fluges, egal ob vor und hinter dem Ball, stark reduziert werden. Dieser Vorgang geschieht durch geringe Verwirbelungen in den Dimples, die die Strömungen umschlagen lassen, was wiederum Strömungsverluste ausgleicht. Diese ausgeklügelte Technik hat große Auswirkungen und kann die Weite des Fluges bei derselben Schlagkraft, im Vergleich zu einem Ball ohne Dimples, um das Vierfache erhöhen. Mittlerweile ist die Entwicklung der Golfbälle so weit fortgeschritten, dass Golfspieler circa 600 verschiedene Dimpelanordnungen auf Golfbällen zur Auswahl haben.

Was macht heute einen guten Golfball aus?

Ein guter Golfball sollte heutzutage über bestimmte Eigenschaften verfügen. Als Beispiel hierfür zählt ein Mindestgewicht sowie -größe, über eine Symmetrie der Form und über eine bestimmte Anfangsgeschwindigkeit wie auch über eine festgelegte Flugweite. Die letzten Faktoren werden unter streng festgelegten Testbedingungen bestimmt. Die Regeln 5-1 des Golfregulwerks schreiben vor, dass ein Golfball nicht größer als 42,67 Millimeter und nicht schwerer als 45,93 Gramm sein darf. Bei einem Schlag wird der Ball nun durch den im Schlägerkopf eingebrachten Winkel in Rotation versetzt, welche für die nötige Stabilität der Richtung

während des Fluges sorgt. In Verbindung mit der strukturierten Oberfläche des Golfballs sorgt es dafür, dass Spieler den Ball stärker beeinflussen können. Das wäre bei einem Ball ohne Dimples nicht der Fall.

Woraus bestehen die heutigen Golfbälle?

Ein Golfball besteht aus mehreren verschiedenen Materialien. Außen eine harte Kunststoffhülle und Innen aus verschiedenen gearbeiteten Kernelementen. Es gibt Kerne aus Hartgummi, Mehrschichtkerne oder flüssige oder harte Metallkerne. Jeder Golfball ist mit einer Nummer versehen. Diese Nummer dient dazu, dass der eigene Golfball von denen der Mitspieler gut unterschieden werden kann, falls mit Bällen des gleichen Herstellers oder Typs gespielt wird. Deshalb ist es heutzutage üblich, beim ersten Abschlag immer den Typ, die Marke und die Nummer zu notieren oder anzusagen. Das ist keine niedergeschriebene Regel, macht aber durchaus Sinn. Die historische Entwicklung des Golfballs von einem simplen Stein bis hin zu einem technologisch weit entwickelten Sportgerät war ein sehr langer Weg. Ob wir bereits die letzte Evolutionsstufe des Golfballs erreicht haben? Wir bezweifeln das und können gespannt sein, welche Innovationen den Herstellern noch so einfallen werden. Falls es Neuentwicklungen geben wird, dann werden es mit Sicherheit Bälle sein, die noch mehr Reichweite ermöglichen und uns noch mehr Freude am Golfsport bringen werden.



Die geschichtliche Entwicklung der Golfschläger

Die Geschichte der Golfschläger beginnen wir wieder in Schottland. Wie die Geschichte des Golfballes vermuten lässt, entwickelten sich die Schläger zeitgleich, denn die beiden Sportgeräte sind auch heute nach wie vor voneinander abhängig. Ursprünglich nutzte man Stöcke, um Steine von A nach B zu schubsen. Vermutlich wurden diese Stöcke willkürlich von irgendwelchen Bäumen abgeschlagen. Man stellte Schläger aus den verschiedensten Hölzern her. Die ersten Schläger hatten am unteren Ende eine Verdickung, um den Golfball besser schlagen zu können.

Vom Ende des 19. Jahrhunderts bis in die Anfänge des 20. Jahrhunderts wurden die Schäfte der Golfschläger in erster Linie aus Hölzern wie z.B. Nussbaum oder Esche gefertigt. Dadurch waren die ersten Schläger sehr schwer und auch dem-

entsprechend unhandlich. Die Schlägerköpfe bestanden aus Apfel-, Birnenhölzern, Buchenholz oder auch Schwarzdornholz. Mit der Zeit fand man heraus, dass Hickoryhölzer besonders gut geeignet sind, denn das Hickory brachte sehr gute Eigenschaften für einen optimalen Schaft mit sich. Jedoch war das benötigte Hickory äußerst selten und natürlich auch dementsprechend teuer. Die hohe Nachfrage nach guten Golfschlägern in der Nachkriegszeit des ersten Weltkriegs brachte die Hersteller dazu sich Alternativen für das teure und knappe Holz zu überlegen. In den USA der frühen 20er Jahre kam man daher auf die Idee, den Schaft der Golfschläger aus einem schmalen Stahlrohr zu fertigen. Diese entscheidende Änderung revolutionierte die Schlagtechnik und die Spielweise der Spieler erneut, so wie der „Gutty“. Vorher mussten sich die Golfer bei jedem Schlag genauestens vorbereiten, weil Holz arbeitet und sich recht schnell verzieht. Das Knobeln bei jedem Schlag, um mit der Schlagfläche des Schlägerkopfes im Treffmoment genau im rechten Winkel den Golfball zu treffen entfiel somit. Somit setzte der neuartige Schaft aus stabilem Stahl den elastischen und biegsamen Holzschäften ein Ende. Der neue Stahlschaft führte somit automatisch zu einem exakteren Treffmoment und eine höhere Genauigkeit im Spiel.

Etwa zeitgleich kam der Haskell-Ball ins Spiel, der eine flachere Schwungebene zur Folge hatte. Dadurch mussten die Griffe der Schläger nicht mehr so dick mit Leder ummantelt werden. Damit sahen die Schläger nicht nur besser aus, sondern ermöglichten auch andere Grifftechniken. So wurde Harry Vardon später auch für das ungewöhnliche Greifen des Golfschlägers bekannt. Ab dem Jahr 1963 verwendete man für die Griffe der Schläger Gummi für mehr Griff am Schaft. Im Gegensatz zum Leder war der Gummi nicht so glatt, was positive Auswirkungen auf die Schlagstärke der Spieler hatte. Ferner wurden die Eisen nicht mehr geschmiedet, sondern gegossen. Im Jahr 1969 erlebte der Graphit-Schaft sein Debüt, ebenso das Cavity Back Eisen. Driverköpfe aus Metall kamen erstmals im Jahr 1979 auf den Markt, wodurch das Persimmon Holz verdrängt wurde. Als Material für Hölzer wird

im Jahr 1994 auf dem US-Markt zum ersten Mal Titan angeboten. Das setzt sich mit der Zeit durch. Nach wie vor gibt es aber noch Echtholzschläger mit Stahlschaft zu kaufen, die sogar von der R & A offiziell zugelassen sind.

Die aktuellen Regeln erlauben maximal 14 verschiedene Golfschläger mit ins Spiel zu nehmen. Diese unterscheiden sich durch Länge, Loft, dem Material und die Bauform. Die Flugbahn wird hauptsächlich vom Loft und der Länge des Schaftes beeinflusst. So wird die Flugbahn umso höher und kürzer, je mehr Loft vorhanden ist. Außerdem gilt, je länger, der Schaft des Schlägers umso weiter fliegt der Ball, da er sehr viel stärker und schneller beschleunigt werden kann. Hölzer werden im Bereich des Abschlags und für besonders weite Schläger auf dem Fairway gebraucht. Man nutzt diese für eine Weite von circa 140 Metern. Diese haben den größeren Kopf und sind länger als andere Golfschläger. Auch wenn man diese Art Schläger immer noch Holz nennt, bestehen diese nicht mehr aus Holz. Zur Standardausrüstung eines Golfers zählt heutzutage der Driver (Holz 1) und oft drei weitere Hölzer wie Holz drei, fünf und sieben.

Für Schläge, die eine mittlere Distanz von 70 bis 180 Metern zurücklegen müssen, benutzt man die Eisen. Diese ermöglichen dem Spieler einen genaueren Schlag. Die Eisen sind gute Allrounder. Für eine Runde benötigt man keinen ganzen Satz Eisen, sondern hat auch die Möglichkeit, eine Partie mit einem halben Satz zu absolvieren. Üblicherweise sind drei bis neun Eisen im Bag dabei. Die Hersteller haben die besten Eigenschaften von Holz und Eisen kombiniert und ermöglichen es uns mit Hybridschlägern, auch Rescue-Schläger genannt, zu spielen. Diese Schläger bieten dem Spieler einen gelungenen Kompromiss aus der Genauigkeit des Eisens und der Länge des Holzes. In der Regel hat ein Golfspieler nur einen oder zwei dieser Schläger als Ersatz für ein langes Eisen dabei. Für kurze Schläge oder um den Ball aus einem Bunker herauszubekommen, benutzt man Wedges. Die Standardausrüstung umfasst hierbei ein Sand Wedge und ein Pitching Wedge. Es gibt auch noch die Möglichkeit, ein Lob Wedge und ein Gap Wedge mit auf den Platz zu nehmen.



Zu guter Letzt benötigt man zum Einlochen auf dem Green einen Putter. Mit dem Putter schlägt man den Ball nicht in die Luft, sondern puttet oder schubst ihn idealerweise direkt ins Loch. Jeder Golfer hat einen Putter und wird statistisch gesehen am häufigsten bei einer Partie genutzt.

Die Entwicklung führte von einem einfachen Stock über Metallschäfte hin zu 14 hoch technologisch entwickelten Schlägern, die wir bei uns tragen, nur um Golf zu spielen. Trotz der zahlreichen und um Welten verbesserten Schlägern, im Vergleich zu vor knapp 100 Jahren, ist das Spiel anspruchsvoll, spannend und auf jeden Fall spaßig geblieben. Nicht umsonst interessieren sich immer mehr Menschen rund um den Globus für Golf. Dabei ist heute immer noch jeder neue Schläger besser als der davor oder bietet neue Möglichkeiten der individuellen Anpassung. In Schlägermanufakturen kann man sich heute seine Schläger individuell

für sich selbst maßfertigen lassen. Wir sind uns sicher, dass noch viele neue und spannende Entwicklungen im Schlägerdesign auf uns zukommen. Wir begrüßen das und freuen uns über jede

Weiterentwicklung unseres Lieblingssports. Ob und wann ein Kauf neuer Schläger gerechtfertigt oder sinnvoll ist, muss dabei jeder für sich selbst entscheiden.



THE 8

DAS BMW 8er CABRIOLET



Cloppenburg GmbH

Firmensitz Erfurt: Justus-Liebig-Straße 30 | 99087 Erfurt | Tel. +49 361 73939415

Filiale Gera: Peter-Henlein-Straße 1 | 07552 Gera | Tel. +49 365 81159618

Filiale Altenburg: Fünfminutenweg Nord 9 | 04603 Windischleuba | Tel. +49 3447 3869671

Firmensitz Ilmenau*: Ziolkowskistraße 7 | 98693 Ilmenau | Tel. +49 3677 7609665

www.cloppenburg-gruppe.de *Service-Stützpunkt

[/BMW.Cloppenburg](https://www.facebook.com/BMW.Cloppenburg) | [@/BMW.Cloppenburg](https://www.instagram.com/BMW.Cloppenburg)

CLOPPENBURG

Abbildung zeigt Sonderausstattungen.



Präsident Winfried Lonzen

Im Schaderoder Grund
99090 Erfurt-Schaderode

☎ 036208 80712

🌐 www.golfclub-erfurt.de

✉ info@golfclub-erfurt.com

Platz 9-Loch

Gesamtlänge 5.394 m, 4.716 m
PAR 70

Greenfee WT/WE 35,00 € / 40,00 €

Rangefee 5,00 €

Tages-Greenfee WT/WE

45,00 € / 50,00 €

Öffnungszeiten (Hauptsaison)

Mo. – Fr. 11–20 Uhr

Sa. und So. 11–20 Uhr



Willkommen bei Freunden

Auf 28 Hektar ist der Golfplatz der Landeshauptstadt Thüringens im Nordwesten Erfurts bei Schaderode, zwischen der Alacher Höhe und dem malerischen Orphalgrund bei Tiefthal eingebettet.

Die feine 9-Loch Anlage mit einem Par 70 Course liegt in himmlisch ruhiger Lage.

Von der Clubhausterrasse hat man einen herrlichen Blick über den Golfplatz, kann den Spielbetrieb auf den Grüns 7 und 9 beobachten und einen wunderschönen Sonnenuntergang genießen.

Kurze Wege zu den Übungsanlagen und zwischen den einzelnen Spielbahnen sind die beste Voraussetzung, um auch noch nach Feierabend eine ganze Runde oder nur ein paar Löcher zu absolvieren.

Für Golfeinsteiger und Spieler mit einem hohen Handicap lässt sich der für Herren

5.394 Meter und für Frauen 4.716 Meter lange Golfplatz ohne Schwierigkeiten bewältigen und bietet die beste Voraussetzung, um das eigene Handicap schnell zu verbessern.

Aber auch der ambitionierte Golfer mit niedrigem Handicap findet auf unserem Platz seine Herausforderungen. Ein sehr langer Drive ermöglicht auf den Par 4 Bahnen 1, 3, 5 und 8 das Grün direkt mit einem perfekten Abschlag anzuspielen. Ganz speziell für Kinder bietet unser Golfplatz die ideale Basis, um Spass und sportlichen Erfolg beim Golfen zu haben. Unsere grünen Abschlüge reduzieren die Platzlänge auf 3220 Meter mit einem Par 62 Course und sind damit bestens für Kinder geeignet. Der Golf Club Erfurt steht für Gastlichkeit und freundschaftlichen Umgang: Willkommen bei Freunden.



Gewandhaus
Orchester

Unsere Stühle suchen Paten

Übernehmen Sie eine Patenschaft für einen oder mehrere Stühle im Großen Saal des Gewandhauses.

Machen Sie mit! Gönnen Sie sich Ihren Stuhl im Gewandhaus und zeigen Sie damit öffentlich, wie sehr Sie dem Gewandhaus zu Leipzig verbunden sind.

Scannen für mehr Infos



www.gewandhausorchester.de/stuhlpatenschaft



GOLFPLATZ DÜBENER HEIDE

1. Golfclub Leipzig e.V.

Präsident Ralf Krippner

Golfplatz Dübener Heide

Zum Golfplatz 1

04838 Zschepplin

OT Hohenprießnitz

☎ 03 42 42 5 03 02 Sekretariat

☎ 03 42 42 5 03 03 Gastronomie

✉ info@golfclub-leipzig.de

🌐 www.golfclub-leipzig.de

1. Golfclub Leipzig e.V.

Citysekretariat

Jacobstraße 25

04105 Leipzig

☎ 03 41 7 11 64-12

Fax 03 41 7 11 64-19

✉ info@golfclub-leipzig.de

Golfplatz Dübener Heide GmbH & Co. KG - Sitz der Gesellschaft

Jacobstraße 25

04105 Leipzig

Geschäftsführer/in

Knut Göbel / Susanne Weinhold

☎ 03 41 7 11 64-40

Fax 03 41 7 11 64-19

✉ info@golfclub-leipzig.de

Gründungsjahr des Vereins 1990

Golfplatz

Championship – 18 Loch – PAR 72

CR – Herren 72,1 – Damen 73,9

Slope – Herren 126 – Damen 125

Kurzplatz – 6 Loch

Greenfee 18 Loch / 9 Loch

WT – 55,00 € / 38,00 €

WE – 65,00 € / 45,00 €

☎ 03 41 7 11 64-40

Fax 03 41 7 11 64-19

✉ info@golfclub-leipzig.de

Greenfee 18 Loch / 9 Loch

WT – 55,00 € / 38,00 €

WE – 65,00 € / 45,00 €

Greenfee 18 Loch / 9 Loch

WT – 55,00 € / 38,00 €

WE – 65,00 € / 45,00 €

Greenfee 18 Loch / 9 Loch

WT – 55,00 € / 38,00 €

WE – 65,00 € / 45,00 €

Greenfee 18 Loch / 9 Loch

WT – 55,00 € / 38,00 €

WE – 65,00 € / 45,00 €

Greenfee 18 Loch / 9 Loch

WT – 55,00 € / 38,00 €

WE – 65,00 € / 45,00 €

Greenfee 18 Loch / 9 Loch

WT – 55,00 € / 38,00 €

WE – 65,00 € / 45,00 €

Greenfee 18 Loch / 9 Loch

WT – 55,00 € / 38,00 €

WE – 65,00 € / 45,00 €

Greenfee 18 Loch / 9 Loch

WT – 55,00 € / 38,00 €

WE – 65,00 € / 45,00 €

- Golfcart
- Trolley
- Leihschläger
- Pro-Shop
- Driving-Range / Puttinggreen
- Clubrestaurant
- Nähe Flughafen
- Wandern

Optimistisch ins Golf Jahr 2022 – Neuer Vorstand gewählt

Wie zu erwarten, fand auch in diesem Jahr die Mitgliederversammlung nicht als Präsenzveranstaltung statt. Trotz pandemiebedingter Einschränkungen erfolgte von allen ein positiver Rückblick auf das Golf Jahr 2021.

Das Besondere: Nach 12 Jahren Präsidentschaft übergab der scheidende Präsident den „Staffelstab“ an seinen Nachfolger. Das

Votum der Mitglieder fiel dabei einstimmig auf **Ralf Krippner** als neuen Präsidenten des 1. Golfclubs Leipzig. Damit löst er **Knut Göbel** ab. In seinem Rückblick bedankte sich der scheidende Präsident bei seinen Vorstandskollegen und den Mitgliedern für deren Unterstützung, verbunden mit den besten Wünschen an seinen Nachfolger für das Wohl des Vereins.

Der neue Vorstand – „Staffelübergabe“ in die Hand der nächsten Generation

Ralf Krippner – Mitglied des Vereins seit 2006

Sportsmann durch und durch und als Unternehmer und Sponsor sowie Turnierveranstalter mit seiner Firma ProSoft Krippner GmbH stark engagiert im Club, hat nunmehr die Führung des Vereins übernommen.



Ralf Krippner ist damit in der 32-jährigen Geschichte des Golfclubs der sechste Präsident.



Der neu gewählte Vorstand (v.r.n.l.): Ralf Krippner (Präsident), Susanne Weinhold (Sportwart), Annegret Hauser (Marketing/PR), Klaus Weigel (Vizepräsident), Jochen Büschel (Schatzmeister), Mario Happich (Platzwart, nicht im Bild)

Auch die übrigen Vorstandsmitglieder wurden in Wiederwahl in ihren Ämtern bestätigt. Dafür unsere besten Wünsche zur Wahl und für die künftige Führung immer eine glückliche Hand.

Knut Göbel – mehr als 10 Jahre Präsidentschaft

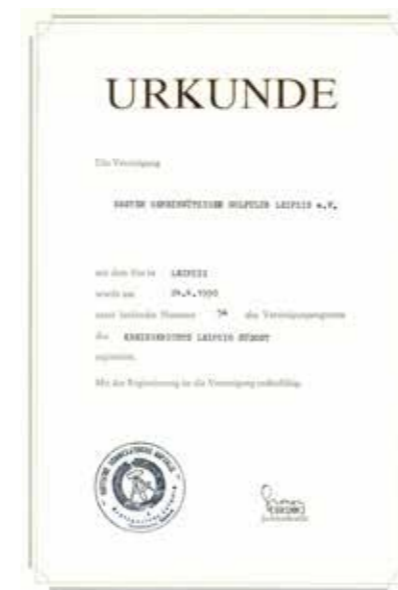


Als Dank für sein langjähriges Engagement in seiner Funktion als Präsident und für seine Initiativen als Sponsor des legendären Benefizturniers „Völkerschlachtdenkmal“ – welches nunmehr in diesem Jahr in seiner 20-sten Auflage ausgetragen wird - wurde ihm die Ehrenmitgliedschaft des Golfclubs verliehen.

Unser herzlicher Dank – Ohne aktive Mitglieder, Helfer, Partner sowie Spender und Sponsoren ist alles Golf nichts.



Wir feiern den Jubiläumsgeburtstag der Gründungspräsidentin



„Die Mutter Courage des Golfsports des Ostens.“ Damit ehrte und adelte der damalige DGV-Präsident Jan Brügelmann 1993 unsere **Gründungspräsidentin Marion Etzold** wegen ihres enormen Pioniergeistes. In diesem Jahr feiert sie ihr 90-jähriges Geburtstagsjubiläum, was wir natürlich gemeinsam mit ihr mit großer Begeisterung begehen wollen.

In Würdigung Ihres Wirkens schreiben wir gern ein Stück ihrer Golfgeschichte auf:

Wer dachte denn bereits in den Februartagen des Jahres 1990 an die Gründung eines Golfclubs im Osten? Golf war ja bislang kein Thema - schließlich gab es in der DDR kein Golf. Er war verpönt als großbourgeoiser Auswuchs der Reichen und Schönen. Marion Etzold lies sich 1990 vom echten „Golfvirus“ infizieren, als sie bei einem Verwandten-Besuch in Hamburg in unmittelbarer Nähe eines Golfplatzes eben Golf „hautnah“ erleben konnte.

Ab da stand ihr Entschluss fest. Das ist so toll, das brauchen wir auch in Leipzig! Noch dazu war in der neu angebrochenen Zeit alles Erdenkliche möglich. Keine Ressentiments, keine Bevormundung. Marion Etzold begeisterte sofort ihre „Hausgemeinschaft“ und schaffte das



historisch Einmalige, der 1. Golfclub Leipzig e.V. wurde am 07. April 1990 gegründet. Der erste und einzige Golfclub in der DDR - fast nicht zu glauben.

Dann nahm die engagierte Golfpräsidentin ihre „Zielgruppe“ ins Visier und dies mit einem beispielhaften Erfolg. So gelang es ihr, den DGV-Präsidenten Jan Brügelmann (Bild links) nach Leipzig zur Vorstellung des Leipziger Golfprojektes „Die Zeichen stehen auf Grün“ zu bewegen. Zu Recht hat er hier den inzwischen legendären Ausspruch „Marion Etzold – die Mutter Courage des Golfsports des Ostens“ geprägt.

Liebe Marion Etzold, wir danken Dir von Herzen und wünschen Dir mit uns noch eine wunderschöne Zeit. Mit großem Stolz schauen wir auf Dich und Dein historisches Wirken.

Herzlichen Glückwunsch zum 90. Lebensjahr!

Unsere Turniervorschau 2022 mit Klassikern in bekannter Vielfalt.

- 25.04. Start: MPN – After Work Golf Cup
- 28.04. 1. Seniorengolfcup – GVST
- 30.04. 26. Turnier Brauerei Krostitz
- 14.05. Gemeinsam... in den Mai – Prosoft
- 19.05. 2. BMW After Work Golf Serie
- 20.05. 2. GC-Partner-Cup
- 23.05. 3. Nickel Fenster Golfcup
- 25.06. 26. BMW Golf Cup International
- 02.07. 4. White Summer Night
- 05./06.07. MM–GVST Herren AK 65
- 16.07. 14. Golfhotel-Fahrenbach-Cup
- 23.07. 13. Clubhaus-Trophy
- 06.08. 12. Delitzscher Golf-Turnier
- 13.08. 1. Spielbanken Sachsen-Golf-Cup
- 03./04.09. Clubmeisterschaften
- 15.09. 2. BMW After Work Golf Serie
- 17.09. 21. Nudelscramble
- 26.09. Finale: MPN – After Work Golf Cup
- 01.10. 3. Mitteldeutscher Ladiescup
- 08./09.10. Jugendmeisterschaften GVST
- 22.10. 20. Turnier Völkerschlachtdenkmal
- 06.11. Martingans-Turnier

Wir gratulieren unseren Besten – Clubmeister 2021



v.l.n.r.: Bernd Klitsch (Herren AK 65), Daniela Baatz (Damen), Arjen Prins (Herren), Klara Kleinig (Junioren), Barbara Klitsch (Damen AK 65), Franz Rolinck (Herren AK 50)

Warum ist Krafttraining für Golfer sinnvoll?

Kaum einer nimmt oder hat die Zeit dazu. Jeder sagt oder weiß es, aber kaum einer macht es.

Egal wie oft Sie Holz und Eisen schwingen, ein Krafttraining tut jedem gut, nicht nur auf dem Golfplatz, sondern auch im Alltag. Die Gründe dafür sind recht offensichtlich, wir möchten Ihnen aber zeigen, warum das Verletzungsrisiko sinkt und es außerdem von Vorteil ist, gezielt zu trainieren.

Lange Zeit existierte der weitverbreitete Mythos im Golfsport, dass Flexibilität und Technik die einzigen notwendigen Schlüssel seien, um einen weiten und kraftvollen Abschlag durchzuführen. Natürlich ist da schon etwas dran, man kann sehr gut Golf spielen, ohne ein Kraftpaket oder im besonderen Maß sportlich zu sein. Schaut man sich Brooks Koepka, Tiger Woods, Bryson DeChambeau oder Rory McIlroy an, so trainieren alle hart im Fitnessstudio.

Doch warum sollte man es Ihnen gleichtun? Klar, es sind Profis, die Ihren Lebensunterhalt damit verdienen. Die Zeit im Fitnessstudio ist für sie bezahlte Arbeitszeit und gleichzeitig eine Investition in die Zukunft. Um bei dem Niveau auf Dauer mitspielen zu können, holt man so viel Leistung aus seinem Körper wie nur möglich. Wenn Technik, Mentalität und Flexibilität nahezu perfekt sind, dann bleiben auch nicht mehr viele Baustellen übrig. Als Gelegenheitsspieler hat man meist überall Verbesserungspotenzial, aber oft fehlt einem die Zeit im Alltag neben Arbeit und Familie noch zusätzliche Krafttrainingseinheiten einzubauen. Dennoch profitiert man vom Krafttraining in allen Bereichen seines Lebens und bei einer Regelmäßigkeit sogar die gesamte restliche Lebenszeit.

Warum die Kraft steigern?

Das wurde an der spanischen Universität von Leon untersucht. Dabei wurde ein 18-wöchiges Krafttrainingsprogramm mit Golfern mit niedrigem Handicap durchgeführt. Die meisten Teilnehmer steigerten dadurch ihre Explosiv- und Maximalkraft nach den ersten 6 Wochen und Ihre Golfschwungleistung nach bereits 12 Wochen.

Der oben genannte Mythos existiert nicht unberechtigt. Denn angespannte Muskeln haben in der Regel einen geringeren Bewegungsumfang. Im Allgemeinen gilt für jedes Krafttraining

von Anfang an, sofern möglich, alle Übungen im vollen Bewegungsumfang auszuführen, um die gewonnene Kraft auf der gesamten Bewegungsreichweite (auch Full Range of Motion genannt) zur Verfügung zu haben, und somit keine Einbußen in der eigenen Beweglichkeit hinnehmen zu müssen. Sollten die Bewegungen am Anfang noch nicht in dem benötigten Umfang möglich sein, müssen die richtigen Voraussetzungen für das Krafttraining mit Mobility-Training geschaffen werden. Denn die Flexibilität ist immer noch sehr wichtig für den Golfschwung und wenn man es richtig macht, dann kann man beides haben.



Asymmetrien reduzieren

Golf ist eine Sportart bei der Energie mit der Rotation des Körpers erzeugt wird. Das passiert Beispielweise auch im Tennis oder Baseball. Da es äußerst selten Sportler gibt, die in der Lage sind, ihre Sportart gleichermaßen beidseitig auszuführen, ist es klar, dass Asymmetrien im Körper entstehen. Bei solch repetitiven Bewegungsabläufen ist eine Körperhälfte mehr belastet als die andere. Das macht einen Athleten anfällig für Verletzungen. Auf Dauer führen die Asymmetrien oftmals zu Rückenschmerzen, Gelenkschmerzen, Hüftbeschwerden und andere Bewegungseinschränkungen, welche sich nicht nur, aber vor allem mit fortschreitendem Alter bemerkbar machen.

Ironischerweise kann hierbei Sport helfen. Wir empfehlen unilaterales Krafttraining, um die Asymmetrie im Körper zu verringern. Wählen Sie bewusst Übungen, die mehrere Muskelgruppen fordern. Isolierte Übungen, die einzig und allein beispielsweise den Bizeps trainieren, sehen am Strand zwar gut aus, sind jedoch für echte sportliche Ambitionen auf dem Golfplatz eher Zeitverschwendung. Am besten dafür bietet sich das Training mit dem eigenen Körpergewicht oder für Studiobegeisterte die klassischen Compound-Übungen mit der Langhantel an, wie z.B. Bankdrücken, Kniebeuge und Kreuzheben. Der große Vorteil der Übungen mit dem eigenen Körpergewicht ist, dass eine Übung mehr Muskelgruppen anspricht als einfaches Hanteltraining. Während man beim Bankdrücken auf dem Rücken liegt und das Gewicht nach oben drückt, so hat man beim Liegestütz die gleiche Bewegung gen Boden gerichtet, aber stabilisiert zusätzlich seine gesamte Rumpfmuskulatur, da man den Körper über dem Boden halten muss. Ein weiterer Vorteil, man benötigt kein Fitnessstudio (außer man möchte) und kann überall und jederzeit sein Training durchziehen. Die Intensität und das Volumen der Übungen können dabei, je nach eigenem Fortschritt angepasst werden. Es gibt zum Beispiel so viele verschiedene Varianten eines Liegestützes oder eines Klimmzuges, die man meistern kann, dass es immer kreativ, anspruchsvoll und motivierend bleibt. Das Training mit dem eigenen Körpergewicht

ist sehr beliebt und es gibt sehr viele Informationen sowie eine große hilfreiche Community im Internet.

Ein Mobility-Training oder Yoga kann auch hierbei helfen, den Bewegungsumfang der schwachen Seite bzw. des gesamten Körpers überwiegend wiederherzustellen oder zumindest zu verbessern.

Muskelungleichheiten ausgleichen

Es können sich Muskelschwächen und Einschränkungen im Bewegungsapparat einschleichen, die bei fehlenden Präventivmaßnahmen zu weiteren Spätfolgen führen können.

Wieder sind zum großen Teil die sich ständig wiederholenden Bewegungsabläufe daran schuld, dass sich Muskelungleichheiten entwickeln. Diese Ungleichheiten entstehen auch durch das oben genannte isolierte Muskeltraining. Das mag beim klassischen Bizeps Training noch nicht allzu schlimm sein. Handelt es sich jedoch um große Unterschiede zwischen z.B. Bauch- und Rückenmuskulatur wird sich dies zu einer dauerhaften Fehlhaltung im Alltag entwickeln. Eine Muskelungleichheit oder eine Dysbalance setzt eine Kettenreaktion in Kraft, die sich durch den ganzen Körper erstreckt. Jeder Muskel hat einen Gegenspieler, der ebenfalls im Training zumindest nicht vernachlässigt werden darf.

Dieser Artikel dient nur der Aufklärung und soll die Vorteile eines regelmäßigen Trainings eindeutig sichtbar machen. Da dieses Thema sehr komplex ist und wir kein ausgebildetes Fachpersonal, sind bitten wir Sie, bei weiterem Interesse sich mit Fachlektüre zu belezen oder lassen Sie sich vom Fitness-trainer Ihres Vertrauens beraten. Physiotherapeuten und auf den Bewegungsapparat spezialisierte Osteopathen verfügen ebenfalls über fundiertes Wissen in dem Bereich und können helfen oder auf Probleme aufmerksam machen.

Bitte denken Sie daran: Eine saubere Ausführung der Übungen ist immer Voraussetzung für ein verletzungsbehaftetes Training. Halten Sie sich außerdem an die Ruhezeiten, die Ihr Körper zum Regenerieren braucht, um verletzungsfrei zu bleiben.





Golfclub Zwickau e.V.

Präsident Bernhard Scheckel

Reinsdorfer Straße 29
08066 Zwickau

☎ 03 75 2 04 04 00

🌐 www.golfplatz-zwickau.de

✉ info@golfplatz-zwickau.de

Gründungsjahr 1998

Mitgliederzahl 400

Betreiber der Anlage

WEGO GmbH & Co. Golfplatz Zwickau
KG

Sekretariat Cornelia Ritter,
Denise Meyer

Head-Pro Roland Meyer,
Esbjörn Hofverberg

Platz 9-Löcher

Gesamtlänge 5.764 m

PAR 70

CR-Wert 70,0

Slope 129

Greenfee WT regional

30,00 € 9 Löcher

40,00 € Tagesgreenfee

Greenfee WE regional

35,00 € 9 Löcher

50,00 € Tagesgreenfee

Rangefee 8,00 €

Öffnungszeiten Sekretariat

Mo.–Fr. 9–18 Uhr

Sa/So/Feiertag 9–16 Uhr

Turnierhighlights 2022

21.05. Sparkasse Deka Golf Cup

11.06. Autohaus Strauß BMW
Golf Cup

18.06. Lions Charity Golfturnier

25.06. Autohaus Lueg Mercedes
Benz AWGC plus

10.09. ZEV Energiecup



Trolleyverleih



Leihschläger



Pro-Shop



Driving-Range / Puttinggreen



Clubrestaurant



Hunde an der Leine erlaubt



Golf und Kohle, gehört das zusammen?

Das absolute Alleinstellungsmerkmal des Golfplatz Zwickau ist das historische Clubhaus.

Das Schachtgebäude des sogenannten Brückenbergschacht IV aus dem 19. Jahrhundert dient seit umfangreicher Sanierung 2008 als repräsentativer Veranstaltungsort mit unvergleichlichem Ambiente.

Firmenveranstaltungen, Siegerehrungen sowie private Feste finden hier einen würdigen Rahmen, stets abgerundet mit einem Golferlebnis.

Im Jahr 1873 begannen auf dem Gelände, das heute den Golfplatz Zwickau beheimatet, die Teufarbeiten durch den Zwickauer Brückenberg-Steinkohlenbauverein. Die wechselvolle Geschichte des Steinkohlenabbaus in Zwickau, vom Unglück am 8. November 1874 mit sieben eingeschlossenen Bergleuten, über den Wassereinbruch am 31. Juli 1897 durch die Muldenhochflut, bis zum Schachtbruch in etwa 220 m Teufe, (kein Schreibfehler, so heisst das), am 27. Juni 1964, lebt in der Golf-Lounge auf dem Golfplatz fort. Die bergschadenskundliche Einschätzung, nach Befahrung am 14. Mai 1980, und Dokumentation 128a ergibt, dass

für die Tagesoberfläche und deren Bebauung keinerlei Gefahren bestehen. Dokumentation 128 der Tagesöffnung schließt mit den Worten. „Es besteht für die Nachwelt keine Gefahr.“ Wer kann das schon von sich sagen?

Die Fachworte der Bergmannssprache mit Hunten, Flößen, Stilllegung der Wäsche und einem ausziehenden Wetterschacht erinnern an unser Golfplateau mit doglegs, stymie und abirrendem Golfball

Und wie war das jetzt mit der Kohle? Ganz ohne geht es natürlich nicht, jedoch Gesundheit, positive Erlebnisse und Natur gibt es dafür im Überfluss.

Der Golfplatz Zwickau begrüßt alle golfenden und golfinteressierten Gäste herzlich und ist stolz auf eine Anlage, die allen Spielstärken ein tolles Golferlebnis bietet.

Golfschule und Pro Shop

Wir bieten Ihnen seit über 20 Jahren individuelles Training und Fitting für jeden an. Finden Sie nach Schwunganalyse mit TRACKMAN Ihre optimale Ausrüstung der Firmen Callaway, Taylor Made, Cobra oder Titleist. JuCad Stützpunkt mit Demo-Modell.



Präsident Dr. Johann C. Kern

Thumer Straße 430
09405 Zschopau

☎ 0 37 25 45 98 18

🌐 www.golfplatz-zschopau.de

✉ info@golfplatz-zschopau.de

Gründungsjahr 1999

Mitgliederzahl 421

Head-Pro Didier Willems

Platz 9-Loch

Gesamtlänge 4.530 m

PAR 66

CR-Wert 64,8

Slope 125

Greenfee WT/WE 25,00 €

Rangefee 5,00 €

30 Euro Tagesgreenfee

Sommergreenfeeaktion

auf der Website einzusehen

Öffnungszeiten

Mo.–So. 10.00–19.00 Uhr



Sportliche Herausforderungen und geistige Entspannung auf 22 Hektar. Kommen Sie einfach vorbei und erleben Sie die Faszination des Golfsports auf unserem schönen Golfplatz, mit einzigartigem Weitblick ins Erzgebirge von jeder Bahn aus. Wir bieten Ihnen eine entspannte Wohlfühl-Atmosphäre, spieltechnisch anspruchsvolle Bahnen, kühle Getränke und kleine Speisen auf unserer Terrasse.

Auch dieses Jahr sind unsere Golf-Damen mit dabei bei der „Peter Hahn Ladies Golf Tour“. Wir freuen uns auf viele Überraschungen der Jubiläumstour. Das Highlight wird dieses Jahr unser Midsummer-Turnier sein, erstmals mit einem Picknick-Konzert auf der Driving Range. Wir spielen wieder mit Leuchtbällen bis die Sonne unter geht.



Golfcart



Trolleyverleih



Leihschläger



Driving-Range / Puttinggreen



Clubrestaurant

Wie schlage ich weitere Distanzen mit dem Driver?



Einige von Ihnen wenden diese Tipps vielleicht schon im Spiel an, einige lesen davon zum ersten Mal und bei einigen weckt es vielleicht wieder einmal die Lust besser zu werden und seine routinierten technischen Abläufe zu optimieren oder zumindest, in bestimmten Situationen zu überdenken. Wir wollen alle nur unseren Spaß auf dem Golfplatz, also warum sollte ich stundenlanges Üben und Herumprobieren in Kauf nehmen, um am Ende der Saison den Ball vielleicht 5 Meter weiter zu schlagen als zuvor? Ganz einfach, weil es Spaß macht und genau das unser geliebtes Spiel ausmacht. Nahezu jeder kennt es, man sieht oder bekommt etwas Neues gezeigt, probiert es 100mal aus und hat beim 101. Schlag diesen „Aha-Moment“. Ich gebe zu, manchmal lässt dieser „Aha-Moment“ noch weitaus länger auf sich warten, aber irgendwann kommt der Zeitpunkt, an dem man plötzlich weiß was, man zu tun hat und das Gespür für die Bewegung bekommt. Auch bei diesen Tipps ging es mir so. Kombiniert man unsere Tipps und Tricks miteinander sind bestimmt weitaus mehr als die oben genannten 5 Meter drin. Wer sich regelmäßig mit dem Golfsport beschäftigt, der sah im letzten Jahr bestimmt wie Bryson DeChambeau den Golfball über den Teich der 6. Bahn im Bay Hill Club & Lodge in Miami schlug. Er beförderte den Ball circa 60 Meter vors Loch und war daraufhin mit dem 2. Schlag näher als alle anderen Mitspieler. DeChambeau ist derzeit einer der besten Longhitter der Welt. Sein Schlägerkopf erreicht Geschwindigkeiten von über 200 mph. Seine Reichweite von bis zu 365 Metern ist äußerst beeindruckend. Für einen Freizeit-Golfspieler ist das natürlich kaum zu bewältigen, aber wenn man es schafft, den Ball in jedem Drive durchschnittlich 10 bis 20 Meter weiter zu schlagen, sind das bei 18 Löchern schon 180 bis 360 Meter. Man spart, zumindest laut dieser kleinen Überschlagerrechnung in der Theorie also eine halbe bis ganze Bahn und kann somit eventuell am Ende 2 bis 3 Schläge weniger verbuchen.

Tipp 1: Höhere Drives schlagen

Natürlich verliert man ab einer gewissen Höhe an Weite, daher gilt es hier das Optimum für sich zu finden. Der erste Tipp ist ein nach oben gerichteter Angle of Attack in den Golfball zu schwingen, das hilft den Golfball höher in die Luft zu schlagen. Unsere Driver haben entweder einen neutralen oder positiven Angle of Attack. Die Schlagfläche des Schlägerkopfs ist somit gerade oder leicht nach hinten geneigt.

Für eine Aufnahme des Ist-Zustandes empfehlen wir im Fittingcenter Ihrer Wahl eine Analyse durchführen zu lassen, um mehr über Ihren aktuellen Launch-Winkel und den Angriffswinkel Ihres Drivers zu erfahren. Eine grobe Analyse können Sie gegebenenfalls auch mit einem eigenen Launchmonitor oder an einem Simulator durchführen.

Tipp 2: Den Golfball höher aufteufen

„Wenn du den Ball höher abschlägst, hast du eine bessere Chance, ihn hochzuschwingen und den Teil der Schlagfläche zu treffen die den Ball höher und mit weniger Spin abfliegen lässt.“ Probiere diesen Tipp aus und nimm Anpassungen vor, um die richtige Ballhöhe zu finden, die einen besseren Abschuss und Schläger-Ball-Kontakt erzielt.

Tipp 3: Den Ball mehr am Führungsfuß ausrichten

Diese Technik hilft bei der Verbesserung des Angle of Attack. Positioniere den Ball weiter nach vorne in deinem Stand näher zum rechten Fuß bei Linkshändern, bei Rechtshändern näher zum linken Fuß. So ist es möglich, dem Ball wesentlich mehr Aufschwung mit dem Driver mitzugeben.

Diese Position ist auch notwendig, denn wäre der Ball in der Mitte des Standes ausgerichtet, dann würde der Driver eher das Tee unterhalb des Balles berühren, da er am tiefsten Punkt des Schwungs ist. Am Tiefpunkt des Schwungs beginnt der Driver wieder mit dem Aufschwung. Deshalb kann eine Ballplatzierung etwas weiter vorn helfen, dem Driver eine Chance zu geben, den Ball im Aufschwung zu treffen.

Tipp 4: Schulter leicht absenken

Die neue Position des Balls ermöglicht es, die linke Schulter bei Rechtshändern und die rechte Schulter bei Linkshändern mehr in Richtung Himmel zu richten, in dem man die jeweils andere Schulter senkt. Dadurch ist es ebenfalls möglich, den Angle of Attack zu erhöhen. Ich rate dazu, sich Stück für Stück heranzutasten und vor einem Spiegel zu üben, bis man sich an die neue Position gewöhnt hat.



Tipp 5: Erhöhen der Schwunggeschwindigkeit

An dem Beispiel mit Bryson DeChambeau sieht man es nochmal sehr deutlich. Seine hohe Schlägerkopfgeschwindigkeit ist einer der Hauptfaktoren für seine weiten Drives. Wie schnell der Schlägerkopf im Kontaktmoment ist, kann durch weitere Arbeit an der eigenen Golfschwungmechanik und dem Timing der Körperrotation von den Schultern über die Hüfte bis in die

Handgelenke gesteuert werden. Ein härterer Schwung ist dabei allerdings nicht zielführend. Wichtig ist, seine Bewegungen und den Körper unter Kontrolle zu haben und in den Rhythmus zu kommen. Je mehr man im Rhythmus ist, desto mehr Kraft kann man in den Beinen, Armen und Händen erzeugen, wenn Sie sich aus dem gewundenen Rückschwung lösen.

MERKUR
PRIVATBANK



Ausgezeichnete Expertise für Ihre Geldanlage

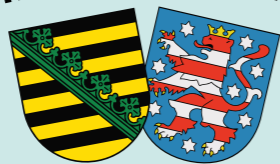
Einmal ausgezeichnet ist gut – 15 Mal in Folge ausgezeichnet ist Qualität.

www.merkur-privatbank.de

Golf-Pros im

In den nächsten Ausgaben möchten wir unseren Lesern gern die Pros der einzelnen Clubs vorstellen. Dazu führen wir Interviews mit den Golflehrern und erfahren Wissenswertes aus dem Alltag eines Profigolfers. Senden Sie uns gerne Ihre Kontaktdaten zu, damit wir auch Sie in der nächsten Ausgabe etwas näher vorstellen können.

Golfverband
Sachsen u. Thüringen



Interview mit Holger Hasse – Neuer Landestrainer



Der Golfsport begeistert uns Alle. Nicht ohne Grund hat man gerade diese Tee-time in der Hand. Jeder hat seine Gründe, warum man dem Sport nachgeht. Wie ist es bei Ihnen, woher stammt Ihre Begeisterung für den Golfsport?

→ Ich hatte das große Glück, zweimal im Leben meine Hobbys (Fußball/ Golf) zum Beruf machen zu dürfen. Nach meiner Kindheit und Jugend beim FC Erzgebirge Aue schaffte ich dort den Sprung in die 1. Herrenmannschaft und spielte einige Jahre für Aue, Lübeck, Jena und Kiel im Profifußballbereich. Während dieser Zeit probierte ich aus Neugier den Golfsport aus. Nachdem der erste Ball auf der Driving Range geflogen war, hat mich das Golffeuer gepackt und brennt seitdem unentwegt.

Viele Profis waren noch sehr jung als sie an den Sport herangeführt wurden. Seit wann spielen Sie Golf und können Sie sich noch an Ihre ersten Schläge erinnern?

→ Ich war Anfang Zwanzig als wir mit dem FC Erzgebirge Aue in einem Wintertrainingslager in Spanien waren. Direkt daneben war eine Golfanlage. An dem einzigen freien Nachmittag bin ich mit meinem Zimmernachbarn aus Interesse auf die Driving Range gegangen und wir haben versucht, ein paar Bälle zu schlagen. Es war ein altes Eisen 7. Über „learning by doing“ haben wir es geschafft, die Bälle zum Fliegen zu bringen. Das Gefühl und das Geräusch bei einem gut getroffenen Schlag waren einfach herrlich.

Der Golfsport befindet sich gerade im rasanten Wachstum. Demzufolge werden die Angebote für Anfänger auch immer größer. Als Neuling hat man heutzutage das Glück, jederzeit auf kompetente und gut ausgebildete Trainer wie Sie zurückgreifen zu können. Gerade in den neuen Bundesländern ist der Sport, gemessen an seiner langen Geschichte, noch recht jung, da er damals nicht in das Weltbild der DDR passte, aber Sie sind ja noch kein altes Eisen. Wie, von wem und wo haben Sie das Golfspielen gelernt?

→ Die Platzreife habe ich während meiner Zeit beim VfB Lübeck gemacht. Zurück in der Heimat bin ich dann Mitglied im Golfclub Zwickau geworden. Nachdem ich mir bis dahin das Spiel größtenteils selbst beigebracht hatte, nahm ich ein paar Trainerstunden beim dortigen Trainer Roland Meyer. Das hat mir damals sehr geholfen. Trotzdem war ich bei dem ersten Turnier aufgeregter als vor jedem Fußballspiel.

Wann und/oder warum in Ihrem Leben haben Sie sich entschieden, sich dem Golfsport auch beruflich zu widmen?

→ Es war wieder ein Wintertrainingslager. Diesmal mit Holstein Kiel in Andalusien. Von meinem Zimmer hatte ich direkten Blick auf die Bahnen vom Costa Ballena Ocean Golf Club. Eines Morgens sah ich aus dem Fenster und spürte das innere Verlangen, lieber auf den Golfplatz statt zum Fußballtraining zu gehen. Nach jedem Training oder Spiel beim Fußball tat irgendetwas anderes weh.

Wir freuen uns Ihnen Holger Hasse vorzustellen. Er ist ab sofort als Landestrainer für den Golfverband Sachsen und Thüringen e.V. tätig. Herr Hasse ist ehemaliger Profifußballer, PGA Pro und B-Trainer im GolfPark Leipzig. Herr Hasse, bitte stellen Sie sich doch bitte kurz für unsere Leser vor.

→ Ich bin 44 Jahre alt und komme aus Hartenstein im Erzgebirge. Ich bin stolzer Vater von 4 Kindern. Neben meiner Tätigkeit als Landestrainer für den GVST bin ich noch als freiberuflicher Golftrainer im GolfPark Seehausen sowie der Indoorgolfanlage „Golfhub“ in Chemnitz aktiv.

Beim Golfen hatte ich keine Schmerzen. Daher fasste ich ein paar Wochen später den Entschluss, meine Fussballkarriere zu beenden und startete im Herbst des gleichen Jahres meine 3-jährige Ausbildung zum PGA Professional im Golf.

Die Corona-Pandemie ist seit gut 2 Jahren unverändert Teil unseres Lebens. Viele Sportclubs und Sportstätten haben Ihren Betrieb immer wieder vorübergehend einstellen müssen, vor allem im Winter. Wie haben Sie die Situation durch- bzw. erlebt und hat sich für Sie etwas auf dem Golfplatz während dieser Zeit verändert?

→ Es war sicher zu Beginn schwierig, da wir als Trainer quasi Berufsverbot hatten und den Trainingsbetrieb einstellen mussten. Die eine oder andere Entscheidung der Landespolitik habe ich in dieser Zeit auch nicht verstanden. Wo in den anderen Bundesländern Golf spielen und trainieren im Außenbereich längst wieder erlaubt war, mussten wir weiter warten, um unserem geliebten Hobby nachzugehen. Ich habe die Zeit für Weiterbildung und Entwicklung des Kursprogrammes genutzt. Dies hat sich nach der Wiederöffnung der Plätze ausgezahlt, da im GolfPark Leipzig die Sehnsucht und Nachfrage nach Golf bei allen groß war. Die anschließende Mitgliederneugewinnung im Jahr 2021 mit fast 30% war sicher deutschlandweit einmalig.

Bleibt Ihnen neben der Tätigkeit im Verein und als Trainer noch Zeit, um an der eigenen Technik zu feilen? Wenn ja, woran arbeiten Sie gerade?

→ Ich spiele ab und an mit Freunden und Schülern eine Runde. Aber zum Training des eigenen Spiels komme ich zur Zeit nicht.

Ich schätze jeder aktive Spieler hat ein paar unvergessliche Golfmomente. Ein Hole-in-One wird man zum Beispiel nicht so schnell vergessen. Ein besonders schöner Abend auf einem Golfplatz bei Sonnenuntergang, ein gemeinsames Training als Anfänger mit dem eigenen Vater, ein legendärer Sieg des Vorbilds bei einem Turnier oder Ihre Zeit während der Ausbildung sind wahre Schätze, an die man sich gern erinnert. Haben Sie persönlich einen schönsten oder außergewöhnlichsten Golfmoment, auf den Sie gerne zurückblicken und mit uns teilen wollen?

→ Früher habe ich meine Golfkunden zu sehr vom Ergebnis abhängig gemacht. Heute versuche ich, jeden Moment auf dem Golfplatz zu genießen. Mit Freunden eine Runde zu spielen, ist das Größte für mich.

Es gibt weltweit so viele verschiedene Golfplätze. Natürlich kann man auch viele Golfplätze am Simulator spielen. Viele wird man wahrscheinlich niemals in der Realität bespielen, aber gibt es für Sie DEN einen Platz, auf dem Sie gerne mal die Möglichkeit haben würden zu spielen?

→ Ganz klar Augusta National.

Haben Sie einen Lieblingsschläger und wenn ja, warum?

→ Meine 4 Wedges, denen ich die Namen meiner Kinder gegeben habe. So habe ich sie jeder Zeit auch auf dem Platz dabei.

Sich den ganzen Tag mit Golf zu beschäftigen ist für viele Nicht-Golfer ein Albtraum. Wenn man beruflich in dieser Branche unterwegs ist, dann geht man davon aus, dass der Golfsport einen Logen-Platz tief im Herzen hat. Auf der anderen Seite muss man sich zwangsläufig auf dem Laufenden und auch selbst



körperlich fit halten. Gibt es auch andere Sportarten, die Sie interessieren oder noch weitere Hobbys, denen Sie nachgehen?

→ Meine Familie und der Golfsport füllen mich komplett aus.

Laut Statistik spielen in Deutschland immer mehr junge Menschen Golf. Was würden Sie einem jungen Sportler oder Beginner am Anfang seiner Karriere mit auf den Weg geben?

→ Nehmt das Spiel nicht zu ernst! Bringt eure Familie und Freunde mit und genießt das Spiel!

Vielen Dank Herr Hasse, dass Sie sich für dieses Interview die Zeit genommen haben. Wir freuen uns Sie im Golfverband Sachsen-Thüringen zu haben und wünschen Ihnen persönlich alles Gute für die Zukunft.

Im Interview mit Denny Matthias, Pro des Golfpark Westerzgebirge



Herzlich Willkommen Herr Matthias, Sie sind professioneller Golflehrer im Golfpark Westerzgebirge und sind neben der Tätigkeit im Verein noch als Golftrainer tätig. Stellen Sie sich bitte kurz für unsere Leser vor.

→ **Meine Name ist Denny Matthias und ich bin gebürtiger Schlemaer. Ich bin 42 und glücklich verlobt. Beruflich bin ich sicher nicht wie meine Kollegen aufgestellt, da ich hauptberuflich Ingenieur und nebenberuflich als selbstständiger Golflehrer tätig bin.**

Der Golfsport begeistert uns Alle. Nicht ohne Grund hat man gerade diese Ausgabe in der Hand. Jeder also hat seine Gründe, warum man dem Sport nachgeht. Wie ist es bei Ihnen, woher stammt Ihre Begeisterung für den Golfsport?

→ **Das ist garnicht so leicht zu beantworten. Da es vor der Wende keine Möglichkeit für Golf in der DDR gab, hatte ich über Minigolf meine erste Berührung mit dem kleinen Ball und dem Schläger. Nach der Wende schaute ich gespannt die im TV übertragenen Turniere an. Dabei stieg die Begeisterung zum Golf.**

Viele Profis waren noch sehr jung als Sie an den Sport herangeführt wurden. Seit wann spielen Sie Golf und können Sie sich noch an Ihre ersten Schläge erinnern?

→ **Golf spiele ich seit 1995, wobei das zu jener Zeit in Sachsen noch nicht möglich war. Ich bekam von meinen Eltern zum 15. Geburtstag einen Platzrefekurs im Ungarnurlaub geschenkt.**

Der Golfsport befindet sich gerade im rasanten Wachstum. Demzufolge werden die Angebote für Anfänger auch immer größer. Als Neuling hat man heutzutage das Glück jederzeit auf kompetente und gut ausgebildete Trainer wie Sie zurückgreifen zu können. Gerade in den neuen Bundesländern ist der Sport, gemessen an seiner langen Geschichte, noch recht jung, da er damals nicht in das Weltbild der DDR passte, aber Sie sind ja noch kein altes Eisen. Wie, von wem und wo haben Sie das Golf spielen gelernt? (Werdegang als Spieler, Junger Sportler, erster Schläger in der Hand, Ort)

→ **Das Stimmt. Nachdem ich in Ungarn den Kurs abgelegt hatte, konnte ich nur in Hof zum Üben und Spielen gehen. Allerdings war das eine lange Fahrt, die Anbindungen waren da noch nicht so wie heute. Bis 2002 war ich in Hof Mitglied, auch zeitweilig in der Jugendmannschaft. Ab**

2000 war Golf aber nur noch untergeordnet, da ich 12 Jahre bei der Bundeswehr Dienst leistete.

Wann und/oder warum in Ihrem Leben haben Sie sich entschieden sich dem Golfsport auch beruflich zu widmen?

→ **Das war so ab 2010. Unter unserem ersten Golflehrer, Mark Amour, reifte die Idee dazu. In der Jugendarbeit war ich sehr engagiert und wie man unterrichtet, hatte ich beim Militär gelernt. Und da unser Golfplatz eine kleinere Anlage ist, hatten es alle Golflehrer vor mir hier schwer, Fuß zu fassen. Da kam mir der Gedanke, das ggf. als zweites Standbein anzugehen. Ich würde sagen, mit Erfolg. Seit der Eröffnung des Golfplatzes in Bad Schlema bin ich als Jugendtrainer aktiv. Im Jahr 2015 entschloss ich mich, die Ausbildung zum Golflehrer bei der EGTF abzuschließen. Seit Ende 2016 bin ich in Bad Schlema als Golflehrer in der von mir gegründeten Golfschule aktiv. Diese ist technisch auf dem neuesten Stand.**

Bleibt Ihnen neben der Tätigkeit im Verein und als Trainer noch Zeit, um an der eigenen Technik zu feilen? Wenn ja, woran arbeiten Sie gerade?

→ **Immer, das hört nie auf. Wer rastet der rostet.**



Erinnerungen wie ein Hole-in-One wird man nicht so schnell vergessen. Ein besonders schöner Abend auf einem Golfplatz bei Sonnenuntergang, ein gemeinsames Training als Anfänger mit dem eigenen Vater, ein legendärer Sieg des Vorbilds bei einem Turnier oder Ihre Zeit während der Ausbildung sind wahre Schätze, an die man sich gern erinnert. Haben Sie persönlich einen schönsten oder außergewöhnlichsten Golfmoment, auf den Sie gerne zurückblicken?

→ **Als Golflehrer? Definitiv der Tag, als ich den Playing Test geschafft hatte. Da wird man schon nervös. Als Amateur fand ich immer die Duelle zur Clubmeisterschaft spannend und mit dem größten Nervenkitzel verbunden.**

Es gibt weltweit so viele verschiedene Golfplätze. Natürlich kann man auch viele Golfplätze am Simulator spielen. Viele wird man wahrscheinlich niemals in der Realität bespielen, aber gibt es für Sie DEN einen Platz, auf dem Sie gerne mal die Möglichkeit haben würden zu spielen?

→ **Pebble Beach, wobei ich den tatsächlich in meiner Indooranlage schon gespielt habe.**

Haben Sie einen Lieblingsspieler und wenn ja, warum?

→ **Nick Faldo, das war mein erstes Vorbild in den goern. Warum? Gute Frage, kann ich gar nicht mehr sagen. Danach Tiger Woods, wie sicher bei vielen. Er war sowas von bahnbrechend und brillant, das hat einfach fasziniert, bis heute.**

Sich den ganzen Tag mit Golf zu beschäftigen ist für viele Nicht-Golfer ein Albtraum. Wenn man beruflich in dieser Branche unterwegs ist, dann geht man davon aus, dass der Golfsport einen Logen-Platz tief im Herzen hat. Auf der anderen Seite muss man sich zwangsläufig auf dem Laufenden und auch selbst körperlich fit halten. Gibt es auch andere Sportarten, die Sie interessieren oder noch weitere Hobbys, denen Sie nachgehen?

→ **Nein, für andere Sportarten bleibt da mittlerweile keine Zeit mehr übrig. Zwei Berufe fordern da doch zu viel Zeit.**

Laut Statistik spielen immer mehr junge Menschen Golf. Was würden Sie einem jungen Sportler oder Beginner am Anfang seiner Karriere mit auf dem Weg geben?

→ **Geduld: Rom wurde auch nicht an einem Tag erbaut und Golf lernt man nicht im Vorbeigehen. Das braucht etwas Zeit.**



Vielen Dank Herr Matthias für das angenehme Gespräch. Wir freuen uns Sie im Golfverband Sachsen-Thüringen zu haben und wünschen Ihnen persönlich alles Gute für die Zukunft.

Interview mit Richard Stange Pro des Thüringer Golfclubs



Herzlich Willkommen Herr Stange. Sie sind professioneller Golflehrer im Thüringer Golfclub. Stellen Sie sich doch bitte kurz für unsere Leser vor.

➔ **Mein Name ist Richard Stange, ich bin 27 Jahre alt und seit 2016 Fully Qualified PGA Golfprofessional. Nachdem ich ein paar Jahre in Bayern gearbeitet habe, entschied ich mich 2018 in meine Heimat nach Thüringen zurückzukehren und arbeite seitdem im Thüringer Golfclub. Seit 2019 bin ich zusätzlich als Stützpunkttrainer für den Golfverband Sachsen-Thüringen tätig.**

Woher stammt Ihre Begeisterung für den Golfsport?

➔ **Als Jugendlicher habe ich auf einem Schulausflug das erste Mal einen Golfschläger in der Hand gehabt. Die Ergebnisse waren zwar noch nicht so gut, aber die Begeisterung für den Sport wurde dort auf jeden Fall geweckt. Das Gefühl, wenn dieser kleine weiße Ball fliegt, war einfach fesselnd.**

Wann und/oder warum in Ihrem Leben haben Sie sich entschieden sich dem Golfsport auch beruflich zu widmen?

➔ **Ich habe mich bereits als Jugendlicher sehr für Golftechnik interessiert. Daher war mir früh klar, dass ich gern in diesem Bereich arbeiten**

möchte. Zwischenzeitlich habe ich noch mit dem Gedanken gespielt Sportwissenschaften zu studieren, letztendlich habe ich mich dann aber für die Ausbildung zum Golflehrer entschieden. Rückwirkend betrachtet war dies auch die richtige Entscheidung.

Es gibt weltweit so viele verschiedene Golfplätze. Natürlich kann man auch viele Golfplätze am Simulator spielen. Viele wird man wahrscheinlich niemals in der Realität bespielen, aber gibt es für Sie DEN einen Platz, auf dem Sie gerne mal die Möglichkeit haben würden zu spielen?

➔ **2011 war ich als Zuschauer bei der Andalucia Masters auf dem spektakulären Golf Club Valderrama. Seitdem steht dieser Golfplatz ganz oben auf der Liste der Plätze, die ich einmal spielen möchte.**

Haben Sie einen Lieblingsspieler und wenn ja, warum?

➔ **Aktuell verfolge ich ganz gespannt die Entwicklung von Bryson DeChambeau. Seine gigantischen Schlaglängen und die etwas andere Herangehensweise an den Golfsport faszinieren mich dabei besonders.**

Laut Statistik spielen immer mehr junge Menschen Golf. Was würden Sie einem jungen Sportler oder Beginner am Anfang seiner Karriere mit auf dem Weg geben?

➔ **Wie wir alle wissen, ist Golf ein Sport, der uns manchmal auf bittere Art und Weise zeigt, dass wir einen Fehler gemacht haben. Daher ist es wichtig mit Fehlern umzugehen und sich nicht davor zu scheuen, welche zu machen. Wenn man viele Dinge ausprobiert, dann wird auch etwas schiefgehen, aber man wird auch viel dazulernen.**

Was macht den Golfsport in Ihren Augen so besonders?

➔ **Der Golfsport ist so vielseitig wie kaum ein anderer Sport. Kein Schlag ist wie der andere, die Bedingungen sind immer unterschiedlich. Ich denke, das macht den Golfsport so besonders.**

Vielen Dank Herr Matthias für das angenehme Gespräch. Wir freuen uns, Sie im Golfverband Sachsen-Thüringen zu haben und wünschen Ihnen persönlich alles Gute für die Zukunft.



Exklusives Golf-Arrangement · 2 Nächte pro Person ab **125 €***

Dorint · Resort Baltic Hills · Usedom · Hauptstraße 10 · 17419 Korswandt · dorint.com/usedom

unter Management der Dorint GmbH · Aachener Straße 1051 · 50858 Köln · im Namen und auf Rechnung der Baltic Hills Hotel GmbH & Co. KG · Hauptstraße 10 · 17419 Korswandt

* Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Veranstaltungen/Hotelaufnahmeverträge in den Häusern der Dorint Hotels & Resorts, Essential by Dorint und Hommage Luxury Hotels Collection, abrufbar unter: dorint.com/agb



Präsident Dr. Rainer Spaeth

Gut Ringhofen 5
99869 Drei Gleichen OT Mühlberg

☎ 03 62 56 2 17 40

🌐 www.thueringer-golfclub.de

✉ info@thueringer-golfclub.de

Gründungsjahr 1998

Head-Pro Richard Stange

Platz 18-Loch

Gesamtlänge 6.028 m

PAR 72, CR-Wert 72,3, Slope 133

Greenfee WT 65,00 €, WE 75,00 €

Rangefee 10,00 €

Öffnungszeiten

Mo.–So. 9.00–18.00 Uhr

Online-Buchungen über

www.campo-golf.de

Wir akzeptieren Leisure Break
Gutscheine.

Turnierhighlights 2022

30.04. Hartwig Gauder für KIO

19.05. GVST-Seniorencup

21.05. Weniggolfer Championship
2022

04.06. Cinderella-Turnier präsentiert
von JASPER

16.07. Vorstandsturnier

20.08. Pro-Shop Turnier

17.09. Benefizturnier der
Stadtmission



Golfcart



Trolleyverleih



Leihschläger



Pro-Shop



Driving-Range / Puttinggreen



Clubrestaurant



Reiterhof



Nähe Flughafen



Wandern



Wir lieben Grün!

Herzlich willkommen bei uns in Mühlberg – eine Golfrunde bei uns ist mehr als einfach nur „Golf spielen“. Bei uns verbinden sich viele Elemente zu einem besonderen Erlebnis: Sport, Freunde, Herausforderung, Abwechslung, Landschafts- und Naturerlebnis, Entspannung und ganz viel Lebensfreude. Es lohnt sich immer einen Abstecher zu uns zu machen und den Thüringer Golfclub kennenzulernen und wiederzuentdecken.

Ihr braucht einen Grund, um uns zu besuchen? Dann freut Euch auf einen gut gefüllten Turnierkalender für alle Golfer. Von

den Jugendturnieren der Team-Turnier-Serie, über die Junior-Golf-Masters, das erste Weniggolfer Turnier, das Cinderella Turnier bis zum 2. Spieltag des GVST Senioren-Cup. Ihr liebt es lieber etwas entspannter ohne Turnierstress, dann schaut einfach so bei uns vorbei oder meldet Euch zu einem unserer Events an. Dieses Jahr werden wir uns nach der Runde zum Frühshoppen am Grün der Bahn 18 treffen und bei den unsere Grill the Range Events die Bälle fliegen lassen. Alle Informationen dazu findet Ihr bei uns auf der Homepage. Wir freuen uns auf Euch.



Lang, länger, am längsten ...

Golfer sind ja Sammler. Es werden Bälle, Scorekarten, Birdiebücher, besondere Golfbahnen gesammelt. Ein kleiner Schatz für die Sammler versteckt sich in Mühlberg an der Bahn 5. Denn diese Bahn ist für die Herren (von gelb) das längste Par 5 Deutschlands. 615 m von Abschlag bis zum Loch. Das doppelte Dogleg fordert einen präzisen Abschlag in die erste Ecke oder man lernt unsere

Anpflanzungen aus nächster Nähe kennen. Der zweite Schlag fordert vor allem Länge, das Fairway ist in der Landzone wirklich breit. Und dann helfen Platzkenntnisse für den letzten Schlag. Ein blinder Schlag bergab auf das Grün. Eigentlich ganz einfach, wenn man lange Schläge in der Tasche hat. Allen anderen empfehlen wir ein paar Extrabälle für Rough und Wald.



Play, Win, Enjoy!

Wir freuen uns auf Euch, vom 8. bis 11. August 2022 finden bei uns die Junior Golf Masters statt. Ein Turnier für Kinder- und Jugendliche, die Spaß und Wettbewerb verbinden möchten. Drei Tage Golf spielen und vielleicht Punkte für WAGR oder EGR Ranking sammeln. Was ist das Besondere? Das Organisationsteam der Junior Golf Masters besteht aus Golfeltern und ehemaligen Ju-

gendgolfspielern und dem Thüringer Golfclub. Mit dieser Erfahrung sorgen wir für ein tolles Sommerferien-Turnier. Wir möchten, dass die Spieler an diesen Tagen Spaß haben und damit auch Ihre Leistungen bringen. Jeder Teilnehmer ist wichtig und nicht nur sein HCPI. Alle Informationen zum Turnier (Anmeldung, Ausschreibung, Übernachtung etc.) findet Ihr unter <http://juniorgolfmasters.de/turnierthueringen>

Golf & Natur – Hungrige Golfer

Seit vergangenem Sommer wohnen zwei Bienenvölker mit rund 30.000 Bienen auf dem Golfplatz in Mühlberg. Bereits im Frühjahr konnte man die neuen Mitbewohner intensiv in den Obstbäumen und Büschen summen hören. Und die sechsbeinigen Greenkeeper waren richtig fleißig. Allerdings haben wir nicht erwartet, dass die Mühlberger Golfer und Gäste so hungrig sind. Bereits im Dezember des vergangenen Jahres war die Ernte „aufgefressen“. Wir freuen uns auf die neue Ernte 2022 und das Summen in Bäumen. Den neuen Honig gibt es dann ab Juni wieder bei uns im Shop.





Faszination der Sinne. Der neue Continental GT Speed.

Jetzt eine Probefahrt bei Bentley Dresden vereinbaren.
Thomas Exclusive Cars GmbH, Meißner Straße 34, 01445 Radebeul.
Telefon: 0351 40464 260. Dresden.BentleyMotors.com

NEFZ-Fahrzyklus des Continental GT Speed (W12):
Kraftstoffverbrauch (Benzin), l/100km – innerorts 19,5. außerorts 9,9. kombiniert 13,5.
CO₂-Emissionen kombiniert – 308 g/km. Effizienzklasse: G.

Der Name „Bentley“ und das geflügelte „B“ sind eingetragene Markenzeichen.
© 2022 Bentley Motors Limited. Gezeigtes Modell: Continental GT Speed.

BENTLEY DRESDEN

Sachsen



Tolles Ambiente – und breit gefächertes Turnierangebot

Ruhe und stets einen Blick auf das Wasserschloss Klaffenbach werden jedem Golfer geboten, der im Golfclub Chemnitz e.V. eine Runde spielen geht. Der im Jahre 1998 gegründete Golfclub Chemnitz e.V. gehört zu einem der anspruchsvollsten Plätze im Landesgolfverband Sachsen und Thüringen. Am südlichen Stadtrand von Chemnitz gelegen, ist er bestens erreichbar.

Die außergewöhnlichen Spielbahnen fügen sich perfekt in die vorerzgebirgische Landschaft ein. Die Löcher 1 bis 6 in der Ebene bescheren Raffinesse durch kleine Hindernisse. Die Bahnen 7 bis 18 locken mit großzügigen Fairways und kitzeln dabei die Kondition auf dem sanft hügeligen Kurs. Golfer aller Stärken, die sportliche Herausforderungen und erholsame Ruhe gleichermaßen suchen, sind hier am richtigen Ort. Der Meisterschaftsplatz verlangt mit seinen teilweise sehr schmalen Fairways und abwechslungsreichen Bahnführungen, seinen Höhenunterschieden und Hanglagen, Präzision sowie eine wohldurchdachte Spielstra-

tegie und kann selbst für erfahrene Golfer zum Härtesten werden.

Besondere Ansprüche werden an die hohe Qualität der Platzpflege gelegt, was in jedem Bereich des Mähbildes sichtbar wird. Unser Club bietet ebenso einen ansprechenden Rahmen für die Pflege gesellschaftlicher und geschäftlicher Kontakte. Sportlich und ehrgeizig zeigt sich der Golfclub insbesondere in seiner Kinder- und Jugendförderung. Kooperationsprojekte mit mehreren Schulen sowie Einbindung der Technischen Uni Chemnitz bilden die Basis für hervorragende Trainingsbedingungen. Seit zwei Jahren ist der Standort Chemnitz zum Landesstützpunkt durch den GVST e.V. erhoben worden und ist damit einer von insgesamt 4 Stützpunkten im Verband.

Ein breit gefächertes Turnierangebot hilft dabei, im Spielfluss zu bleiben. Attraktive After-Work-Turnierserien an teilweise mehreren Wochentagen sowie regelmäßige 9- und 18-Loch-Turniere am Wochenende bilden dafür eine solide Grundlage.



Golfclub Chemnitz e.V.

45

1623



Golfclub
Chemnitz e. V.

Präsident Axel Wunsch

Wasserschloss Klaffenbach
Wasserschlossweg 6
09123 Chemnitz

☎ 03 71 2 62 18 40

🌐 www.golfclub-chemnitz.de

✉ mail@golfclub-chemnitz.de

Platz 18-Loch

Gesamtlänge 5.732 / 5.029 m
PAR 70

Turnierhighlights 2022

- 25.04.** Sundowner After Work Serie
(09.05., 23.05., 06.06., 20.06.,
04.07., 18.07., 01.08., 15.08.)
- 14.05.** Big Birdie Battle
(25.05., 08.06., 22.06., 06.07.,
20.07., 17.08.)
- 18.06.** AUDI Quattro Cup
- 25.06.** Blue Orange Cup
- 10.09.** 6. Sundowner Supercup
- 17.09.** Big Birdie Battle Finale
- 22.10.** Chemnitzer Universitätspokal
– Finale Unigolftour



Golfcart



Trolleyverleih



Leihschläger



Pro-Shop



Driving-Range / Puttinggreen



Clubrestaurant



Reiterhof



Wandern

Teetime 2022



Alice Springs Golf Club,
Australien

Dieser Golfplatz gilt als der heißeste der Welt. Als Spieler muss man dort mit Temperaturen von über 50 Grad Celsius rechnen.



North Star Golf Club,
USA

Der Polarstern (auch North Star) ist der hellste Stern im Sternbild „Kleiner Bär“ und liegt nahe dem Nordpol des Himmels. Dieser Name ist sehr passend für den Golfplatz, denn statt große Hitze wie in Alice Springs erwarten einen Temperaturen von -30 Grad Celsius.



Llanymynech Golf Club,
Wales

Der Golfclub von Ostwetry in der walisischen Grafschaft Shropshire schickt seine Spieler während der Runde nach England. Auf Loch 4 schlägt man in Wales ab und puttet in England ein. Erst mit dem 7. Abschlag kehrt man wieder nach Wales zurück.



Green Zone Golf Club, -
Finnland/Schweden

Auch hier sammelt man Grenzerfahrungen: Neun Löcher befinden sich in Finnland, die anderen neun Löcher in Schweden.

20 DER UNGEWÖHNLICHSTEN GOLFPLÄTZE DER WELT Teil 2



Coober Pedy Opal Fields,
Australien

Dieser Golfplatz hat keinen einzigen Grashalm, stattdessen tragen Golfer eine Grasplatte mit sich herum, von wo aus sie den Ball abschlagen. Um der enormen Hitze zu entgehen, spielt man hier normalerweise nachts mit leuchtenden Bällen.



Kabul Golfplatz,
Afghanistan

Mohammad Afzal Abdul, Afghanistans einziger Golf-Pro und Leiter des Kabul Golf Clubs, garantiert dafür, dass der Platz minenfrei ist. Rasen fehlt allerdings auch: Das Green ist braun und besteht aus einer Mischung aus Sand und Öl.



Oahu's Ko'olau Golfplatz,
USA

Dieser Golfplatz auf Hawaii gehört zu den schönsten und anspruchsvollsten der Welt. Der Platz liegt im tropischen Regenwald mitten im Ko'olau-Gebirge und bietet wunderbare Ausblicke auf tiefe Schluchten, tosende Wasserfälle und den tiefblauen Pazifik. Loch 18 führt über eine riesige Schlucht.



Leopard Creek Golf Course,
Südafrika

In der Provinz Mpumalanga gelegen, ist dieser Platz umgeben vom Crocodile River und dem Krüger Nationalpark. Auf dem gesamten Platz ist wegen der vielen wilden Tiere (Löwen, Krokodile, Flusspferde) Vorsicht angebracht.



St. Andrews,
Schottland

"Golf-Digest" wählte ihn zum besten Platz der Welt. Der Old Course kennt keine moderne Golfplatzarchitektur. Er ist in die Natur eingebettet und das macht ihn so einzigartig und zugleich schwierig.



Ocean Course,
USA

Zehn Löcher des Golfplatzes in South Carolina liegen direkt an der Atlantikküste, die restlichen acht verlaufen parallel dazu. Die Spieler sind auf dem gesamten Platz dem oft stürmischen Meereswind ausgeliefert. Die Ergebnisse der Turniere hängen deshalb so stark vom Wetter ab wie auf kaum einem anderen Golfplatz.

Golfen und genießen ist wie „Hole in one“ – auch wir sind ein „Glückstreffer“!



Green-Golf Bad Saulgau liegt in der Vierländerregion Bodensee, an der Barockstraße und führt direkt am Donauweg vorbei. Die Anlage, von Wäldern, Obstbäumen und Feldern umgeben, ist in der wunderschönen, schwäbischen Landschaft eingebettet. Der Golfplatz bietet den Spielern eine 18-Loch-Anlage PAR 72 und ist durch eine windgeschützte Lage, eine reizvolle Anforderung, sowohl für den anspruchsvollen als auch für den Genussgolfer, der Entspannung und Erholung sucht.

Verpassen Sie nicht die Gelegenheit und genießen Sie Gutes aus Küche und Keller im Restaurant am Golfplatz. In gemütlichem Ambiente heißt Sie das Team herzlich willkommen und verwöhnt Sie mit frischen Qualitätsprodukten, regional und saisonal.



Green-Golf Bad Saulgau GbR /
Golf Club Bad Saulgau e.V.
Koppelweg 103
88348 Bad Saulgau
Tel. +49 7581 527455
info@gc-bs.de, www.gc-bs.de

KLEBER POST
Hotel · Restaurant · Wellness

Unser Golf-Arrangement

GOLFER PARADIES BAD SAULGAU

- 2 x Übernachtungen im Standard-Zimmer
- 2 x Frühstück nach Lust und Laune
- 1 x prickelndes Willkommensgetränk
- 1 x 3-Gang-Genuss-Menü nach Empfehlung des Küchenchefs
- 1 x Greenfee 18-Loch in Bad Saulgau + Golfcart
- 1 x Greenfee 18-Loch in Sigmaringen
- 1 x Kleber Post Golfball
- Freie Nutzung des hoteleigenen Wellness-Bereichs

Preis im Doppelzimmer ab 369,- € p.P.

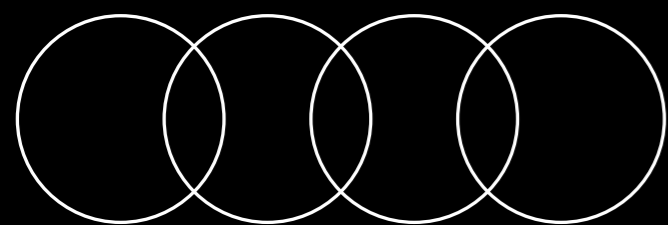
Preis bei Einzelbelegung ab 409,- € p.P.

Verlängerungsnacht: ab 99,- € p.P. im DZ, ab 116,- € p.P. im EZ, inkl. Frühstück

Golfen in Oberschwaben – abseits vom Trubel am Bodensee und doch mittendrin. Nach Ihrem Spiel auf dem 18-Loch Platz, laden wir Sie ein zu Genuss und Kultur: 57 exklusive Zimmer, Restaurant, Lounge, Bar 47, Terrasse, Wellness-Kubus auf dem Dach. Und unser leidenschaftliches Küchen- und Serviceteam sorgt für die kulinarischen Erlebnisse.



Poststraße 1 | D-88348 Bad Saulgau
Tel. +49 (0) 75 81-501 0 | www.kleberpost.de



Nach der Runde? Noch eine Runde. Aber im Audi.

Jetzt Audi erleben bei Ihrem Audi Partner in Jena.

Freuen Sie sich auf eine Partie Audi. Sportlicher Wettbewerb, präzise Technik und Leidenschaft – alles, was Sie schon aus dem Golfsport kennen, finden Sie in einem Audi wieder. Und noch vieles mehr. Wie zum Beispiel den Willen, immer noch einen Schritt weiterzugehen und stets Premium-Performance zu liefern, um Sie zu begeistern. Jeden Tag aufs Neue. Genau das machen wir seit 30 Jahren in unserem Familienunternehmen.

Erleben Sie jetzt Audi am Wissenschafts- und Technologiestandort Jena und lernen Sie die Modellvielfalt sowie unseren mehrfach ausgezeichneten Service kennen.

Wir freuen uns auf Sie.

[FISCHER]

Autohaus Fischer GmbH

Brückenstraße 6, 07743 Jena/Zwätzen, Tel.: 03641/485-130, Fax: 03641/485-142
info.audi@fischer-jena.de, www.fischer-jena.audi

Thüringen

Golfpark Jena

49

1616



GOLFPARK JENA

Münchenrodaer Straße 131
07751 Jena

Ansprechpartner
Tobias Weise

☎ 03641 3842277
Fax 03641 3841959

🌐 www.golf-jena.de
✉ info@golf-jena.de

Gründungsjahr 1994

Mitgliederzahl 300

Betreiber der Anlage
Golf Jena GmbH

Platz 9-Loch

Gesamtlänge 6.140 m

PAR 72

CR-Wert 73

Slope 132

Greenfee WT/WE 35,00 €

Rangeefee 5,00 €

Turnierhighlights 2022:

- 30.04. Turnier der Salvino Golf Academy
- 07./08.07. Thüringer Teamcup
- 16.07. Preis der Merkur Bank
- 27.08. Beat the Pro
- 25.09. Golf Jena open



Unsere 9-Loch-Anlage (Par 72, 6.140 m) befindet sich ca. 10 Autominuten vom Jenaer Stadtzentrum entfernt in einem landschaftlich reizvollen Gebiet, hoch über der Stadt gelegen. Man genießt von vielen Stellen des Platzes einen einmaligen Blick auf die „Lichtstadt“ Jena, das Saaletal und die umliegenden Berge.


Bei uns sind aktuell etwas mehr als 300 Golfer aller Spielstärken aktiv – vom Scratch Player bis zum Anfänger. Gäste sind bei uns jederzeit herzlich willkommen (9-Loch Greenfee EUR 35, Tagesgreenfee 18+ Löcher EUR 50). Nach der Runde lädt unser neues Clubhaus (Fertigstellung 2021, siehe Foto) noch zum Verweilen auf der Sonnenterrasse ein. Turniertage sind – neben den Wochenenden – auch Montagabend,

Mittwochnachmittag und Donnerstagvormittag (siehe online Turnierkalender). Unser PGA Golfpro Joe Salvino bildet Anfänger ganzjährig zur Platzreife aus und bietet Trainingsmöglichkeiten für Golfer aller Spielstärken. Jugendarbeit wird bei uns groß geschrieben, so spielen bei uns alle Kinder bis 12 Jahre kostenlos, und jedes Jahr in den Sommerferien führen wir ein Erlebnis-Golf-Kindercamp durch. In der kalten Jahreszeit (und auch sonst für Trainingszwecke) steht eine High-End Trackman Indoor Golfanlage zur Verfügung.

Für ambitionierte Golfer bieten wir Teilnahme am Wettspielbetrieb, aktuell spielen unsere Mannschaften in der Herren-Gruppenliga, Damen AK 50, Herren AK 50 & 65 sowie in der Mix Lochspielliga AK 50 & 65.



 Leihschläger

 Driving-Range / Puttinggreen

 Clubrestaurant

REICHSTEIN & OPITZ



Unsere Driving-Range - für jeden Golfer das passende Fahrzeug!

Als exklusiver FordStore und Transit-Center, sowie Vertragspartner der für die Premiummarken Volvo, Land Rover und - exklusiv für Thüringen - Jaguar erfüllen wir Ihnen Ihre Autowünsche. Ganz neu Verkauf und Vermietung von Wohnmobilen.



Der Ford Tourneo Custom



Der vollelektrische Ford Mustang Mach-E

Der vollelektrische Jaguar I-Pace



Der neue Range Rover



Der Volvo XC60 Recharge Plug-in-Hybrid

Reichstein & Opitz GmbH

Hauptbetrieb Jena
Amsterdamer Straße 1
07747 Jena
Telefon 03641/3759-0

Filialbetrieb Apolda
Alzendorfer Straße 10
99510 Apolda
Telefon 03644/5045-0

Filialbetrieb Saalfeld
Beulwitzer Straße 9
07318 Saalfeld
Telefon 03671/54920-0

www.reichstein-opitz.de

Verbrauchs- und Emissionswerte: **Ford Tourneo Custom** Mild-Hybrid WLTP Kraftstoffverbrauch (kombiniert): 7,8 l/100km; CO²-Emissionen (kombiniert): 206 g/km; **Ford Mustang Mach-E** WLTP-Stromverbrauch (kombiniert): 20 kWh/100 km; CO²-Emissionen (kombiniert) 0 g/km; **Jaguar I-Pace** WLTP-Stromverbrauch (kombiniert): 25,2-22,0 kWh/100 km; CO²-Emissionen (kombiniert): 0 g/km; **Der neue Range Rover** WLTP-Kraftstoffverbrauch (kombiniert): 29,9 kWh/100 km; CO²-Emissionen (kombiniert): 21 g/km; **Volvo XC60 Recharge Plug-in-Hybrid** WLTP-Kraftstoffverbrauch (kombiniert): 6,8-6,0 l/100 km; Stromverbrauch (kombiniert) 21-2-19,0 kWh/100 km; CO²-Emissionen (kombiniert): 30-22 g/km



Der Herzogswalder LITTLE`LINKS` – der etwas andere Kurzplatz



GOLFCLUB
HERZOGSWALDE

Betreiber
Golfclub Herzogswalde GmbH
Am Golfplatz 1
01723 Wilsdruff, OT Herzogswalde
☎ 03 52 09 31 05 90
🌐 www.golfclub-herzogswalde.de
✉ info@golfclub-herzogswalde.de

Plätze
HerzogswalderLINKS
(Bahnen 1–9)
Länge: 2.925 m Gelb / 2.424 m Rot
Vorhandene Abschläge in:
Orange, Rot, Blau, Gelb, Weiß
HerzogswalderPARKLAND
(Bahnen 10–18)
Länge: 2.980 m Gelb / 2.651 m Rot
Vorhandene Abschläge in:
Orange, Rot, Blau, Gelb, Weiß
HerzogswalderLITTLE`LINKS`
(9 Bahnen Par 3 Kurzplatz)
Länge: 886 m
Vorhandene Abschläge in: Schwarz

Öffnungszeiten
April bis Oktober (Hauptsaison)
tägl. 9.00 Uhr bis 20.00 Uhr
November bis März (Nebensaison)
tägl. 11.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Platzgebühren siehe unter
www.golfclub-herzogswalde.de

Neben unseren beiden großen Plätzen, dem HerzogswalderLINKS (Bahnen 1–9) und dem HerzogswalderPARKLAND (Bahnen 10–18), erfreut sich unser HerzogswalderLITTLE`LINKS` immer größerer Beliebtheit.

Für eine schnelle Runde zwischendurch oder nach der Arbeit werden nur 45–60 Minuten benötigt, um alle 9 Spielbahnen zu absolvieren. Wer mag, spielt den etwas anderen Kurzplatz auch ein zweites Mal, denn mit einem Tagesfee geht dies bei uns. Warum er, wie sonst bei den meisten Golfanlagen, kein gewöhnlicher Kurzplatz ist, wird einem schon beim Blick vom Clubhaus aus bewusst. Ein Auf und Ab der Spielbahnen, da hier bis zu 20 Höhenmeter von Tee 1 bis zu Tee 6 zu überwinden sind. Mit seinen ondulierten Grüns ist er auch das optimale Übungsgelände der Single Handicapper, um noch besser im präzisen Annäherungsspiel zu werden.

Alle Schnupperkurse enden hier, mit dem Spielen von 2–3 Bahnen. Eine Erfahrung, was das Erlebnis Golf hervorragend abrundet und den Einstieg zur Platzreife und der ersten Schwungübungen auf unseren schönen Plätzen ebnet. Viele Einsteiger starten ihre ersten Schwünge mit einem Herzogswalder LITTLE`LINKS` Spielrecht und wechseln nach einiger Zeit und den ersten Erfahrungen auf die großen Plätze. Der Herzogswalder LITTLE`LINKS` steht seinen großen Geschwistern in nichts nach.

Die Herzogswalder TINY TIGERS

Die kleinen Gäste der Anlage haben die Möglichkeit, neben unserem Golfball-Spielplatz auch im Kindertraining der Herzogswalder TINY TIGERS gerne erste Erfahrung rund um die kleine weiße Kugel zu sammeln. Der

wachsende Zuspruch im Kindertraining hat uns im Jahr 2021 veranlasst, eine eigene Wertung bei unserem HerzogswalderHAUS-POKAL „Die Clubmeisterschaft“ einzuführen. Auch für die Unterstützung durch unsere Clubmeisterinnen und Clubmeister bei den unterschiedlichen Leistungslevels der Kinder, sind wir sehr dankbar und stolz. Wir freuen uns auf ein weiteres spannendes Jahr mit unseren TINY TIGERS.

COME AND PLAY

Unsere landschaftlich herrliche Anlage bietet weiterhin allen Gästen, Interessierten und Golfern einen unvergesslichen Aufenthalt und auch genügend Reserven für Spieler, die aus Turnier- oder Kapazitätsgründen auf ihrem Heimatplatz nicht spielen können. COME AND PLAY, trotz Startzeiten werden sie keine Startzeitenhektik erleben, sondern respektvolles Einordnen und Freude am Spiel über 9, 18 oder 27 Löcher erleben dürfen. Wir werden auch im Jahr 2022 stets eine offene Tür für alle Gäste und Golfer der Region haben.

Wir freuen uns, Sie bei einem Besuch auf der Golfanlage Herzogswalde am Rande des Tharandter Waldes begrüßen zu dürfen!





ERNÄHRUNG FÜR GOLFER — mehr mentale Leistungsfähigkeit

Das Wichtigste zuerst: Ernährung ist immer individuell. Allein schon auf Grund von eventuellen Unverträglichkeiten und verschiedenen Geschmäckern. Es gibt keine Ernährungsform, die auf jeden unserer Leser passen wird, daher wollen wir es uns nicht anmaßen, eine bestimmte Ernährungsweise als die einzige und richtige Lösung darzustellen. Wir empfehlen Ihnen bei weiterem Interesse einen Ernährungsberater aufzusuchen. Dieser erstellt mit Ihnen gemeinsam einen Plan unter Rücksichtnahme auf eventuelle Unverträglichkeiten, Ihren Vorlieben und Ihrem Körper. Wir möchten lediglich aufzeigen, welche Möglichkeiten es gibt und wie einfach man Körper und Geist mit den richtigen Nahrungsquellen positiv beeinflussen kann. Sie können das hier aufgeführte Wissen nutzen, und sich mit Hilfe des Internets einen eigenen Plan erstellen. Gute Rezepte und weitere Tipps findet man Online zu genüge. Eine 18-Loch Runde dauert im Schnitt ungefähr 4 bis 5 Stunden. Man verbringt somit gut einen halben Tag auf dem Platz, die Strecke von und zum Golfplatz noch nicht eingerechnet. Die Konzentration so lange aufrecht zu erhalten ist eine nicht zu unterschätzende Herausforderung für Körper und Geist. Vor allem, wenn man seine beste Leistung abrufen möchte, bis der Ball das 18. Mal ins Loch fällt. Vieles wird einen als optimale Ernährungsform angepriesen. Zum Beispiel gibt es da High-Carb, Low Carb, Paleo, vegan, Keto... um nur ein paar beliebte zu nennen. Der große Unterschied zwischen den verschiedenen Ernährungsarten ist eine unterschiedliche Verteilung der Makronährstoffe: Kohlenhydrate, Proteine und Fette. Dabei bevorzugen einige die hohe Aufnahme von Fetten, andere Diäten sind ausgerichtet auf Proteine und wiederum andere auf Kohlenhydrate. Die optimale Ernährung ist dabei abhängig vom eigenen Aktivitätslevel, genetischen Voraussetzungen, der Psyche und der eigenen Persönlichkeit.

Lebensmittel haben aufgrund ihrer Inhaltsstoffe eine Wirkung auf die mentale Leistungsfähigkeit. Im Golf ist die mentale Leistungsfähigkeit die entscheidende Komponente. Walnüssen sagt man zum Beispiel nach, dass Sie nicht nur so aussehen wie ein Gehirn, sondern dass sie sich auch positiv auf das Gehirn auswirken. Wir möchten kurz erklären wieso:

Die Informationen in unserem Gehirn werden durch sogenannte Neurotransmitter übertragen. Diese Botenstoffe heißen u.a. Serotonin, Dopamin, Acetylcholin und GABA. Zumindest Serotonin oder Dopamin sollten einige wenigstens schon einmal gehört haben.

Serotonin

Macht dich glücklich und entspannt.

Gefühlter Zustand: **„Das Leben ist schön.“**

Beispiele: Käse, Fisch, Fleisch, Hülsenfrüchte, Getreide, Nüsse und Eier

Dopamin

Sorgt für Motivation und Antrieb.

Gefühlter Zustand: **„Los geht's. Ich bin bereit!“**

Beispiele: Geflügel, Bananen, Avocado, Nüsse, Paprika, Mohrrüben und Schalentiere

Acetylcholin

macht Sie schneller und gibt einen tieferen Fokus.

Gefühlter Zustand: **„Volle Fahrt voraus!“**

Beispiele: Getreide (beispielsweise Weizenkeime), Sojabohnen, Gemüse, Nüsse, Eigelb und Schweine- oder Rinderleber

GABA

sorgt für innere Ruhe, Ausgeglichenheit und Trägheit.

Gefühlter Zustand: **„Alles easy.“**

Beispiele: Nüsse, Milch und Käse

Wichtig für das Golfspiel ist es hierbei, das richtige Nahrungsmittel für die Situation zu finden. Am Morgen möchte man energiegeladener und motiviert in den Tag starten, daher empfiehlt sich zum Frühstück eine extra Portion Dopamin. Das erreicht man durch einen hohen Proteinkonsum. Gute Proteinquellen sind dafür Eier, Quark oder Fleisch. Dazu kann man Gemüse, Früchte oder Nüsse essen. Drei Beispiele wie das Frühstück aussehen könnte:

- Lachs mit Avocado-creme
- Quark mit Nüssen
- Omelette mit Gemüse

So bekommt der Körper genug Protein und schüttet vermehrt Dopamin aus. Sie fühlen sich motiviert und bereit für die Runde. Ab zum Golfplatz!

Lässt die Konzentration auf der Runde nach? Dem kann man je nach Notwendigkeit entgegenwirken.

Aufgedreht oder nervös?

Zitrusfrüchte, Bananen und Musliriegel sorgen für eine vermehrte Ausschüttung von Serotonin und GABA. Man wird entspannter. Während des Spiels kann man Wasser angereichert mit Limetten-/Zitronen-Saft oder auch Scheiben trinken. Hier ist allerdings Vorsicht geboten. Es reicht schon eine Banane oder ein Müsliriegel. Wenn man es übertreibt, kann auf Grund der freigesetzten Entspannung die Konzentration verloren gehen.

Kraftlos oder unkonzentriert?

Schnell etwas Beerenobst oder ein paar Paranüsse und die Konzentration ist wieder da und Sie füllen gleichzeitig noch schnell den Krafttank wieder auf. Eine Handvoll von beidem reicht bereits völlig aus. Man kommt wieder zu Kräften und der Körper lässt sich wieder besser steuern. Diese Methode sollte das Stresslevel (oder auch Aktivierungsniveau) für den Körper während einer Runde auf einem gesunden Niveau halten. Wenn Fokus und Konzentration voll da sind, sollte man auch kaum bis gar keinen Hunger verspüren, was Snacks während einer Partie unnötig machen. Natürlich muss davor die Ernährung perfekt auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt sein. Jeder Körper hat einen individuellen Stoffwechsel und nimmt mal mehr oder weniger dieser Stoffe aus den Nahrungsmitteln auf. Daher empfehlen wir immer noch zu einer Ernährungsberatung. Jedoch können Sie es ausprobieren und ein paar Paranüsse und Beeren mit auf den Golfkurs nehmen.





Präsident Hans-Joachim Tilch

Am Gut 1A,
08547 Plauen-Steinsdorf

Parkplatz Golfplatz

Hauptstraße 30,
Richtung Cossengrün

☎ 03 74 39 4 46 58

🌐 www.golfclub-plauen.de

✉ info@golfclub-plauen.de

Gründungsjahr 1998

Management Kultur- und Sportverein Plauen-Steinsdorf e. V.

Mitgliederzahl ca. 1100

Öffnungszeiten Platz ganzjährig
Gastronomie 15.04 bis 31.10.

Mo.–Fr. 09.00–17.00 Uhr
Sa., So., Feiertage 09.00–20.00 Uhr
zeitweilig Selbstbedienung

Platz 18 Loch
Gesamtlänge 5.277 m, 4.581 m

PAR 71 D+H, 67 H von Rot
CR-Wert Gelb 68,8, H Rot 65,6,
D Rot 70,2

Slope H Gelb 121, H Rot 106,
D Rot 119

Platz 9 Loch
Gesamtlänge 1.729 m, 1.515 m
PAR 30

CR-Wert 31,0, 30,8

Slope 91, 85

Greenfee WT / WE
18-Loch-Platz, 40,00 € / 55,00 €

Greenfee WT / WE

9 Loch 25,00 € / 35,00 €

9-Loch-Platz, Roter Milan

9,00 Euro pro Person inkl. 2 Schläger
+ 1 Putter + 3 Bälle

5 € Kinder b. 14 J. in Begl. eines erw. Spielers

Rangeefee kostenlos

Rangebälle 1 Euro für 17 Bälle

Golfcart Leihgebühr 30,00 Euro



Golfcart



Trolleyverleih



Leihschläger



Driving-Range / Puttinggreen



Clubrestaurant



Wandern



Surfen/ Wasser



Die wunderschöne, leicht hügelige Landschaft mit den für das Vogtland charakteristischen Pöhlen lädt geradezu zum Golfen ein.

In Plauen, im Ortsteil Steinsdorf, verfügt der Golfclub Plauen seit 2017 über einen 27-Loch-Platz. Der neue 9-Loch-Platz muss noch durch Pflanzenbewuchs gewinnen. Schwerpunktmäßig ist er für Anfänger gedacht, verlangt aber für die Niedrig-Handicaper ein sehr genaues Spiel. Der 18-Loch-Platz wurde bis 2020 erweitert, umgebaut und geratet. Die neue Anlage hat eine Länge von ca. 5,3 km Herren und 4,6 km Damen und ist als Par 71 ausgelegt. Der Golfplatz befindet sich auf einer Anhöhe, wodurch die Spieler immer wieder unterschiedliche wunderschöne Ausblicke haben oder ihre perfekten Schläge über Bäume und Wasserhindernisse genießen können.

Der Höhenunterschied des Geländes beträgt ca. 40 m. Für Spieler, die es bequem haben wollen oder die einfach schnell eine Runde spielen möchten, stehen Golf Carts zur Verfügung.

Es geht beim Golfclub Plauen eher familiär zu, und Gäste aus anderen Clubs sind immer herzlich willkommen. *Das Motto: Entspannt Golfen ist gut Golfen.*

Turnierhighlights sind wie in den letzten Jahren die offenen Plauener Meisterschaften und die Vogtland Open, wobei beide Turniere jeweils nur über einen Tag gehen. Die Termine werden auf unserer Homepage kommuniziert. Gäste sind besonders bei diesen Turnieren herzlich eingeladen. Es gibt auch wieder Sonderkonditionen beim Greenfee.

Anmeldungen sind bei www.golf.de möglich oder bei info@golfclub-plauen.de.



Ihre Golfanlage auf Golfglück.de

Schnupper-, PE-Kurse und Ihr Golferlebnis-Tag auf Golfglück.de

Auf der Website www.golfglück.de, der zentralen DGV-Plattform von Maßnahmen zur Gewinnung neuer Golf-Interessenten, können alle Clubs ihre Schnupper- und PE-Kurse präsentieren. Zusätzlich präsentieren wir auch Ihren Golferlebnis-Tag auf Golfglück.de. Die Seite wird während der gesamten Saison bundesweit beworben. Aktualisieren Sie jetzt Ihre Angebote für die Saison 2022. Sie können Ihre Schnupper-, PE-Kurse und Ihren Golferlebens-Tag in folgenden drei ganz einfachen Schritten anlegen und auf Golfglück.de veröffentlichen.

1. Rufen Sie über Ihre Clubverwaltungssoftware oder als eingeloggter Funktionsträger das DGV-Serviceportal auf.
2. Öffnen Sie den Bereich „Mein Club“ / „Clubredaktion“ / „Golfglück-Daten editieren“ oder nutzen Sie den Link anbei.
3. Aktualisieren Sie die Termine Ihrer Kurse.

Mit den gleichen drei einfachen Schritten können Sie auch alle weitere Informationen

über Ihre Kurse und Golfanlage kostenlos und vollkommen eigenständig ändern und integrieren (Preise, Stundenanzahl, Bilder, individuelle Beschreibungen etc.). Und natürlich findet auch weiterhin der Verkauf Ihrer auf www.golfglück.de beworbenen Kurse einzig auf Ihrer Golfanlage und nicht auf der Website statt.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen sehr gerne zur Verfügung.

Deutscher Golf Verband e.V.

serviceportal@dgv.golf.de
Tel. 0611 99 020 0

AUTOHAUS
SCHÜLER
Ihr Partner in der Region

Wenn's um Ihr/en Golf geht.
Wir wünschen Ihnen ein schönes Spiel.

World Handicap System – kurz erklärt

Seit 2021 gilt auch in Deutschland das neue, weltweit gültige World Handicap System mit den neuen Handicap-Regeln. Es ist nicht nur international einheitlich, es ist zudem vorteilhafter als unser altes Vorgabensystem, weil es in der Regel die aktuelle Spielstärke genauer erfasst. Details lassen wir erst einmal weg, die Kernaussage jedoch ist schnell erklärt.



Das ist neu

Besonders ungewohnt ist die Berechnungsmethode. Kurz gesagt wird Ihr Handicap-Index als Mittelwert der besten acht aus Ihren letzten zwanzig Handicap-relevanten Ergebnissen ermittelt. Die durchschnittliche Neuberechnung nach jeder Runde unterstützt die Feststellung Ihrer aktuellen Spielstärke. Positive Ausreißer werden relativiert, während negative möglicherweise unberücksichtigt bleiben. Dementsprechend enthält Ihr Scoring Record (siehe Beitrag „Das Handicap schwarz auf weiß“ auf dieser Seite) nur die neuesten 20 Einträge. Bei weniger als zwanzig Ergebnissen wird Ihr Handicap-Index auf einer schmalen Datenbasis kalkuliert, z. B. wird bei bis zu fünf Einträgen der niedrigste zugrunde gelegt. Bei sieben bis acht Ergebnissen zählt der Durchschnitt der besten zwei, bei fünfzehn bis sechzehn Turnierteilnahmen der Durchschnitt der niedrigsten fünf.

Durch den Wechsel zum WHS verliert die bisherige EGA-Vorgabe ihre Gültigkeit. Damit entfallen die bisherigen Vorgabeklassen und auch Spieler der alten Vorgabeklasse 1 können Handicap-relevante Privatrunden spielen und an Neun-Löcher-Turnieren teilnehmen. Seine Stärken zeigen die Handicap-Regeln besonders bei häufigen Turnierteil-

nahmen. Je mehr Ergebnisse Sie erzielen, desto genauer spiegelt der Handicap-Index Ihre aktuelle Spielstärke wider. Nur so ist ein Fairplay im Wettstreit um Nettoplatzierungen möglich. Deshalb sind ab 2021 alle Einzel-Zählspieltourniere (auch nach Stableford) von Mai bis September immer Handicap-relevant. Innerhalb von Deutschland werden die erzielten Werte automatisch per Software erfasst und eingerechnet. Nur im Ausland müssen Sie die erzielten Ergebnisse selbst an Ihren Heimatclub übermitteln. Noch einmal: Nur die besten acht der letzten zwanzig Ergebnisse beeinflussen Ihren Handicap-Index, die zwölf schlechteren Runden werden ignoriert. Deshalb: Spielen Sie so viele Handicap-relevante Runden wie möglich und haben Sie Spaß!

Das bleibt

Die Handicap-Regeln basieren auf den erfolgreichsten Elementen seiner sechs bislang gebräuchlichen Vorgänger. Deshalb wird Ihnen einiges durchaus bekannt vorkommen.

Die European Golf Association (EGA) hat darauf bestanden, dass das maximale Handicap weiterhin bei 54 liegt. Nationalverbände können auch zukünftig ent-

scheiden, ob der Anstieg eines Handicaps bei einem bestimmten Wert gestoppt wird. Der Deutsche Golf Verband (DGV) setzt diese Marke unverändert bei 26,5 fest. Oberhalb dieser Grenze können Sie Ihr Handicap nur verbessern. Haben Sie einmal diese Grenze unterschritten, erhöht sich Ihr Handicap höchstens wieder auf 26,5. Beide Regelungen gelten nicht, wenn Sie selbst begründet eine Heraufsetzung wünschen.

Die Handicap-relevanten Spielformate ändern sich nicht. Ausgewertet werden das Einzel-Zählspiel, das beliebte Zählspiel nach Stableford, der Maximum Score und die selten gespielten Par- oder Bogey-Spiele. Auch auf die zunehmend gern genutzten Handicap-relevanten Runden über neun Löcher müssen Sie nicht verzichten.

Bekanntes unter neuem Namen

Wie schon früher bestimmen auch Course-Rating- und Slope-Werte, also die Schwierigkeit des Platzes, die Kalkulation Ihres Handicaps. Wie gewohnt wird vor der Runde je nach Abschlag, Geschlecht und Handicap eine individuelle Spielvorgabe für den zu spielenden Platz ermittelt. Die heißt jetzt Course Handicap. Der Extra Day Score (EDS-Runde) firmiert nun unter gleichen Bedingungen als registrierte Privatrunde. Andere private Runden werden auch weiterhin nicht zur Berechnung des Handicaps herangezogen.

von Unbekannt, Autor DGV

World Handicap System - kurz erklärt im offiziellen Video von USGA und R&A



Präsident Jens Beck

Voigtgrüner Straße 20
08543 Pöhl/Möschwitz

☎ 03 74 39 4 45 35

🌐 www.golfclub-talsperre-poehl.de

✉ info@golfanlage-talsperre-poehl.de

Gründungsjahr 2002

Mitgliederzahl 244

Betreiber der Anlage

Golfanlage Talsperre Pöhl GmbH

Head-Pro Hans Theeuwen

Platz 9-Loch

Gesamtlänge 4270 m, 3762 m

PAR 64

CR-Wert 63,1

Slope 107

Greenfee WT/WE 35,00 €/45,00 €

Rangefee 5,00 €

Öffnungszeiten

Mo. Clubhaus geschlossen

Di.-So. 10–19 Uhr

Turnierhighlights 2022

Peter Hahn Ladies Tour

Samsonite Turnierserie

JOKA Matchday

19.06. Audi Cup Audicentrum Carl

02.07. DEKA Cup Sparkasse Vogtland

23.07. Turnier Deutsche Krebshilfe

03./04.09. Clubmeisterschaft



Golfcart



Trolleyverleih



Leihschläger



Pro-Shop



Driving-Range / Puttinggreen



Clubrestaurant



Segeln



Wandern



Surfen/ Wasser

20 Jahre Golfanlage Talsperre Pöhl

Die Golfanlage Talsperre Pöhl liegt in leicht hügeligem Gelände in unmittelbarer Nähe der Talsperre Pöhl. Trotz der kurzen Bahnen ist der Platz aufgrund kleiner, trickreicher Grüns und gut angelegter Hindernisse nicht einfach zu spielen. Ein moderner Campingplatz**** liegt nur 2 km entfernt inmitten eines touristisch gut ausgebauten Feriengebiets mit vielen Sport- und Freizeitmöglichkeiten.

Nach einem durch Corona bedingten späten Start Anfang Juni, bemühten sich der Vorstand und die Betreiber, den Golferinnen und Golfern aus nah und fern einen vielfältigen Turnierkalender zu bieten. Insgesamt wurden in der Saison rd. 60 kleine und große Turniere durchgeführt. Namenhafte Turniere und Turnierserien der Merkur Privatbank, Peter Hahn Ladies Tour, Samsonite, BMW- und Mercedes Cup, aber auch Wettkämpfe wie der Mannschaftspokal mit dem GC Plauen und die Plauener Stadtmeisterschaft. Besonders stolz ist unsere Mannschaft, dass sie dreimal in Folge den Mannschaftspokal gewinnen konnte, der nun das Vereinsheim ziert. Einziger Wermutstropfen - die Clubmeisterschaft musste leider wetterbedingt auf einen Spieltag verkürzt werden. Traditionell steht der GC Talsperre Pöhl für sein En-

gagement bei Charity Turnieren. So konnten der Deutschen Krebshilfe 1000€, der DKMS 2000€, der JUMI Kinderhilfe 600€ und dem Kinderheim Tannenmühle in unserer vogtländischen Heimat 600€ überwiesen werden. Saisonhöhepunkt waren das Turnier und die Feier zum 20-jährigen Vereinsjubiläum mit über 100 Mitgliedern und Gästen. Präsident Jens Beck gab einen kurzen Abriss über die Geschichte des Clubs. Der Präsident des Kreissportbundes Vogtland, Stefan Fugmann sprach ein Grußwort. Für den unterhaltsamen Teil war unter anderem „Landrätin Resi“ angereist, die mit ihren Punkten über die Golfer die Anwesenden zu Lachsalven animierte. Auch 2022 soll ein ereignisreiches Golfjahr auf unserem Platz werden. Nicht nur für Könner, sondern auch für Eleven werden Turniere beispielsweise im Modus „Tiger&Rabbit“ angeboten. Weitergeführt werden soll auch unsere Jugendarbeit. Derzeit nehmen bis zu 8 Jugendliche zwischen 5-14 Jahren jeden Freitagnachmittag am Jugendtraining teil. Damit sollen die Zukunft des Vereins und das Motto „Golf für alle“ auch weiterhin umgesetzt werden. Mit sportlichem Gruß
Frank M. Zabel



KURIOSE GOLF REGELN

1744 sind die ersten anerkannten Golfregeln erschienen. Der Royal and Ancient Golfclub of St. Andrews sowie die United States Golf Association sind für die Anpassungen, Änderungen und auch Erweiterungen zuständig. Immer wieder müssen die Regeln an aktuelle Begebenheiten und noch nie dagewese Situationen angepasst werden. Viele der Regeln haben noch heute in irgendeiner Form Bestand. Andere wiederum sind so kurios, dass ihre frühere Existenz einen heute ein Lächeln ins Gesicht zaubert oder Kopfschütteln verursacht.

Die „nächster Abschlag vom zuletzt gespielten Loch“-Regel

Das Golfspiel steckte 1744 noch in den Kinderschuhen und somit auch die Golfplätze. Bereits mit den ersten schriftlichen Golfregeln legten die Gentlemen Golfers of Leith fest, von wo der nächste Abschlag ausgeführt werden musste, nachdem man gerade eingelocht hatte. Der nächste Abschlag sollte eine Schlägerlänge entfernt von dem zuletzt gespielten Loch abgeschlagen werden. Damals hatten die Spielbahnen wohl noch keine festgelegte Abschlagsfläche für jedes Loch.

Die „lebendige Zielscheibe“-Regel

Diese Regel ist richtig kurios! Aus dem Regelwerk des Royal and Ancient Golf Club of St. Andrews geht hervor, dass man ein Loch gewinnen konnte, indem man den gegnerischen Golfspieler oder seinen Caddie mit dem Golfball traf. Diese Regel stammt aus dem Jahr 1812 und wir hoffen, dass damals keiner durch diese Regelung ernsthaft zu Schaden gekommen ist.

Die „only one penny for the caddie“-Regel

Als Caddie hatte man es damals nicht gerade leichter. Diese lebten ohne hin schon in ständiger Angst von einem Golfball getroffen zu werden und so seinem Herren das Spiel zu ruinieren. Dass Caddies damals nicht gut behandelt wurden sieht man auch an Ihrer Entlohnung. The Society of Golfers in and about Edinburgh verabschiedete eine Regel, die es einem Spieler untersagte, seinem Caddie mehr als 1 Penny pro Runde zu zahlen. Tat er dies doch, musste er eine Geldstrafe an den Schatzmeister der Golfvereinigung zahlen. Außerdem besagte die Regel, dass der Spieler keine alten Bälle an den Caddie weitergeben durfte.

Die „Kein-Hol(e)-In-One“-Regel

Eine Regel aus dem schottischen Aberdeen im Jahre 1783 zeigt im Nachhinein ein lokales Problem mit streunenden Hunden auf. In dieser heißt es „wenn ein Hund sich einen Ball schnappt oder diesen beschädigt, darf der Spieler einen anderen Ball so nah wie möglich straflos an der ursprünglichen Stelle platzieren“. Diese Regel findet man sogar noch heute in §18-1 des Regelwerks. Die Möglichkeit, seinen eigenen Vierbeiner darauf zu trainieren den Golfball zu holen und ins Loch zu bringen ist somit ausgeschlossen.

Die „Wie droppe ich am fairsten“-Regel

Im Jahr 1908 legte man erstmals Regeln für einen Drop fest. In dieser Regel hieß es „das Loch im Blick haben, aufrecht stehen und den Ball rückwärts über die eigene Schulter werfen“. Diese Regel galt bis zum Jahr 1984 als die USGA Änderungen daran vornahm. Wenn man sieht, wie viele Spieler heutzutage eine gefühlte Ewigkeit nach der bestmöglichen Stelle für den Drop suchen, so stellt sich die Frage, ob die alte Regel vielleicht nicht sogar besser war.

Die „Hoffentlich ist das mein Ball“-Regel

Jeder kennt es, man schlägt den Ball und trifft nicht richtig. Der Ball verschwindet irgendwo im Rough. Man probiert den Ort des Aufpralls auf dem Weg zum Ball im Auge zu behalten. Dort angekommen liegen dort auf einmal mehrere Bälle im möglichen Radius. Welcher von denen nun der eigene Ball ist, war nahezu unmöglich herauszufinden. Erst seit der Regeländerung im Jahr 2008 ist es möglich, den Ball aufzunehmen und nachzuschauen. Bis dahin war es nicht gestattet den Ball anzuheben und von Blättern oder Sand zu befreien. Um seinen Ball eindeutig identifizieren zu können, raten wir vor dem Abschlag zum Notieren der auf dem Ball angegebenen Nummer und Marke.

Die „Das ist jetzt mein Schläger“-Regel

Wer 1988 aus Hilfsbereitschaft einem seiner Mitspieler, zum Beispiel während einer Runde Fourball oder Foursome, einen Schläger geliehen hatte, durfte ihn daraufhin selbst den Rest des Spiels nicht mehr nutzen. Das diese Regel wenig Sinn machte, erkannte man bei der USGA vier Jahre später und setzte diese wieder außer Kraft. Seitdem dürfen auch wieder die verleihenden Partner nach dem Ausleihen ihre eigenen Schläger benutzen.

Die „Zur Not putte ich deinen Ball aus dem Weg“-Regel

In den Geburtsstunden des Golfsports durfte ein Ball nur dann markiert und aufgenommen werden, wenn er direkt den Ball eines anderen berührte. Diese Regel wurde ab 1775 auf eine Distanz von 15 Zentimeter erhöht. Ab 1984 wurde es Spielern grundsätzlich erlaubt, den eigenen Ball bei einer Behinderung des fremden Schläges temporär aufzuheben. Bis dahin kam es häufig vor, dass ein fremder Ball der weiter als 15 Zentimeter entfernt lag, das eigene Spiel behinderte und vielleicht sogar noch den Weg zum Loch blockierte. Man musste um den gegnerischen Ball spielen oder ihn aus dem Weg putten.

Nicht nur die USGA hat die ein oder andere merkwürdige Regel geschaffen. Die Platzregeln der einzelnen Golfclubs sind an die verschiedensten lokalen Gegebenheiten oder an die in der Zeit notwendigen Umstände angepasst und nicht selten skurril:

Besondere Umstände verlangen besondere Maßnahmen

Wenn einem bei einer Partie Golf à la Happy Gilmore die Hand abgebissen wird und jemand zu Schaden kommt, bringt das niemanden etwas. Daher hat man im Nyanza Golfclub in Uganda klare Regeln aufgestellt was derartig gefährliche Begegnungen angeht. Die Besucher des Golfclubs, welcher ein Nilpferd im Logo trägt, sollten sich immer wieder auf den Besuch wilder Tiere einstellen. Daher gilt die Regel: Wenn der Ball in der Nähe eines Krokodils oder Nilpferdes liegen bleibt, kann ein anderer Ball in gleicher Entfernung zum Loch, aber in sicherem Abstand zur Gefahr ohne Strafe gespielt werden.

Die nächsten Regeln sind eher historisch interessant als amüsant.

Zur Zeit des zweiten Weltkrieges, nachdem eine deutsche Bombe in einem Nebengebäude des Richmond Golfclub im Süd-Westen Londons einschlug, verfassten die Betreiber im Jahre 1940 mehrere Regeln, die den Umgang mit eventuellen Bombeneinschlägen festlegten. Wurde ein Turnier durch die Explosion einer Bombe gestört, so durften die Spieler ohne Strafe das Spiel pausieren und Schutz suchen. War die Gefahr gebannt, durfte das Spiel wieder aufgenommen werden. Sollte ein sogenannter Blindgänger auf dem Golfplatz landen, würde man diesen in wahrscheinlich sicheren, aber nicht garantiert sicheren, Abstand mit einer roten Flagge markieren damit man drum herumspielen kann. Außerdem wurden die Spieler aufgefordert, die herumliegenden Bombensplitter einzusammeln, damit die Mähmaschinen nicht beschädigt werden.





Präsident Roland Maier

Am Schafteich 3
07570 Harth-Pöllnitz

☎ 03 66 03 6 16 10

🌐 www.golfclub-gera.de

✉ info@golfclub-gera.de

Gründungsjahr 2001

Mitgliederzahl 500

Head-Pro Björn Heyde

Platz 18-Loch

Gesamtlänge 5.790 / 4.911 m

PAR 72

CR-Wert 71,5 / 72,2

Slope 131

Greenfee WT/WE 65.00 € / 75.00 €

Rangefee 10 €

Öffnungszeiten

Mo.–Fr. 9.00–18.00 Uhr

Sa.–So. 9.00–17.00 Uhr

Spieler mit „R“ Kennzeichnung
erhalten 10 € Nachlass auf das
reguläre Greenfee Di.–So.

Happy Monday – jeden Montag
(außer Feiertag) 35,00 €



20 Jahre GC Gera

Resultate unserer Entwicklung:

- 2005 6 Loch Kurzplatz
- 2008 9 Loch Anlage
- 2012 18 Loch Meisterschaftsplatz
- 2016 Streuobstwiese
- Herrenmannschaften in allen Altersklassen
- Aktive Damenrunde
- Ein Fülle von Turnieren, wie z.B. das Benefizturnier für die Thüringer Sporthilfe

Worauf wir besonders stolz sind:

- Auf unsere treuen Mitglieder
- Auf die vielen Sponsoren und ehrenamtlichen Helfer
- Auf ein engagiertes Team im Greenkeeping und Office
- 2020 wird unsere Herrenmannschaft der AK 50 Landessieger in der Lochspielliga
- 2021 Jörn Kunzmann wird Landessieger der Herren AK 50
- Kein Stillstand bei der Entwicklung unserer Golfanlage



Herzlich Willkommen im Golfclub Gera!



Golfcart



Trolleyverleih



Leihschläger



Pro-Shop



Driving-Range / Puttinggreen



Clubrestaurant

Clubleben - Golfen einmal anders!

Ob beim jährlichen Turnier des Präsidenten oder ganz neu im Programm dem Halloweenturnier, im Golfclub lässt man sich immer etwas neues einfallen, um den Mitgliedern und Gästen etwas zu bieten.

„Viel Spass beim Putten!“, rief uns einer aus dem Flight vor uns zu, als wir uns dem Grün der Bahn 6 näherten.

Da hatte sich Silvio, unser Greenkeeper etwas einfallen lassen. Sein Glück, dass er nicht da war, denn was er sich auf dem Grün der Bahn 6 hatte einfallen lassen ... na, die Fahne stand auf dem Stufengrün genau auf dem schrägen Hang. So um die sieben Anläufe, um den Ball endlich in das verdammte Loch zu kriegen, waren das Level. Na, unser Präsident hatte uns ja schon in seiner Begrüßung mit vielsagenden Untertönen darauf aufmerksam gemacht, dass das kein „normales“ Turnier werden würde. Dann ging es als 4er Scramble zum Abschlag. „Was liegt denn da auf dem Grün?“, fragt mich mein Flightpartner. „Hat unser

Greenkeeper da seinen Wasserschlauch vergessen?“. Nein, hatte er nicht. Der hat ihn auch noch als Schnecke fest gemacht auf dem Rasen.



Apropos nicht normal, auf diesem Level und mit viel Spass ging es weiter und dann ins Clubhaus, wo, dem Anlass entsprechend, das Essen und die Preise warteten.



Und dann auch das noch:

Unsere Golf Freunde aus Neustadt erkannte man zur Begrüßung des Halloweenturniers

gar nicht, so lustig ging es dann auch über 9 Loch zu, und die tollen Preise fanden großen Anklang.



Mentaler Druck: Fünf Tipps für mehr Gelassenheit

Jeder Golfer kennt das Gefühl von Druck und Nervosität. Das Problem ist: Sie wirken sich negativ auf Ihr Spiel aus. Wir verraten Ihnen fünf Tipps, mit denen Sie Ihre Anspannung auf der Runde reduzieren können.

Ein langes Par 4. Sie liegen Mitte Fairway, nachdem Sie Ihren Drive mehr als passabel getroffen haben. Zum Grün ist es jedoch immer noch ein langer Weg, das macht diese letzte Bahn so unangenehm. Normalerweise würden Sie zum Eisen 4 greifen, wie Sie es Hunderte Male in Ihrem Golferleben getan haben. Übers Wasser und bis zur Fahne würde es wieder nicht ganz reichen. Also würden Sie vorlegen, danach mit einem wackligen Pitch den Teich überwinden, mit zwei Putts das Boge retten und so eine solide Runde abschließen.

Das Grün angreifen wie ein Großer

Heute reicht Ihnen solide nicht. Sie hören die Stimme in Ihrem Kopf, die Ihnen zuraunt: „Nun zeig' den anderen mal, wer hier den Längsten hat!“ Dann spricht sie: „Bisher lief es doch ganz ordentlich. Jetzt setz' halt noch einen drauf, dann bist du im Clubhaus König...“

Und weil Sie König sein wollen, zücken Sie wie einen Revolver das Holz 3, obwohl Sie genau wissen, dass Sie dieses Arbeitsgerät noch nie kontrollieren konnten. Sie wollen den goldenen Schlag erzwingen, das Grün angreifen wie ein Großer. Plötzlich ist er da, der Druck, die Angst vor dem Versagen. „Du verrückter Kerl machst es wirklich“, flüstert die Stimme. „Du hast es mir doch selbst vorgeschlagen“, murmeln Sie zurück.

Sie treten zum Ball, wollen sich konzentrieren, doch die erwartungsvollen Blicke Ihrer Flight-Partner durchbohren Sie. Der Puls steigt, die Probeschwünge fühlen sich hölzern an. „Versau' es nicht!“, ruft die Stimme, und schiebt noch hinterher: „Sonst bist du der Depp des Monats!“, da flattert Ihr Ball bereits mit einem schrecklichen Fade in die Walachai. Auf immer Wiedersehen!

Mit Wut und Frust... ins Wasser!

Sie kennen den Rest der Geschichte, weil Sie sie – so oder so ähnlich – oft genug erlebt haben: Mit Wut und Frust im Bauch spielen Sie weiter, diesmal mit dem Eisen 4. Doch weil es mit Wut und Frust eben selten klappt, landen Sie im Wasser. Als Sie mit Ach und Krach aufs Grün kommen, benötigen Sie drei statt zwei Putts, bis Sie fertig sind – mit der Runde und den Nerven. Der Druck, allen anderen und sich selbst beweisen zu wollen, was für ein toller Hecht Sie sind, hat Ihnen den bis dato guten Score gehörig verhägelt.

Fünf Tipps – so reduzieren Sie den Druck

Es gibt da draußen vermutlich keinen Golfer, der noch nicht schmerzlich erfahren musste, wie schnell es zu Einbrüchen im Spiel kommen kann. Grauensvolle Schläge von einer zur anderen Minute. Eben noch im Flow, plötzlich in der mentalen Krise. Zwischen entspannter Konzentration und zermürbendem Druck liegen manchmal nur Sekunden.

Wie lässt sich dieser Druck, den wir alle kennen, reduzieren? Fünf Tipps für Ihre nächste Runde!

1) Koppeln Sie Ihren Selbstwert nicht an Ihren Score!

Nicht das Spiel an sich setzt Sie unter Druck. Auch nicht die Erwartung Ihrer Mitspieler. Schuld am Gefühl des Drucks ist einzig und allein die Bedeutung, die Ihr Ergebnis für Sie hat. So ist das Problem an einem verzogenen Schlag weniger der eine Schlag an sich, als viel mehr die Wirkung, die dieser Schlag in Ihrem Kopf erzielt. Ihr Selbstvertrauen erleidet einen empfindlichen Knacks, weil Sie Ihren Selbstwert an Ihren Score koppeln. Nach einer guten Runde schreiten Sie stolz wie ein Pfau über die Clubhaus-Terrasse, nach einer schlechten schleichen Sie erniedrigt davon. So simpel es klingt: Sie können diesem alltäglichen Mechanismus entkommen – und zwar indem Sie sich immer wieder bewusst machen, dass es Ihre eigene Entscheidung ist, welche Macht Ihre Leistung über Ihr Wohlbefinden hat.

2) Erzwingen Sie nichts!

Sie mögen ein Hüter der Etikette und ein Kenner des Regelwerks sein – aber das bringt Ihnen nichts, wenn Sie das wichtigste Gesetz vergessen: Ein Golfer sollte niemals etwas erzwingen! Wenn Sie bereits einen Druck verspüren, ist es kein guter Ratgeber, besonders viel zu riskieren. Warum wollen Sie auf der Runde plötzlich noch länger schlagen als sonst? Üben Sie das auf der Range, nicht im Spiel! Sie müssen unter Wettkampfbedingungen keine Profi-Schläge fabrizieren. Spielen Sie solide – das reicht fast immer. Was Sie sich hingegen von den Pros abschauen können: Druck nicht als Belastung zu empfinden, sondern als Motivator, um herauszufinden, zu welchen Leistungen Sie imstande sind. Tiger Woods gab einmal zu Protokoll: „Für mich ist Druck gleichbedeutend mit einer positiven Aufregung, einem Adrenalinschub und einer gesteigerten Konzentration, um mein Bestes zu geben.“

3) Atmen Sie bewusst!

Die größte Gefahr für Ihren Schwung ist Verkrampfung. Das Allheilmittel ist Lockerheit. Und lockerer werden Sie, wenn Sie bewusst atmen. Gerade unter Anspannung verändert sich Ihre Atemfrequenz, in der Regel atmen Sie dann flacher und schneller. Was sofort hilft und Sie ruhiger werden lässt: tiefes Einatmen durch die Nase in den Bauch hinein (ca. drei Sekunden) und noch längeres Ausatmen durch Nase oder Mund (ca. fünf Sekunden). Sie können das auf der Runde wunderbar zwischen Ihren Schlägen praktizieren. Je öfter Sie sich auf Ihre bewusste Atmung konzentrieren, desto schneller wird sie zu einer gesunden Routine.

4) Finden Sie einen Fokus!

Apropos Routine: Druck entsteht durch Dialoge in Ihrem Kopf. Die Stimme zwischen den Ohren wird immer lauter, je mehr Sie ihr zuhören. Dagegen helfen Routinen, die Sie von Ihrem Gedankengeklapper ablenken. Je intensiver Sie sich auf einen bestimmten Fokus konzentrieren – beispielsweise auf das Fühlen der Position Ihres Schlägerkopfes, auf Ihre Atmung, auf die Natur – desto weniger Zeit bleibt Ihnen für das Spielchen Ihres inneren Tyrannen. Timothy Gallwey, Autor von „The Inner Game of Golf“, sagt: „Bei voller Konzentration ist kein Platz für Ängste und Zweifel. Wenn wir unseren Handlungen die volle Aufmerksamkeit schenken, können wir all unsere Ressourcen effektiv nutzen.“

5) Erinnern Sie sich an die Freude!

Es kann diverse Gründe geben, weshalb Sie Golf spielen. Ein zentraler Grund aber sollte immer dieser sein: die pure Freude am Spiel! Sie spielen freiwillig Golf, niemand zwingt Sie. Oder doch? Ihre Zukunft hängt nicht davon ab und ihr Wert als Mensch schon gar nicht an Ihrem Handicap. Höchstwahrscheinlich verdienen Sie mit Ihrem Golfspiel nicht Ihren Lebensunterhalt. Warum ist Ihnen ein guter Score dann so wichtig? Aus der Psychologie ist bekannt: Wer einer Tätigkeit mit wahrer Freude nachgeht, ist fast immer zu besseren Leistungen imstande. Erinnern Sie sich daran, wenn Sie wieder einmal Druck verspüren.





Präsident Frank Lindner
 Käthe-Kollwitz-Straße 5
 99734 Nordhausen
 ☎ 0 36 31 68 50 26
 🌐 www.golfpark-neustadt.de
 ✉ info@golfpark-neustadt.de

Gründungs-jahr 2002
Mitgliederzahl 142





Platz 6-Loch
Gesamtlänge 1.100 m
PAR 54
CR-Wert 54
Slope 113

Greenfee WT/WE 15,00 €
Rangefee 5,00 €

Öffnungszeiten
 Mo. 8.00–21.00 Uhr
 Di.–Do. 8.00–21.00 Uhr
 Fr.–So. 8.00–21.00 Uhr

Turnierhighlight 2022

- 15.05. 10. Dental-Cup
- 18.06. 3. Events & Stay-Cup
- 10.07. 3. Pokal der Landtagspräsidentin
- 20.08. 7. JAKO-Cup
- 11.09. 13. Pokal des Landrates

-  Trolleyverleih
-  Leihschläger
-  Driving-Range / Puttinggreen
-  Wandern



Eine (fixe) Idee wird Wirklichkeit

Zur weiteren Komplettierung des Golfplatzes Neustadt/Harz e.V. zur bestehenden Indoor-Golfanlage, Gastronomie und Ferienwohnungen ... wurde die Idee zu einer Erweiterung der Outdoor-Anlage, sprich die Errichtung einer Abschlaghütte, im Frühjahr 2021 geboren.

Ein überdachter Abschlag ermöglicht das Training auf der Driving Range bei jedem Wetter.

Die Vorteile einer Golfabschlagstation sind u. a., neben einer ganzjährigen Bespielbarkeit und der Wind- und Wetterunabhängigkeit, auch die idealen Schwungbedingungen für jeden Golfer. Damit wird die Qualität der Trainingsmöglichkeit für alle Leistungsklassen deutlich verbessert.

Nachdem die Voraussetzungen, wie der Standort, eine Projektzeichnung mit Statik vorlagen, wurde ab Sommer mit dem Bau begonnen. Die Stahlbauarbeiten wurden in Regie der Fa. Prophet Metallbau (selbst Mitglied im Verein) ausgeführt. Die Erdarbeiten,

die Fundamente, die Verkleidung, die Pflasterarbeiten bis hin zur Elektro-Installation wurden in Eigenregie unter der Leitung des Platzwarts Axel Bärwinkel ausgeführt. Zahlreiche Mitglieder stellten Ihre handwerklichen Kenntnisse inkl. Werkzeug zur Verfügung.

Später sind noch hochwertige Kameraanlagen zur Analyse für den Golfer angedacht, da der Ball immer von der gleichen Stelle geschlagen wird. Diese Gegebenheit ermöglicht eine ideale Aufarbeitung und Untersuchung jedes einzelnen Abschlages, eines jeden einzelnen Wettspielers und ist Grundlage für konstante Ergebnisse. Anfang Dezember 2021 wurde unter viel Beifall aller anwesenden Mitglieder und Helfer das Projekt "freigegeben". Weitere „Projektideen“ sind schon in Vorbereitung ... damit DEIN CLEVERER EINSTIEG IN DEN GOLFSPORT gelingt.

*Pressewart
 Hans-Leopold Holzapfel*



Mein Sohn Remy sollte einen Vortrag über „Kuriostäten im Golfsport“ und ich über „Jugendarbeit“ auf der Jahresvollversammlung des Golfclub Bad Schlema ausarbeiten. Remy sagte „Ich bin fertig“ ich hatte nichts.

Wintersaison war null – und der Lockdown lang, unsere Jugend aus dem Vorjahr ist jetzt bei den Männern und zeigt denen, wie weit man schlagen kann und Bambinies hatten wir nicht.

Als das Spielen wieder erlaubt war (verspäteter Saisonbeginn) kam auf einmal Frau Dr. Kathrin Bösecke-Spapens, unsere Geschäftsführerin auf mich zu, ob ihr Sohn Lukas Golfspielen lernen könnte, danach Fam. Schierig mit Laura und Sarah und danach Fam. Tzscheutschler mit Sophie, auch Richard fragte wann es wieder losgeht. Auf einmal waren 5 Kinder da, die regelmäßig wöchentlich kamen. Die Idee war geboren, zwei Stunden Kindertraining am Freitag anzubieten, dass die Eltern auf dem Platz spielen können. Die Kinder haben

Spaß und die Eltern sind begeistert, aber 2 Stunden Kindertraining ist natürlich schwierig, da man den Konzentrationspegel nicht ständig halten kann, viele Spiele und kleine Wettkämpfe waren angesagt.

Des Weiteren hatten wir Schnupperkursveranstaltungen im Rahmen des Schulunterrichtes/Wandertages, die Schuldirektorin war so begeistert, dass weitere Veranstaltungen im Bereich des Golfsport in den kommenden Schuljahren angeboten werden sollen. Außerdem beschlossen begleitende Lehrer, dass die Zeugnisübergabe vor wundervoller Kulisse im Jahr 2022 auf unserem Golfplatz erfolgen soll.

Des weiteren hat unser Golfplatz eine Kooperation mit dem Fußballklub „FC Erzgebirge Aue“ so dass die Fußballkids mehrmals im Jahr Schnuppergolfsport können. Sie und ihre Trainer sind allerdings der Meinung, dass das Fußballspielen viel einfacher ist, als der Golfsport.

Rene Bucher



Präsident Klaus-Dieter Neubert
 Grubenstraße 24
 08301 Bad Schlema
 ☎ 0 37 72 3 99 29 87
 🌐 www.golf-bad-schlema.de
 ✉ info@golfclub-bad-schlema.de

Head Pro Denny Matthias
Platz 9-Loch (+3 Übungsbahnen)






Greenfee 9-Loch WT/WE
 30,00 € / 35,00 €
Greenfee 18-Loch WT/WE
 45,00 € / 50,00 €
Rangefee 10,00 €

Öffnungszeiten:
 Mo. geschlossen
 Di.–Fr. 12.00–19.00 Uhr
 Sa. 10.00–19.00 Uhr
 So & Ft. 10.00–18.00 Uhr
 Wetter- und Turnierabhängig sind geänderte Öffnungszeiten möglich.

Turnierhighlight 2022

- 11.06. 7. Turnier des Clubvorstandes
- 25.06. Golfhotel Fahrenbach Trophy
- 16.07. Deutsche Krebshilfe
- 20.08. 20. Erzgebirgspokal
- 27.08. Multi Industrieanlagen
- 10.09. CTI Bau
- 17.09. Auto Leonhardt



-  Golfcart
-  Trolleyverleih
-  Driving-Range / Puttinggreen
-  Pro-Shop
-  Clubrestaurant



COURSE RATING

BEWERTUNG VON GOLFPLÄTZEN

Sicher haben Sie sich als Golfer schon einmal gefragt, wie errechnet sich eigentlich mein Course Handicap (Spielvorgabe) auf den Golfplätzen?

Um das Handicap, also das Spielpotential eines Golfers, ermitteln zu können, muss zunächst festgestellt werden, wie schwierig der Platz ist, auf dem der Spieler sein Ergebnis erzielt. Es gibt kürzere und längere, schwerere und leichtere Golfplätze. Es gleicht kein Golfplatz der Welt dem anderen. Um Spielergebnisse auf den unterschiedlichen Golfplätzen einstuft und messen zu können, wird für alle Golfplätze ein Course Rating (CR) durchgeführt. In Deutschland werden alle Golfplätze ab einer Mindestlänge von 1.375 m über neun Löcher durch den DGV offiziell bewertet. Diese Bewertung ist eine Grundvoraussetzung für das Erspielen eines Handicaps.

Das erste Course Rating einer Golfanlage findet nach der Vermessung der gestalteten Golfbahnen durch eine hierzu ermächtigte Person statt. Auf Basis des erstellten Vermessungsprotokolls erfolgt dann die erste Bewertung. Eine erneute Bewertung findet in Abhängigkeit von der Entwicklung z. B. der vorhandenen Vegetation nach ca. 3 Jahren statt. Alle folgenden ca. 8 Jahre ist eine erneute Bewertung – ein sogenanntes Re-Rating – erforderlich.

Ausnahme:

Nach Umbauten an einer Golfanlage wie z. B. Veränderungen von Bunkern oder Abschlägen muss ein Sonderrating durchgeführt werden.

Das Rating Team des DGV bewertet beispielsweise folgende Kriterien:

- Länge der Golfanlage
- Entfernung von der Mitte des Fairways zum extremen Rough bzw. zur Ausgrenze
- Topographie
- Wieviel Roll hat der Ball?
- Wie hoch ist das Rough im Jahresdurchschnitt?
- Befinden sich Bunker oder eine Penalty Area in den Landezonen?
- Müssen Hindernisse überspielt werden?
- Wie schwer ist das Grünanspiel?
- Breite und Länge des Grüns, Ballgeschwindigkeit, Schnitthöhe
- Wie ist die Oberfläche des Grüns beschaffen?
- Sind Bäume vorhanden, die eventuell das Spiel behindern?
- Welchen Einfluss nimmt der Wind?
- Breite des Fairways in den Landezonen

Die Bewertung erfolgt in den Landezonen für die unterschiedlichen Spieler, die sich auf Grund der Vorgaben des USGA-Course Rating-Systems in folgenden Spielertypen ausdrücken:

- Scratch Herren
(Spieler mit einem HCP-Index von ca. 20)
- Bogey Herren
- Scratch Damen
(Spielerinnen mit einem HCP-Index von ca. 24)
- Bogey Damen

Die Schlaglängen sind für die einzelnen Spielertypen standardisiert und daraus ergeben sich dann unter Berücksichtigung des Rolls die Bewertungszonen.

Es werden drei Werte benötigt, um die Spielvorgabe einer Spielerin/eines Spielers zu ermitteln:

- Der CR-Wert gibt die Schlagzahl an, die ein Scratch-Golfer (Golferin/Golfer mit Hcp. 0) auf dem Platz benötigt (z. B. 72,0).
- Der Slope-Wert setzt den CR-Wert ins Verhältnis zu der Schwierigkeit für einen Bogey-Golfer (Golferin/Golfer mit Hcp. 18 bis 20).
- Das Par ist eine Maßzahl für jede einzelne Bahn. Bei einem Par 4 erwartet man, dass ein Scratch-Golfer diese Bahn mit vier Schlägen absolviert.

Ein Golfplatz hat Par 3-, Par 4-, Par 5- und Par 6-Löcher mit folgenden Längen:

Par	Herren	Damen
3	bis 240 Meter	bis 200 Meter
4	220 - 450 Meter	180 - 380 Meter
5	410 - 650 Meter	340 - 550 Meter
6	ab 610 Meter	ab 520 Meter
	NEU SEIT 2020!	NEU SEIT 2020!

Jeder Golfplatz hat an jeder Spielbahn mindestens rote und gelbe Abschläge. Es sind folgende Abschläge möglich (von vorn nach hinten):

- Gold
- Grün
- Orange
- Rot
- Blau
- Gelb
- Weiß Herren
- Schwarz Herren (erst ab 6.300 m Gesamtlänge möglich)

Die schwarzen und weißen Abschläge sind nur für Herren vorgesehen.

Alle anderen Abschlagsfarben sind für Damen und Herren nutzbar mit der Einschränkung, dass dies für Damen nur bis 5.800 m Gesamtlänge möglich ist (meistens bei gelb u. blau). Jeder Spieler sollte von den Abschlägen spielen, die für seine Spielstärke am besten geeignet sind. Welche Abschläge genutzt werden, wird jedoch allein durch die Spielleitung in der Ausschreibung für Turniere festgelegt.

Ronald Bodenstein
DGV-Course-Rater
-Teamleiter-





Präsident Tobias Hohmann

Clubsekretariat Sabine Hadasz

Mühlweg

04416 Markkleeberg

☎ 03 41 3 58 26 86

🌐 www.golfclub-markkleeberg.de

✉ kontakt@golfclub-markkleeberg.de

Gründungsjahr 1993

Mitgliederzahl 554

Head-Pro Peter Nitra

Platz 9 Loch

Gesamtlänge 5.044 m / 4.338 m

PAR 68

CR-Wert 67,5 (gelb) / 69,5 (rot)

Slope 125 (gelb) / 117 (rot)

Kosten Greenfee WT/WE 18-Loch

40,00 €

Kosten Greenfee WT/WE 9-Loch

25,00 €

Kosten Rangefee Übungsanlage 7,00 €

Öffnungszeiten

Mo.–So. 08.00–20.00 Uhr

Turnierhighlights 2022

Mercedes Benz AWGC

LADIES GOLF TOUR / Peter Hahn

JOKA-Eclectic-Serie

Sundowner After Work Golf Cup



Trolleyverleih



Leihschläger



Driving-Range / Puttinggreen



Clubrestaurant



Team AK65 Mannschaftsmeisterschaft

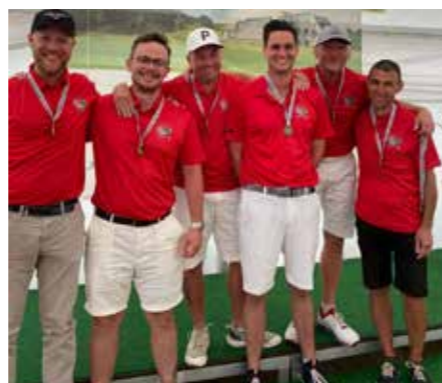
Club der Landesmeister

In der Spielsaison 2021 hat die A-Senioren-Mannschaft der Altersklasse 65 nicht nur die Mannschaftsmeisterschaften sondern auch die Lochspiel-Liga des GVST gewonnen. Gratulation für diese herausragende sportliche Leistung!

In der vergangenen Saison errang ferner zum ersten Mal die AK30-Herrenmannschaft den Landesmeistertitel. Auch dieser Erfolg kann in der Vereinsgeschichte des Golfclub Markkleeberg am See e.V. als historisch bezeichnet werden. Auch dazu unser Glückwunsch an alle Mannschaftsspieler!



Team AK65 Lochspiel-Liga



Team AK30

Großartige Spendensumme

Als historisch kann auch die Spendensumme von 21.600 € bezeichnet werden, die im Rahmen des traditionellen Mountain-Drive-Turniers 2021 eingesammelt werden konnte. Wieder einmal hat es das Team um Steffen Klesse, Frank Tamm und Frank Kampe geschafft, den Teilnehmern des beliebten Turniers einen unvergesslichen Golf-Tag zu bescheren. Die Spendengelder gingen an das Kinderheim „Völkerfreundschaft“, an das „Haus Leben“ sowie an die soziale Einrichtung „Nachtbus“.



Frank Tamm und Steffen Klesse mit SpendenScheck



Weitere Turnierhighlights

Die unter den Mitgliedern des Vereins so beliebte Turnierserie von JOKA-Golf-Emotion wurde in der Saison 2021 erneut von der Elektro-Service Innenausbau Tony Wendrich GmbH besonders unterstützt. Die große Anzahl der Teilnehmer war ein klares Signal für die Fortsetzung dieses attraktiven Turnierwettbewerbs in der kommenden Saison.



Verabschiedung von Frank Tamm

Ein voller Erfolg war auch wieder das immer mittwochs aller 14 Tage durchgeführte After-Work-Turnier von STERNAUTO. Aufgrund der enorm starken Nachfrage hatten sich der Veranstalter und der Verein entschlossen, das Teilnehmerfeld zeitweise zu erweitern. Der Initiator und Vertreter des Veranstalters dieser Turnierserie, Frank Tamm, verabschiedete sich aus beruflichen Gründen nach 7 Jahren aus dem Organisationsteam. Die Verabschiedung von seiner langjährigen und engagierten Tätigkeit war für ihn selbst und viele Turnierteilnehmer ein emotionaler und bewegender Moment.

Premiere Sundowner Cup

Die beiden in Chemnitz tätigen Mitbegründer und Initiatoren des „Sundowner Cup's“ Tilman Weigel und Heiko Zabel starteten in der Saison 2021 im Golfclub Markkleeberg am See die Sundowner-Turnierserie, die von Engel & Völkers – Leipzig - unterstützt wurde. Auch diese als AfterWork-Turnier ausgestaltete Turnierserie konnte stets eine große Teilnehmerzahl verzeichnen und war somit auch ein großartiger Premieren-Erfolg.



Urlaubsgefühle

Wer in Markkleeberg Golf spielt, kann schnell Urlaubsgefühle entwickeln. Dafür sorgen die idyllische Lage am Cospudener See und die entspannte Atmosphäre auf der Clubterrasse. Die liebevoll von Dana Nitra geführte Gastronomie ist Treffpunkt für viele Vereinsmitglieder und Gäste. Ein ganz besonderes Event war im letzten Jahr auch das Sommer-Kino auf der Driving-Range. Golfen in Markkleeberg mit besonderem Wohlfühleffekt!

Verstärkung im Pro-Team

Der Betreiber des Golfplatzes Peter Nitra, der den Schwerpunkt seines Engagements weiterhin im Management und im Green-keeping sieht, hat für seine Golfschule mit dem Pro Björn Heyde und dessen Mitarbeiter ein junges und ambitioniertes Team nach Markkleeberg geholt. Vereinsmitglieder und Gäste können sich ab 2022 auf moderne und effektive Trainingsmöglichkeiten freuen. Mehr Informationen dazu unter www.Golfatyourbest.de.



GOLF AT YOUR BEST

GOLF AKADEMIE
BJÖRN HEYDE

Mobile: 0173/3516851

www.Golfatyourbest.de

FullyQualified PGA Professional

TPI Certified Golftrainer and Golftrainer

DOSB A-Trainer DGV

Master Personaltrainer DFLV A-Lizenz

Rückblick und Aktuelles aus dem Damen-golf im Golfclub Markkleeberg am See

Als Ladys Captain wurde ich, Beate Fahrner-Kampe (siehe Bild unten, Dritte von links) inzwischen 59 Jahre alt, ins kalte Wasser geworfen. Unsere leider verstorbene Mannschaftsspielerin Steffi Kühn-Rubli hatte bis zu meiner Übernahme dieses Amtes im Jahr 2013 eigentlich alles fest im Griff.

Ich selbst habe 2004 mit dem Golfspiel begonnen, anfangs widerwillig und nur meinem Mann Frank Kampe zuliebe. Doch bald schon hat mich das Golfieber gepackt. Unser Sohn Ronnie Fahrner wurde ebenfalls davon angesteckt. Der sportliche Anreiz war schnell da und so habe ich mich auf die Suche nach einer Mannschaft begeben. Das war nicht schwer, schnell waren wir ein „bunter Haufen“ von Spielerinnen, deren Alter zwischen 14 bis 55 Jahren lag. Die Handicaps der Mannschaftsspielerinnen bewegten sich anfangs zwischen HCP 8 und HCP 36.

Inzwischen sind wir ein fester Bestandteil im Verein und bewältigen viele Aufgaben, wie die Organisation der Spielorte und der Turniere gemeinsam. Dabei werde ich hauptsächlich auch von Katrin Grün unterstützt.

Unser größter Erfolg als Damenmannschaft war der Aufstieg in die Oberliga Nord des DGV. Um dort dauerhaft bestehen zu können, braucht es allerdings mehr Spielerinnen mit einem einstelligen



Handicap. Von daher sind wir in unserer Zusammensetzung in der jetzigen LGV-Gruppenliga gut aufgehoben, in der wir auch unsere Gegnerinnen nach vielen Jahren gut kennengelernt haben. Fünf Punkt-Spiele im Jahr sind in der Regel zu absolvieren.

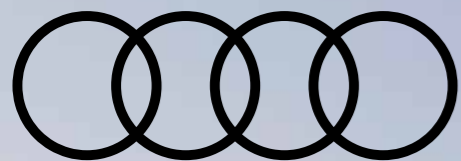
Inzwischen hat sich in unserem Verein auch die Peter-Hahn-Turnier-Serie zu einer festen Tradition etabliert.

Anfangs spielten wir mit 12 bis 16 Spielerinnen. Inzwischen ist die Nachfrage so groß, dass es nunmehr bis zu 30 Damen-spielerinnen geworden sind. Darunter haben sich auch Gastspielerinnen einen Stammplatz reserviert.

Wir freuen uns sehr, dass wir auch mit unserer diesjährigen Bewerbung von Finest Moments und Peter Hahn wieder berücksichtigt worden sind.

Parallel hierzu organisieren wir ein kleines Herrenturnier, welches sich inzwischen ebenfalls großer Beliebtheit erfreut. Unsere Gastronomie spielt dabei eine entscheidende Rolle. Denn Dana Nitra und ihr Team verwöhnen uns stets mit einem tollen Halfway. Zudem findet sich auch nach kurzer Anfrage immer ein Sponsor für den Prosecco als Startgetränk.

Ein herzliches Dankeschön auch an die vielen Vereinsmitglieder, die zu diesem unkomplizierten Clubleben beitragen!



Reichlich Weite für das größte aller Spiele

Mit Elektromobilität in eine nachhaltigere Zukunft. Erleben Sie die Audi Elektro- und Hybridmodelle mit unverwechselbarer Audi DNA.



Audi Zentrum Leipzig

Audi Leipzig GmbH
Standort Süd

Richard-Lehmann-Str. 124
04277 Leipzig
Tel.: +49 341 22 66 0 100
Fax: +49 341 22 66 0 184

www.leipzig.audi

Audi Leipzig GmbH
Standort Nord

Maximilianallee 25
04129 Leipzig
Tel.: +49 341 22 66 0 500
Fax: +49 341 22 66 0 550

info@leipzig.audi

Audi e-tron GT quattro: Stromverbrauch kombiniert: 19,6–18,8 (NEFZ) kWh/100km | 21,6–19,9 (WLTP) kWh/100km; CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO₂-Effizienzklasse: A+; Angaben zu den Kraftstoff-/Stromverbräuchen und CO₂-Emissionen bei Spannweiten in Abhängigkeit von der gewählten Ausstattung des Fahrzeugs.



Gruppenfoto vom FriendsCup



Berg 10
04356 Leipzig
☎ 03 41 521 74 42
🌐 www.golfpark.de
✉ info@golfparkleipzig.de

Gründungsjahr 1998

Betreiber der Anlage
GolfPark Leipzig GmbH & Co.KG

Head-Pro
Holger Haase

Platz 24-Loch

Gesamtlänge 6.097 m, 5.189 m

PAR 72

CR-Wert 73 (gelb), 73,9 (rot)

Slope 132 gelb, 131 rot

Greenfee WT/WE 60,00 € / 70,00 €

Rangeefee WT/WE 10,00 € / 12,00 €

Öffnungszeiten

Mo.–So. 8.30–18.00 Uhr
(Hauptsaison)

Parkplätze ausreichend vorhanden

Anbindung an ÖPNV

Turnierhighlights 2022:

- 07.05. Bundesliga Golf Cup – Qualifikation
- 15.05. DGL 1. Heimspieltag der Landesliga Mitte 7
- 21.05. World Amateur Golfers Championship – Qualifikation
- 12.06. Golf House Trophy BERLIN KLEINMACHNOW
- 02.07. Bundesliga Golf Cup – Finale
- 09.07. Mitteldeutscher Ryder Cup 2021 Halle vs. Leipzig
- 24.07. 17. Thüringer GolfTrophy
- 25.09. Golf Post Tour
- 01.10. Mitteldeutscher Ladies Cup by Mein Fischer
- 03.10. Oktoberfest-Turnier

Golfcart

Trolleyverleih

Leihschläger

Pro-Shop

Driving-Range / Puttinggreen

Clubrestaurant

Nähe Flughafen

Herzlich willkommen im GolfPark Leipzig, der Golfanlage direkt neben der Leipziger Messe und nur 15min vom Stadtzentrum entfernt. Es erwarten Sie sportliche Spielbahnen, beste Grüns und hervorragende Trainingsmöglichkeiten und nicht zu letzt – Menschen, welche die Leidenschaft für den Golfsport mit Ihnen teilen!

Meisterschaftsplatz

Aktiven Golfern bieten wir den vom führenden Architekturbüro Carlo Knauss entwickelten Meisterschaftsplatz. Der mit seinen wunderbaren Grüns, schönen Wasserflächen und zahlreichen Bunkerlandschaften für jeden Spieler eine sowohl reiz- als auch anspruchsvolle Herausforderung darstellt. Der Höhepunkt unseres Platzes ist sicherlich die Spielbahn 15 mit dem Inselgrün, was hoffentlich auch Sie begeistern wird. Entdecken Sie unseren Meisterschaftsplatz, wir wünschen allzeit schönes Spiel!

Kurzplatz

Sie möchten Golf ungezwungen für sich entdecken. Unseren öffentlichen Kurzplatz können Sie ohne Platzreife und Mitgliedschaft spielen und mit Golfinteressierten den Golfsport für sich entdecken. Sechs Spielbahnen zwischen 70 und 150 m bieten Golfvergnügen pur. Für die schnelle Runde zwischendurch eignet er sich auch für erfahrene Golfer zur Verbesserung Ihres kurzen Spiels.

Driving Range & Übungsanlagen

Üben. Üben. Üben. Das können Sie besonders gut im GolfPark. Mit einer großzügigen Übungsanlage für das kurze Spiel, 90 offene und 12 überdachte Abschlagsplätze sowie drei große Puttinggrüns gibt es viel Platz und Möglichkeiten, das eigene Golfspiel zu optimieren.

Der GolfPark Leipzig wächst weiter

Nach einem herausfordernden und dennoch sehr erfolgreichen Jahr wächst der GolfPark Leipzig wieder zu einer qualitativ hochwertigen und dienstleistungsorientierten Sportstätte heran. Das gut aufgestellte Team sorgt für eine gepflegte Golfanlage, einen dienstleistungsorientierten Service und eine freundliche sowie familiäre Atmosphäre. Die professionelle Zusammenarbeit der einzelnen Bereiche vom Greenkeeping bis zum Pro Shop lässt das Golferherz höher schlagen. Mithilfe der Golfakademie konnten viele Neumitglieder gewonnen werden. Mit Dörte Shonar hat der GolfPark wieder eine engagierte Jugendtrainerin, die viele kleine Talente entdeckt und alles rund um die Jugend organisiert hat. Dadurch konnten wir auch bei den Jüngsten Golfern einen Zuwachs erreichen. Ein abwechslungsreicher Turnierkalender, eine bestens gepflegte Golfanlage und weitere Optimierungen in den Geschäftsprozessen sind in diesem Jahr geplant. Zum Ende des letzten Jahres wurde in neue und verbesserte Maschinen für das Greenkeeping investiert. Die Gastronomie „Bowl in One“ wird in diesem Jahr wieder vom Gastronom Chris Phan Van geführt, der mit einer frischen und abwechslungsreichen Karte, nicht nur Golfer's Lieblings auf die Terrassentische bringt, sondern auch besondere Spezialitäten zaubert. Wir, das gesamte GolfPark Leipzig Team, freuen uns schon heute auf eine sonnige, abwechslungsreiche und sportliche Saison mit Ihnen!



Impressionen vom Osterfest-Turnier



Weimarer Land Spa & Golf Resort



Lieblingsplätze entdecken.

Das Spa & GolfResort Weimarer Land ist die einzige 45-Loch-Anlage Mitteld Deutschlands, auf der Sie in traumhaft, edlem Ambiente Ihrem Lieblingssport nachgehen und alle Annehmlichkeiten eines Luxus-Resorts on-course genießen können. Nehmen Sie sich Zeit für Sport, Wellness und Familie.



Weimarer Land Spa & Golf Resort

Präsident Matthias Grafe

Weimarer Straße 60
99444 Blankenhain

☎ 03 64 59 6 16 40

🌐 www.golfresort-weimarerland.de

✉ info@spahotel-weimar.de

Gründungsjahr 2010

Mitgliederzahl 720

Head-Pro David Walker

Platz 2x18-Loch, 1x 9-Loch Kurzplatz

Gesamtlänge

Goethe 5.086 m/5.971 m,

Feiningering 4.839 m/5.706 m,

Bobby Jones 5.285 m/6.280 m

PAR Goethe: 72,

Feiningering: 71,

Bobby Jones: 73

CR-Wert

Goethe 73.8/72.2

Feiningering: 71.7/70.7

Bobby Jones 75/73.9

Slope Goethe: 129/132,

Feiningering: 125/125,

Bobby Jones: 132/138

Greenfee WT 55,00 € – 100,00 €

Greenfee WE 60,00 € – 110,00 €

Öffnungszeiten

Mo. 8.00–18.00 Uhr

Di.–Do. 8.00–18.00 Uhr

Fr.–So. 8.00–18.00 Uhr



Golfcart



Trolleyverleih



Leihschläger



Pro-Shop



Driving-Range / Puttinggreen



Clubrestaurant



Schwimmbad



Sauna



Fitness



Skiploipe



Nähe Flughafen



Wandern

Wo sich heute die 45 Spielbahnen der größten Golfanlage Mitteld Deutschlands in der grünen Thüringer Landschaft ausbreiten, lagen bis vor wenigen Jahren ehemalige DDR-Landwirtschaftsbetriebe und ein verfallener Gutshof. Die ortsansässige Unternehmerfamilie Grafe verwandelte das im 12. Jahrhundert erstmals urkundlich erwähnte Gut Krakau in das Spa & GolfResort Weimarer Land. Als erstes wurde auf dem 2006 erworbenen Gelände eine 45-Loch Golfanlage gebaut, deren Gestaltung in den Händen des Planungsbüros Städler Golf Courses lag. 2013 wurde die Anlage vom GOLFMAGAZIN als „bester neuer Golfplatz Deutschlands“ ausgezeichnet.

Gastgeber Matthias Grafe ließ eine für alle Spielklassen attraktive Anlage schaffen, die guten Spielern spannende Herausforderungen bietet und auch den weniger erfahrenen Golfern schöne Golferlebnisse beschert. Die beiden 2010 und 2012 eröffneten 18-Loch-Plätze können zu drei verschiedenen 18-Loch-Varianten kombiniert werden: dem Bobby Jones Champion-Course, dem Goethe- und dem Feiningering-Course. Erstklassige Übungseinrichtungen wie eine Driving-Range, ein 9-Loch Executive Golf Course, das Putting-Grün, der Übungsbereich für das kurze Spiel und Übungsbunker vervollständigen die Anlage.

Eine alte Scheune des Gutes Krakau wurde zum Clubhaus umgestaltet, die Grundmauern und das original erhaltene Fachwerk-Holzgerüst verleihen der GolfHütte ihren besonderen Charme. GolfOffice, Pro-Shop und Restaurant sind dort untergebracht. Den Gästen des Restaurants wird zum feinen kleinen Lunch gute Unterhaltung geboten, denn auf der sonnigen Terrasse beobachten sie die Spieler am Loch 18 bei der Lösung der schwierigsten Aufgabe des Feiningering Courses.

Seit Herbst 2021 gibt es eine Neuerung auf dem Resort: Die Luke Ross Hall. Auf 150 m² und mit 3 TrackMan 4 Simulatoren spielen Sie ganzjährig auf 130 weltweiten Golfplätzen. Dank Hightech-Spielanalysen und realistischer Video-Wiedergabe auf einer 260 x 420 cm Leinwand bietet das Indoor-Golf-Erlebnis ganzjährig optimales Training und Vorbereitung auf die nächste Saison.

Damit ist die Luke Ross Hall im Weimarer Land eine der größten und einzigartigen Indoor-Golf-Anlagen Deutschlands.

Turnierhighlight 2022

18.–22.08. 11. Triple Golf Trophy – 3 Tage, 3 Plätze, 1 Resort



Typische Verletzungen beim Golfsport

Golf ist eine typische „Lifetime-Sportart“, die bis ins höhere Lebensalter betrieben werden kann, egal ob als Hobbygolfer oder im Bestreben, ständig sein Handicap zu verbessern.

Die Zunahme der ambitionierten Golfspieler bedingt allerdings auch häufigere Verletzungen, die beim Golfsport auftreten können.

Zu den Risikofaktoren golfspezifischer Verletzungen zählen neben dem Alter in Korrelation mit verschleißbedingten Gewebeeränderungen (Sehnen, Muskulatur, Gelenke) auch die die Spielstärke und -erfahrung.

Aber auch die Golfausrüstung kann ein Faktor für ein Verletzungsrisiko sein.

Schläger in falscher Länge und nichtpassender Griffstärke beeinflussen den Bewegungsablauf beim Golfschwung. Eine individuelle Anpassung der Golfschläger sollte unbedingt von Anfängern beim Kauf eines Einsteigersets beachtet werden. Ein Kauf der Golfausrüstung von „der Stange“ ohne Beratung sollte vermieden werden.

Sportmedizinische Analysen haben ergeben, dass golfbedingte Verletzungsmuster sich beim Anfänger und beim Fortgeschrittenen, den „Professionals“, unterscheiden.

Zu den typischen Anfängerfehlern zählen eine falsch angewendete Schwungtechnik und eine Überlastung durch leidenschaftliches Training und zu großem Ehrgeiz, das Golfspielen selbst in kürzester Zeit zu optimieren.

Die enorme Belastung und Beanspruchung beim Golfschwung kann zu Gewebeschäden bis hin zu Verletzungen führen.

So ist einem Artikel im „golf for business“ zu entnehmen, dass im Rahmen einer Internetbefragung 71% der befragten aktiven Golfspieler sich beim Golfsport bereits eine Verletzung zugezogen hatten, vor allem am Ellenbogengelenk (18,8%), an der Schulter (15,9%) oder am Handgelenk (14,6%).

Dahingegen sind Rückenschmerzen die häufigsten Beschwerden beim erfahrenen Golfer, aktuell ist in der Golffachliteratur viel über den **„Tiger Woods Rücken“** zu lesen.

Die **„Golfer-Schulter“** ist als Überlastungssyndrom beim sich ständig wiederholenden Golfschwung zu betrachten. Hierbei sind zwei Sehnenstrukturen mit unterschiedlichen Funktionen im Fokus. Einerseits kann die lange Bicepssehne das Problem sein, die häufig mit einem Entzündungszustand aufgrund der Belastung einhergeht. Die Diagnose kann mit einer klinischen und sonographischen Untersuchung gesichert werden. In der Behandlung kommen neben der Einnahme von Entzündungshemmern, Dehnungstherapien, neuerdings auch die Infrarot-Lasertherapie zur Anwendung. Die zweite Sehnenstruktur, die durch den Golfsport in Mitleidenschaft gezogen werden kann, ist die sogenannte „Rotatorenmanschette“.

Funktion dieses Sehnenkomplexes ist das Abspreizen und die Rotation des Armes, typisches notwendiges Bewegungsmuster beim Golfschwung. Oft kommt es bei Schädigungen der Sehnenstrukturen zum Zusammentreffen von verschleißbedingten Veränderungen und Überbelastungen. Folge sind weitere Strukturveränderungen der Sehne bis zum Riss des Sehnenkomplexes. Zur Diagnostik ist häufig ein MRT notwendig, insbesondere in der Entscheidungsfindung für eine konservative oder operative Behandlung.

Für einen „Golfer-Ellenbogen“ ist der Schmerz am inneren Knochenvorsprung typisch. Im Gegensatz dazu klagt der Tennisspieler über Schmerzen an der Außenseite des Ellenbogengelenkes. Es setzen innen am Ellenbogengelenk die Beugermuskeln des Handgelenkes und der Finger an.

Die Schmerzen können sich auf das Ellenbogengelenk begrenzen oder bis in den Unterarm ausstrahlen. Ursachen sind ebenfalls Über- und Fehlbelastung z.B. durch falsche Griff- und Abschlagstechniken und übermäßige Griffkraft. Die Optimierung des Golfmaterials wie individuell angepasstes Gewicht und Länge des Schlägers können der Entstehung eines „Golfer-Ellenbogen“ entgegenwirken. Der Beginn ist nicht selten schleichend. Zur Diagnostik ist neben der klinischen Untersuchung und dem Ultraschall gelegentlich eine Kernspintomographie not-

wendig, um mögliche zusätzliche Gelenkschäden beurteilen zu können. Therapieansätze in der Akutphase sind neben der Schonung insbesondere die Einnahme von entzündungshemmenden Schmerzmitteln sowie Physio- und Kältetherapie. Bei chronischen Beschwerden kommt exzentrische Trainingstherapie zur Dehnung der verkürzten Beugemuskeln und Tape-Techniken zur Anwendung. Als neues Therapieverfahren zeigt die Infrarot-Lasertherapie ansprechende Ergebnisse.

Die Beschwerden beim „Golfer-Handgelenk“ betreffen Sehnen – und Gelenkschäden aber auch golfspezifische Frakturen an der Handwurzel

Eine De Quervain Erkrankung, erstmals 185 beschrieben vom Schweizer Chirurgen Fritz de Quervain, ist eine durch Überlastung beim Golfschwung bedingte Entzündung von zwei Sehnen des Daumens im ersten Strecksehnenfach im Bereich des Handgelenkes. Typisch ist der speichenseitige Schmerz, eine Schwellung im Daumenbereich und eine verminderte Kraft bei Fixieren des Golfschlägers. Als Diagnostik ist häufig eine klinische Untersuchung und ein Ultraschall ausreichend. In der Behandlung kommen konservative Verfahren wie Ruhigstellung, Tapeverbände oder eine Lasertherapie zur Anwendung. Auch das Injizieren von entzündungshemmenden Medikamenten in das erste Strecksehnenfach ist eine Möglichkeit. Die operative Freilegung der Sehnen ist im Behandlungskonzept die Ausnahme.

Beschwerden im Daumensattelgelenk können durch das Tragen von Golfhandschuhen vermieden werden. Kommt es trotzdem zu Gelenkschmerzen, ist abzuklären, ob ein Verschleiß im Gelenk (Arthrose) oder ein Entzündungszustand vorliegt. Durch eine Röntgenuntersuchung kann das Ausmaß der arthrotischen Veränderungen bestimmt werden. Abhängig vom Arthrosegrad sind bei geringem Verschleiß konservative Maßnahmen wie z.B. Gelenkinjektionen mit Hyaluron oder körpereigenen Substanzen (plättchenreiches Plasma oft hilfreich. Röntgenologisch manifeste Arthrosen rechtfertigen bei entsprechender Beschwerdesymptomatik die Operation, wobei der Standard die Entfernung eines zum Gelenk gehörenden Handwurzelknochen (Vieleckbein) darstellt. Der operative Eingriff ist allerdings mit einer längerfristigen Golfpause verbunden.

Bei einer Entzündung des Daumensattelgelenkes sind andere Behandlungsmethoden vorrangig. Ein spezielles Verfahren ist dabei die sogenannte Radiosynoviothese. Hierzu wird eine radioaktive Substanz einmalig in das Gelenk eingespritzt, welches zu einer Inaktivierung der Gelenkschleimhaut und damit zum Rückgang der Entzündung führt. In Vorbereitung dieses Therapieverfahrens wird eine Kontrastmittel-Kernspintomographie zum Nachweis der Schleimhautentzündung durchgeführt. Die Wirkdauer dieser speziellen Behandlung wird in der aktuellen Literatur mit durchschnittlich 2 Jahren angegeben.

Bei der sogenannten „Golferfraktur“ kann die ellenseitige Beugesehne am Knochenvorsprung eines Handwurzelknochens, dem sogenannten „Hakenbein“ knöchern abreißen. Die Symptome sind unspezifisch und zeigen sich im wesentlichen ausschließlich durch eine Schmerzsymptomatik. Eine MRT- oder CT-Untersuchung führt zur Diagnose. Wie bei jeder konservativen Frakturbehandlung ist eine etwa 6-wöchige Ruhigstellung der Hand erforderlich. Golf ist eine beliebte Sportart, verbunden mit der Natur und immer in Gesellschaft. Beachtet man einige Hinweise bei der Ausübung des Golfsportes, kann oft eine Verletzung oder ein Überlastungsschaden vorgebeugt werden. Was bleibt ist der riesige Spaßfaktor.



Prof. Olaf Kilian,
Chefarzt der Klinik für Orthopädie und
Unfallchirurgie
Zentralklinik Bad Berka



Florian Ophoff

Architektur & Möbeldesign



**Ihr Ansprechpartner
für individuelle Wohnraumlösungen**

- Gehobener Innenausbau
- Entwurf & Umsetzung von Einzelstücken
- Visualisierungen / 3D-Computermodelle
- Kleinarchitekturen / Anbauten
- Bauanträge
- Bauleitung

Eisenbahnstrasse 150 | 04315 Leipzig | +49 176 709 881 94
www.ophoff.org



Präsident Rene Schmitt

Am Golfplatz 1
09569 Oederan OT Gahlenz

☎ 0 176 78 91 43 65

🌐 www.golfclub-erzgebirge.de

✉ sportfreunde-gahlenz@outlook.com

Gründungsjahr 1999

Mitgliederzahl 700

Betreiber der Anlage:

Sportfreunde Gahlenz e.V.

Platz 18-Loch

Gesamtlänge 5.680 m

PAR 72

CR-Wert 70,8

Slope 137

Greenfee WT/WE

55,00 € Clubhouse-Kurs /

60,00 € ab Freitag Clubhouse-Kurs

Rangefee **WT/WE** 10,00 €

Öffnungszeiten

Mo. auf Vorbestellung

Di.-Do. 13-20 Uhr

Fr.-So. 10-20 Uhr



Unser Clubhaus verfügt über 90 Plätze und kann mit einer voll ausgestatteten Küche angemietet werden. Die Terrasse wurde neu gebaut und steht 90 Gästen mit Festzelt zur Verfügung.

Generell ist die Golfanlage von Dienstag bis Sonntag geöffnet. Montags ist für Mitglieder und Gäste ein eingeschränkter Spielbetrieb möglich. Allerdings haben Greenkeeping-Arbeiten Vorrang. Alternierend alle zwei Wochen bieten wir auf der Golfanlage Gahlenz mittwochs, freitags und sonntags sowie in der zweiten Woche donnerstags und samstags Turniere an. In der Woche sind es 9-Loch-Turniere und am Wochenende teilweise auch 18-Loch-Turniere. Zu den Turnieren wird es immer ein Gastronomie-Angebot geben, welches sich an leichter italienischer und regionaler Küche orientiert. Darüber hinaus finden mehrmals im Monat Pasta-Turniere statt, bei denen im Startgeld ein leckeres und frischgekochtes Nudelgericht inkludiert ist. Auch die jeweils sonntags stattfindenden Frühstücksturniere, werden mindestens einmal im Monat stattfinden.

Ab Mai bieten wir die Golfclub-Erzgebirge-App an. Bitte laden Sie sich auch als Gast über den QR-Code die App herunter. So bleiben Sie auf dem Laufenden, welche Turniere wann bei uns stattfinden. Definitiv nehmen wir an folgenden Turnierserien teil:



- **Samsonite Clubtour** an 3 Wochenenden über 18 Loch
- **Fahrenbach-Monatsbecher** jeweils am ersten Mittwoch im Monat über 9 Loch
- **JOKA-Rules-Serie** als Eklektik-Wertung jeweils freitags über 9 Löcher
- **Mercedes-Afterwork** jeweils wochentags zweimal im Monat über 9 Loch



Auf den Golfbahnen 1 bis 9 (Clubhouse-Kurs) haben insbesondere Spieler mit höheren Handicaps faire Chancen.

- Golfcart
- Trolleyverleih
- Leihschläger
- Pro-Shop
- Driving-Range / Puttinggreen
- Clubrestaurant

RAIDORGOB

In diesem Jahr wird der RAIDORGOB nun schon im 12. Mal ausgetragen. Aus einer Bierwette im Jahr 2011



wurde Kult. Dabei spielen 6er-Teams am Vormittag im klassischen Vierer und nachmittags im Einzel auf verschiedenen Golfplätzen gegeneinander an. Am RAIDORGOB können private Teams wie zum Beispiel die Bunkerbulls oder die Mattegles teilnehmen. Wenn sechs Golfverrückte ein Team bilden, sich einen Namen geben und einen Kapitän benennen, können sie sich hier melden:

Rene Schmitt

sportfreunde-gahlenz@outlook.com;

0176 78 91 43 65

Infos unter: www.raidorgob.de



FOOTGOLF.JETZT

Wir sind die größte FOOTGOLF-Anlage Sachsens mit derzeit 42 Footgolf-Löchern. (Siehe Übersicht). Die Footgolf-Löcher befinden sich immer hinter den Golfgrüns oder auf den Fairways. Footgolf ist eine Mischung aus Fussball und Golf. Nach golfähnlichen Regeln wird dabei ein regulärer Fussball in ein Loch

mit einem Durchmesser von 52 cm gekickt. Footgolf ist besonders geeignet für Firmenevents, Vereinsausflüge und private Feiern oder Junggesellenabschiede. Wir garantieren einen hohen Spaßfaktor. Bälle können bei uns ausgeliehen werden. Weitere Infos finden Sie unter www.footgolf.jetzt



Wissen Sie eigentlich, ob sie im Falle eines Golfunfalls ausreichend versichert sind?

Der abirrende Golfball, andere sagen Slice, Quick Hook, oder Socket, wohl niemand ist dagegen immun, jeder hat es schon erlebt. Meistens geht es gut aus, aber eben nicht immer. Die Szenarien sind vielfältig und beliebig ausweitbar bis hin zum getroffenen Motorradfahrer, der eine Massenkarambolage auslöst mit Sach- und Personenschaden in Millionenhöhe. Für den Fall der Fälle weiß man sich gerne abgesichert über eine dafür aufkommende Haftpflichtversicherung. Ob und in welcher Höhe die meist existierende private Haftpflicht in solchen Situationen einspringt, ist höchst unterschiedlich und ungewiss. Häufig ist gar keine Abdeckung vorhanden – eine kurze Recherche, wie es bei der eigenen Haftpflichtversicherung aussieht, ist sicher hilfreich. Grundsätzlich ist es Sache jeder einzelnen Golfspielerin bzw. jedes einzelnen Golfspielers zu entscheiden, ob für den Fall, dass beim Golfspiel ein Schaden an Körper, Gesundheit oder Eigentum eines anderen entsteht und hierfür Ersatz zu leisten ist, eine Versicherung abgeschlossen wird. Welche Schäden die private Haftpflichtversicherung abdeckt, sollte aber in jedem Fall überprüft werden, damit im Ernstfall keine unangenehme Überraschung entsteht.

Zur Förderung des Golfspiels hat sich der Deutsche Golf Verband vor vielen Jahren deshalb entschieden, diese oft bestehende Versicherungslücke (gerade bei sog. abirrenden Golfbällen) durch eine Auffanglösung zu schließen, die jetzt ab dem 1. Januar 2022 neu ausgerichtet wird. Zukünftig ist nicht mehr jedes Golfclubmitglied, das auf einer Anlage in Deutschland Golf spielt, automatisch über den DGV haftpflichtversichert. Warum? Die zu regulierenden Schäden der letzten Jahre und die dynamisch steigende, vom DGV zu zahlende Gesamtprämie standen in keinem tragbaren Verhältnis mehr. Nicht einfach ist es, in einem solchen Umfeld einen guten, d. h. wirklich passenden und „robusten“ Versicherungsschutz aufrechtzuerhalten. Das war und ist dem DGV aber wichtig. Gemeinsam mit seinem Partner HanseMerkur hat der DGV ab 2022 den neuen Haftpflichtschutz DGV-GolfProtect als ein Angebot entwickelt und dabei den Leistungsumfang sogar verbessert.

Wer die „DGV-GolfProtect“ für sich nutzen möchte, kann dies auf zwei Wegen tun: entweder durch eine Einwilligung zur werblichen Ansprache per E-Mail durch den Versicherungspartner HanseMerkur (ohne weitere Kosten) oder gegen Zahlung in Höhe von 12 Euro pro Kalenderjahr. Der Versicherungsschutz beginnt unmittelbar mit dem Beitritt zur „DGV-GolfProtect“.

Die Abwicklung des Haftpflichtschutz-Angebotes DGV-GolfProtect läuft ausschließlich über die Internetseite www.golf.de/versicherung - dort erhält der Golfspieler alle Informationen und kann direkt die gewünschte Variante wählen, mit der er der Gruppenversicherung des Verbandes für das jeweilige Kalenderjahr beiträgt – natürlich nur dann, wenn er sich überhaupt einem Versicherungsschutz über den DGV anschließen möchte.

Beide Varianten sind mit Blick auf den Leistungsumfang identisch. Der Versicherungsschutz umfasst die persönliche gesetzliche Haftpflicht bei der Ausübung des Golfsports auf einer im DGV organisierten Anlage und greift dann, wenn ein Golfspieler auf anderem Wege nicht für Haftpflichtschäden beim Golfsport vorgesorgt hat oder eine bestehende andere Versicherung die Schadensregulierung nicht übernimmt.

WICHTIGER HINWEIS: Schnupperkurs-Teilnehmer, Personen mit einer Probenmitgliedschaft bis zu 6 Monaten sowie Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren sind nach wie vor automatisch, also ohne dass sie aktiv werden müssen haftpflichtschutzversichert.

*GolfProtect -
der Haftpflichtschutz für Golfspieler*



Grenzenloses Golfvergnügen

In unmittelbarer Nähe zum weltbekannten Kurort Franzensbad, nur wenige Kilometer von der deutsch-tschechischen Grenze entfernt, spielen Sie den wunderschönen Golfplatz des Golf Resort Franzensbad, den Heimatplatz des Golfclub Bad Elster/Bad Brambach.

Der 18-Loch Meisterschaftsplatz wurde 2003 in einer landschaftlich reizvollen Umgebung, in einem der schönsten Ecken des Bäderdreiecks (Franzensbad, Karlsbad, Marienbad), eröffnet. Die Topografie des leicht hügeligen Platzes lässt sich außerdem mit zahlreichen und ansprechenden Wasserhindernissen beschreiben. Komplettiert wird das Golf- und Naturerlebnis von den vielfältigen Laub- und Nadelwäldern entlang der Spielbahnen. Auch die Artenvielfalt, die Nachhaltigkeit und der Naturschutz finden große Bedeutung im Golf Resort Franzensbad. So wurden beispielsweise mehrere Blühwiesen mit Bienenvölkern, Niststationen für verschiedenste Vogelarten bis hin zu einer Herde Wasserbüffel integriert. Nach der Runde wartet das Golfrestaurant, mit seiner großen Sonnenterrasse und Blick auf den Golfplatz, mit böhmischen Spezialitäten auf seine Gäste. Ein ebenso großer Gaumenschmaus ist die Halfway-Hütte „Haus am See“ nach Bahn 10. Egal ob Frust-Bierchen, Urlaubs-Aperol oder Entspannung-Cappuccino, hier wir jedem „geholfen“.

Des Weiteren bietet das Golf Resort Franzensbad Übernachtungsmöglichkeiten direkt am Golfplatz. In Amerika schon fast

eine Selbstverständlichkeit, ganz neu auch im Golf Resort Franzensbad: Ein Golf-Appartement mit direktem Blick auf den ersten Abschlag. Übernachtungen für bis zu sechs Personen sind hier problemlos möglich. Auch Wohnmobile sind herzlich willkommen. Direkt am Resort wurde ein separater Campingplatz mit fließend Wasser, Stromanschlüssen, Videoüberwachung und Umzäunung angelegt. Sie möchten mit Ihren Golf-Freunden eine Golfreise ins schöne Böhmen machen? Kein Problem! Unser Partner „bohemiagolfreisen.de“ plant für Sie die perfekte Golfreise.

- 18-Loch Meisterschaftsplatz
- Parkland Course mit eingewachsenem Baumbestand und zahlreichen Wasserhindernissen
- Duschen und Umkleiden
- Halfway-Hütte und Golfrestaurant
- E-Carts, E-Trolleys und Ziehtrolleys zum Leihen
- Driving Range mit Kurzspielbereichen und Puttinggrüns
- Hauseigene Golfschule für Einzelunterricht, Kinder-, Schnupper- und Platzreife-kurse
- Großzügiger ProShop mit allem was das Golferherz begehrt
- Appartement und Camping direkt am Golfplatz
- Mitgliedschaften im Golfclub Bad Elster / Bad Brambach ab 169,00 €



Präsident Manfred Nietert
Badstraße 45
08648 Bad Brambach
☎ 03 74 37 51 78 57
🌐 www.golfclub-bad-elster.de
✉ service@golfclub-bad-elster.de

Gründungsjahr 2003
Mitgliederzahl 350
Platz 18 Loch Meisterschaftsplatz
Gesamtlänge 6.561 m
PAR 72
CR-Wert 76,0
Slope 149
Greenfee WT/WE 1600/1800 Kronen
Rangefee 100 Kronen
Öffnungszeiten Mo.–So. 9.00–18.00 Uhr

- Golfcart
- Trolleyverleih
- Leihschläger
- Pro-Shop
- Driving-Range / Puttinggreen
- Clubrestaurant



Pehritzscher Weg 41
04827 Machern
☎ 03 42 92 63 22 41
🌐 www.gccleipzig.de
✉ info@gcc-leipzig.de

Betreiber
Golf & Country Club Leipzig GmbH

Geschäftsführer Michael Klemmer

Meisterschaftsplatz 18-Loch
ganzjährig bespielbar (im Winter
werden Wintergrüns gesteckt)

9-Loch Greenfee WT/WE
35,00 € / 50,00 €

18-Loch Greenfee WT/WE
60,00 € / 80,00 €

Rangefee WT/WE 9,00 € / 12,00 €
*Spieler mit einer nicht regionalen
Mitgliedschaft zahlen erhöhte
Greenfeepreise*

Leihgebühren
Trolley: 5,00 €,
Elektrocart:
9-Loch 25,00 Euro,
18-Loch 40,00 Euro

Öffentlicher 6-Loch-Kurzplatz
„Smile Eyes Practice Course“
WT/WE 15,00 € / 20,00 €

Öffnungszeiten
Di.–So. 9.00–18.00 Uhr



Harmonie und Herausforderung im Golf & Country Club Leipzig

Inmitten der idyllischen Landschaft des Muldentals bietet der Golf & Country Club Leipzig eine Golfanlage, die durch ihre ausgewogene Symbiose zwischen Golf und Natur einen besonders hohen Freizeit- und Erholungswert bereithält. Nur etwa zwanzig Autominuten von Leipzigs Zentrum entfernt, erfüllen sich die Träume von Golfern und Naturliebhabern.

Auf dem 80 Hektar großen Areal erstrecken sich zwischen dichten Waldgebieten

die anspruchsvolle 18-Loch-Anlage und der 6-Loch-Kurzplatz. Die Spielbahnen fügen sich harmonisch in das leicht hügelige Gelände ein und sind für Golfer jeder Spielstärke eine Herausforderung

Die 18-Loch-Anlage mit ihren engen Par 3 bis Par 5 Spielbahnen erfordert ein präzises Spiel. Das anspruchsvolle Platzdesign hält auf 5.985 m für Herren und 4.865 m für Damen abwechslungsreiche Spielbahnen mit taktisch gut platzierten Bunkern, Wasserhindernissen und Feuchtbiotopen sowie gut verteidigten, undulierten Grüns bereit.

Zahlreiche, gut konzipierte Übungseinrichtungen, wie die aufwendig angelegte Driving Range mit Matten- und Natur-Abschlägen, ein Pitching- und ein großes Putting-Grün sowie ein Übungsbunker ermöglichen ein umfangreiches Training sowohl für Einsteiger als auch für den Single-Handicap-Spieler. Zahlreiche Bahnen beider Plätze sind in der Nähe des Clubhauses und der Driving Range angeordnet und somit auf kurzen Wegen zu erreichen. Die neu installierte Beregnungsanlage sichert künftig während der gesamten Saison eine gleichbleibend gute Qualität der Fairways.

Wer wissen will, ob Golf für ihn der richtige Sport ist und wie man den Ball trifft, ist auf dem öffentlichen 6-Loch-Kurzplatz genau richtig. Hier haben Sie die Möglichkeit, das Golfspiel – auch ohne Handicap, Platzreife und Mitgliedschaft in einem Golfclub – auszuüben.



Präsident Andreas Neumann

Am Röderweg 3
99820 Hörselberg-Hainich

☎ 03 69 20 7 18 71
🌐 www.golf-eisenach.de
✉ info@golf-eisenach.de

Gründungsjahr 1995
Mitgliederzahl 480

Head-Pro Martin Drain
Platz 18-Loch
Gesamtlänge 6.019 m
PAR 73

CR-Wert 72,6
Slope 131

Greenfee WT/WE 65,00 € / 75,00 €
Rangefee 10,00 €

Öffnungszeiten Sekretariat:
täglich von 9.00 Uhr–18.00 Uhr

6 Wohnmobilstellplätze
für Wohnmobile bis 10 m Länge /
Stromanschluss vorhanden

Turnierhighlights 2022

14.05. BMW-CUP

28.05. Pro Shop Turnier

12.06. AUDI QUATRO CUP

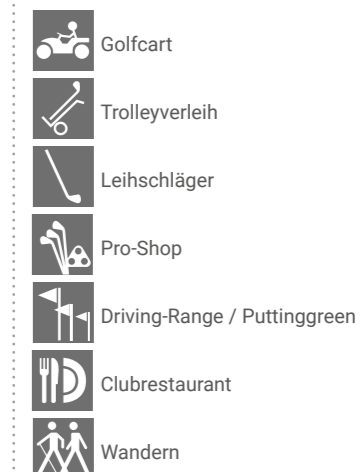
02.07. JOKA Matchday

20.08. Thüringer Golftrophy

13.08. LINDIG CUP

24.09. 7. Thüringer Sporthilfe-
Benefiz-Golfturnier

02.10. Turnier des Vorstandes



WILLKOMMEN im Wartburg Golfpark

Im Westen Thüringens und in der Mitte Deutschlands gelegen, aus allen Himmelsrichtungen unweit der Autobahn A4, liegt die 18-Loch Meisterschafts-Golfanlage der Wartburg Golfpark. Der Par 73 Kurs mit seinen übersichtlich und anspruchsvollen Spielbahnen begeistert durch zahlreiche Bunker und große Wasserhindernisse viele Golfer aus nah und fern. Zum Areal zählen nicht nur ein großzügig angelegtes Trainingsgelände mit überdachten Abschlagsflächen, sondern auch ein öffentlicher 4-Loch Kurzplatz.

Im Jahr 2021 stellten wir erneut fest, dass das Leben selbst ein anspruchsvoller Sport ist, aber unser Sport auch das Beste im Leben sein kann. Es gab und gibt einige Zerwürfnisse in unserer Gesellschaft, doch zum Glück auch viel Zeit der Verbundenheit. Trotz schwieriger Zeiten bleibt ebenso genug Raum für Hoffnung und Zuversicht.

Denn gerade jetzt wird uns gezeigt, wie wichtig eine funktionierende Gemeinschaft mit Teamwork, Vertrauen und gegenseitiger Rücksichtnahme ist. Dass unsere große Golfgemeinschaft weiterhin zusammenhält, ist unser Anspruch für das Jahr 2022, denn nur gemeinsam werden wir die großen kommenden Aufgaben bewältigen. Deshalb, aber garantiert nicht nur aus diesem Grund, laden wir Sie recht herzlich in den Wartburg Golfpark ein, um eine schöne Golfrunde auf unserer gepflegten und landschaftlich reizvollen Anlage zu genießen. Wir garantieren Ihnen einen guten Service sowie Erholung und Entspannung auf unserer wunderschönen Golfanlage. Legendär nach einem perfekten Golf-Tag sind auch die schönen Stunden im „Ristorante Toscana“, mit seinem Hauch von italienischem Flair, am Fuße der Wartburg. Also auf geht's, wir freuen uns auf Ihren Besuch!



DIE PRO GOLF TOUR Das Sprungbrett für die Stars von morgen

Martin Kaymer ist der prominenteste Golfer, der von der Pro Golf Tour bis auf Platz 1 der Weltrangliste durchgestartet ist. 2006 setzte er mit einer 59er-Runde bei der Habsberg Classic einen weiteren Meilenstein.

Martin Kaymer schaffte über die Pro Golf Tour den Sprung bis an und in die Weltspitze. Bis heute dient sie als Sprungbrett für den aufstrebenden Nachwuchs. Wie hat sich die Tour entwickelt? Und wer darf mitspielen? Das Wichtigste zusammengefasst.

So hell wie 2006 leuchtete der Stern noch nie auf die damals noch unter dem Namen European Professional Development Tour (EPD Tour) geführte dritte Liga im europäischen Profigolf. Martin Kaymer spielte bei der Habsberg Classic eine neue deutsche Rekordrunde von 59 Schlägen und stieg dank fünf Saisonsiegen auf die Challenge Tour auf. Von dort aus ging es für den gebürtigen Mettmanner weiter auf die European Tour, wo er bis heute elf Titel, darunter mit der US PGA Championship und der US Open zwei Majors, gewinnen konnte. Kaymer blickt gerne auf seine Zeit auf der Pro Golf Tour zurück und beschreibt sie als den perfekten Weg für den Übergang vom Amateur zum Profi: „Du spielst direkt auf hohem Niveau, hast den Vergleich zu deinen Kollegen und kannst durch gute Ergebnisse Preisgelder erspielen, die deine Kosten decken.“

Ein Kanadier in Deutschland – wie die Tour entstand

Kaymers Rekordsaison ereignete sich neun Jahre nach der offiziellen Gründung der Tour. Hinter der Idee steckte ein Kanadier namens Wayne Hachey, der Ende der 80er-Jahre nach Deutschland gekommen und viele Jahre als Trainer in Erlangen tätig war. Nach mehreren gescheiterten Versuchen, als Profi in den USA Fuß zu fassen, entschied sich der PGA Teaching-Professional irgendwann dazu, selbst eine kleinere Profitour zu gründen – und zwar in Europa. Insgesamt 15.000 Mark gab es damals bei sechs Turnieren auf deutschem Boden zu verdienen. In ihrer vierten Saison wurde die EPD Tour offiziell als eine sogenannte „Satellite Tour“ der PGA European Tour anerkannt. Weitere vier Jahre später übernahm die PGA of Germany Hachey's einstiges Baby. Seitdem ist auch die Langer Sport Marketing GmbH involviert.

Ehemalige wie Martin Kaymer, Marcel Siem oder Tobias Dier trugen zur Popularität der dritten Liga bei, und so konnte sich die Pro Golf Tour als eine von vier offiziellen Satellite Tours in Europa etablieren. Seit 2013 läuft sie unter ihrem aktuellen Namen, seit 2015 werden Punkte für die offizielle Weltrangliste vergeben. 2021 feierte man die 25. Spielzeit, in der

Teilnehmer aus mehr als 30 Nationen bei 16 Turnieren in sechs Ländern um insgesamt 500.000 Euro Preisgeld spielten. Allein diese Zahlen verdeutlichen, welchen steilen Aufstieg die Idee eines kanadischen Auswanderers erlebte. Timo Vahlenkamp siegte beim Finalturnier der Pro Golf Tour, der Castanea Resort Championship 2021, nach sechs Extralöchern im Stechen. Der Franzose Mathieu Decottignies Lafon gewann die Jahreswertung und steigt damit, wie Vahlenkamp, in die Challenge Tour auf.

Das Zugangstor zur Challenge Tour

Kaymers Weg ist ein Musterbeispiel für die Intention, die hinter den Bemühungen der Pro Golf Tour steckt: Aufstrebenden Profigolfern das Rüstzeug geben, um irgendwann auf der European Tour, der besten Liga Europas, Fuß zu fassen. Und idealerweise um Titel mitzuspielen. Doch bevor es auf die ganz große Bühne geht, wartet in der Regel die Challenge Tour als nächstgrößere Aufgabe auf die Jahresbesten einer Pro-Golf-Tour-Saison. Die ersten fünf Spieler der Order of Merit steigen in Liga zwei auf. Fünf weitere (die Plätze 6 bis 10) werden in einer Kategorie eingestuft, in der sie immerhin auf vereinzelte Starts auf der Challenge Tour hoffen dürfen. Alle Spieler aus den

Top Ten der finalen Saisonwertung sind zudem von der ersten Stufe der Qualifying School zur European Tour befreit und erhöhen damit ihre Chance, sogar direkt in die erste Liga durchzustarten.

2021 krönte sich der Franzose Mathieu Decottignies Lafon zum Gesamtsieger der Pro-Golf-Tour-Saison. Neben ihm erhielten vier weitere Spieler die Tourkarte für Liga zwei: Robert Foley, der Marienburger Nick Bachem, Tomas Gouveia sowie Timo Vahlenkamp, der das Ticket erst dank eines Erfolgs beim Saisonabschluss in Adendorf löste. „Hier zu gewinnen und mit diesem Sieg gleich in meiner ersten Profisaison den Aufstieg zur Challenge Tour zu schaffen, ist wirklich unglaublich, und es macht mich sehr glücklich“, erklärte ein überglücklicher Vahlenkamp nach seinem Premierensieg auf der Pro Golf Tour.

Wer auf der Pro Golf Tour spielen darf

Wenn die Pro Golf Tour also das Zugangstor zur Challenge Tour ist, bleibt die Frage, wer denn eigentlich auf der Pro Golf Tour mitspielen darf? Dabei versuchen die Verantwortlichen, die Einstiegschürde so gering wie möglich zu halten. An Turnieren der Pro Golf Tour darf grundsätzlich jeder Professional sowie jeder Amateur mit einem Handicap-Index von 3,4 oder besser teilnehmen. Als frei zugängliche Tour ist auch der Einstieg während einer Saison möglich. Nicht mal über eine Mitgliedschaft muss man zwingend verfügen. Nicht-Mitglieder dürfen bis zu drei Turniere spielen.

Die besten Chancen auf einen Startplatz bei einem Turnier der Pro Golf Tour, bei denen teilweise bis zu 156 Spieler antreten, hat man mit einer entsprechenden Kategorie. Jedes Mitglied wird in eine von zehn Kategorien eingestuft, von ehemaligen Turniersiegern bis zum 90. der abgelaufenen Qualifying-School. Die wird jedes Jahr nach dem Saisonende ausgetragen und ist die Qualifikationsmöglichkeit für die anstehende Pro-Golf-Tour-Saison. Neben den Gebühren für die Mitgliedschaft (250 Euro pro Saison) fallen entsprechende Startgebühren für das jeweilige Turnier an. Auch Kaymer ging 2006 diesen Weg. Fünf Jahre später thronte er an der Spitze der Weltrangliste.

1. Welche der Aussagen über „Platzregeln“ ist richtig?
- N)** Platzregeln ergänzen die offiziellen Golfregeln und dürfen durch die Spielleitung erlassen werden.
- A)** Platzregeln sind Änderungen der offiziellen Golfregeln, die durch den Platzvorstand festgelegt werden.
- S)** Platzregeln sind Empfehlungen zur Vereinfachung des Spiels. Zwar sollten Spieler sich daranhalten, ein Verstoß kann jedoch nicht mit Sanktionen belegt werden.

2. Ein Spieler spielt in einem Turnier ein Hole-in-One. Welchen Preis darf er als Amateur dafür annehmen?
- I)** Für Hole-in-One-Preise gelten keine Preisgrenzen.
- E)** Auch ein Hole-in-One-Preis darf den Einzelhandelswert von 750 Euro nicht überschreiten.
- M)** Ein Spieler darf solche Preise nur in nicht Handicap-relevanten Spielen annehmen.

3. Ein Greenkeeper arbeitet auf einer Spielbahn. Wie verhält sich ein Spieler richtig, der dort abschlagen möchte?
- O)** Einfach abschlagen. Die Wahrscheinlichkeit den Greenkeeper zu treffen ist eher gering.
- N)** Laut rufen und den Greenkeeper zur Seite weisen.
- M)** Warten, bis der Greenkeeper seine Arbeit beendet hat.

6. Ein Handicap bekommt man erstmals ...
- R)** nach 20 Runden.
- G)** wenn man ein Ergebnis gespielt hat, das dem Handicap 54 oder besser entspricht.
- S)** wenn man seine erste Runde auf dem Platz gespielt hat.

4. Wer verfasst die offiziellen Golfregeln?
- P)** DGV (Deutscher Golf Verband)
- R)** DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund)
- L)** R&A und USGA (Royal & Ancient Golfclub und United States Golf Association).

Finden Sie das Lösungswort heraus, indem Sie die Buchstaben der richtigen Antworten eintragen. Gewinnen Sie die wahrscheinlich schnellsten* Golfbälle der Welt 😊

* Analyse basiert auf einem guten Gefühl

7. Gilt die rote Markierung für „seitliche Penalty Area“ auch dann, wenn der damit markierte Graben kein Wasser führt?
- A)** Ja
- E)** Nein

5. Registrierte Privatrunden kann man ...
- U)** auf allen Plätzen mit einem Course Rating spielen.
- T)** überall spielen, wo man Mitglied ist.
- A)** nur auf dem DGV angeschlossenen Golfanlagen spielen.

8. Wer entscheidet, ob ein Ball unspielbar ist?
- L)** Der Spieler allein
- T)** Der Spieler, aber der Zähler muss zustimmen
- N)** Im Zweifel die Spielleitung

Einfach an hallo@spreedesign-bautzen.de senden, bitte mit Angabe Ihrer Postanschrift, damit wir Ihnen die Bälle zuschicken können.

Lösungswort

3	5	8	4	2	6	7	1
---	---	---	---	---	---	---	---

IMPRESSUM: Erscheinungsweise: jährlich (im April), Auflage: 6.000 Stück, Gesamtherstellung: Spreedesign Bautzen GmbH, Edisonstraße 5 · 02625 Bautzen, Telefon +49 (0) 35 91 67 79 80, www.spreedesign-bautzen.de, Anzeigen: Benjamin Schmidt +49 (0) 35 91 - 2 77 78 67, b.schmidt@spreedesign-bautzen.de. Für den Inhalt der Beiträge zeichnen die jeweiligen Autoren verantwortlich. Inserenten tragen die Verantwortung für die jeweiligen Inhalte. Aus möglichen Fehlern in TeeTime sind keine rechtlichen Forderungen abzuleiten. Bildmaterial: Golfclubs im GVST e.V., Betreibergesellschaften, Golfverband Sachsen-Thüringen e.V., Adobe Stock, Spreedesign Bautzen



ELEKTRISIERT ALLE SINNE

DER NEUE LEXUS NX PLUG-IN HYBRID

Erleben Sie im neuen Lexus NX 450h+ Plug-In Hybrid ein Fahrgefühl, das alle Sinne berührt – mit 227 kW (309 PS) purer Dynamik, überlegener Effizienz und Technologien der nächsten Generation im neuen Tazuna Cockpit. Die Zukunft beginnt hier. **Jetzt Termin vereinbaren und den NX live erleben unter lexusforum-dresden.de**

JETZT NOCH **3.750 €***
UMWELTPRÄMIE SICHERN

DANK **ATTRAKTIVER**
LIEFERZEITEN

LEXUS
EXPERIENCE AMAZING

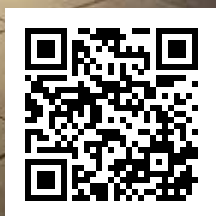
LEXUS FORUM DRESDEN | AIS Dresden GmbH | Kötzschenbroder Straße 191 | www.lexusforum-dresden.de

Lexus NX 450h+ Plug-In Hybrid: 2,5-l-Benzinmotor, 136kW (185 PS), Elektromotor vorn, 134kW (182 PS), Elektromotor hinten, 40kW (54PS), Systemleistung 227kW (309PS). Energieverbrauch (gewichtet, kombiniert) 11,1-1,0l Kraftstoff/100km und 17,4-16,5kWh Strom/100km, CO₂-Emissionen gewichtet, kombiniert 25-22 g/km, elektrische Reichweite (EAER) 74 km und (EAER city) 96 km. Die angegebenen Werte wurden nach dem WLTP-Prüfverfahren ermittelt. Abbildung zeigt Sonderausstattung.

*Das Kilometerleasing-Angebot beinhaltet eine Leasingsonderzahlung in Höhe von 3.750,00 €, die auf Antrag vom Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) als Zuschuss erstattet wird gemäß Förderrichtlinien zum Absatz von elektrisch betriebenen Fahrzeugen (Umweltpremie). Die Leasingsonderzahlung reduziert die monatliche Leasingrate. **Ein Rechtsanspruch auf den Zuschuss besteht nicht. Alle Informationen zu diesem und weiteren Leasingangeboten erhalten Sie bei uns.**

Für den perfekten Abschlag. Auf Asphalt. Das Porsche Zentrum Chemnitz.

Sie suchen einen Golfpartner, der mit einzigartiger Performance und der Beschleunigung Ihres Pulses punktet? Dann entdecken Sie unsere Leistungssportler im Porsche Zentrum Chemnitz.



Porsche Zentrum Chemnitz

Kamps Sportwagenzentrum

Chemnitz GmbH & Co. KG

Tuchschererstraße 9-11

09116 Chemnitz

Tel. +49 371 36911-0

www.porsche-chemnitz.de



PORSCHE